

Aktuell	Service	Media	Mein Militärdienst	Karriere	Organisation / Truppe	Die Schweizer Armee
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼

Startseite

[← Zurück zur Übersicht Startseite](#)

Karateka Elena Quirici in der Rekrutenschule

Mit ihren 24 Jahren kann die Karateka Elena Quirici bereits eine beeindruckende Erfolgsbilanz vorweisen: Nachdem sie 2016 zur Karate-Europameisterin gekürt wurde, holte sie sich letzten Monat an der Europameisterschaft im serbischen Novi Sad erneut Gold, und zwar gleich zweimal – im Einzel– und im Teamwettkampf. Eine Glanzleistung der Aargauerin, die sich erst noch im Februar einer Fussoperation unterziehen musste. Kaum genesen hat Elena Quirici am 22. Mai in Magglingen die Rekrutenschule als Spitzensportlerin begonnen. Interview: Anthony Favre

20.06.2018 | Kommunikation Verteidigung



Elena Quirici, im Februar mussten Sie den Fuss operieren, im Mai haben Sie die Europameisterschaft in Karate gewonnen und heute sind Sie in der Rekrutenschule für Spitzensportlerinnen und Spitzensportler. Die letzten Monate müssen intensiv für Sie gewesen sein.

Allerdings. Die Zeit nach der Operation war vor allem mental schwierig, aber ich wusste, dass es nicht leicht werden würde. Ich konnte erst drei Wochen vor der Europameisterschaft das Training wieder aufnehmen. Aber ich bin positiv geblieben und habe einfach einen Schritt nach dem anderen gemacht.

Seit rund drei Wochen sind Sie nun in der RS. Wie läuft es?

Gut, aber es ist nicht ohne. Am Morgen die militärische Ausbildung, am Nachmittag steht das Training an. Nach der Europameisterschaft bin ich am Sonntagabend nach Hause gekehrt, am Montag war die Aushebung und anschliessend fing die RS an. Normalerweise bleibt nach Wettbewerben etwas Zeit zur Erholung, aber dieses Mal war dem nicht so. Es ging Schlag auf Schlag, und nun spüre ich die Müdigkeit schon, denn die Tage sind lang.

Wieso haben Sie sich fürs Militär entschieden?

Unser Verband hatte uns angefragt, ob jemand interessiert wäre, und ich kannte bereits Athletinnen und Athleten, die die RS absolviert haben. Ich glaube, es ist eine gute Erfahrung, und ich lerne dazu. Ausserdem kann ich so weiter trainieren.

Spielen Ihre Europameistertitel eine Rolle in Ihren Beziehungen zu anderen?

Ich glaube nicht. Aber vielleicht kann ich anderen helfen, Fortschritte zu machen. Eine Trainingskollegin hat mir gesagt, dass ich sie motiviere. Es freut mich, wenn ich andere aufgrund meiner Erfahrung anspornen und auch unterstützen kann. Aber ich bin auf jeden Fall kein Star, die Titel ändern gar nichts. Für die anderen bin ich immer noch einfach Elena, und ich gebe immer 100 Prozent.

Wie ist es als Frau in der RS?

Überhaupt kein Problem. Alle sind total nett. In der Karate-Welt hat es auch viele Männer. Ausserdem habe ich zwei Brüder, ich bin es mir also gewöhnt (lacht).

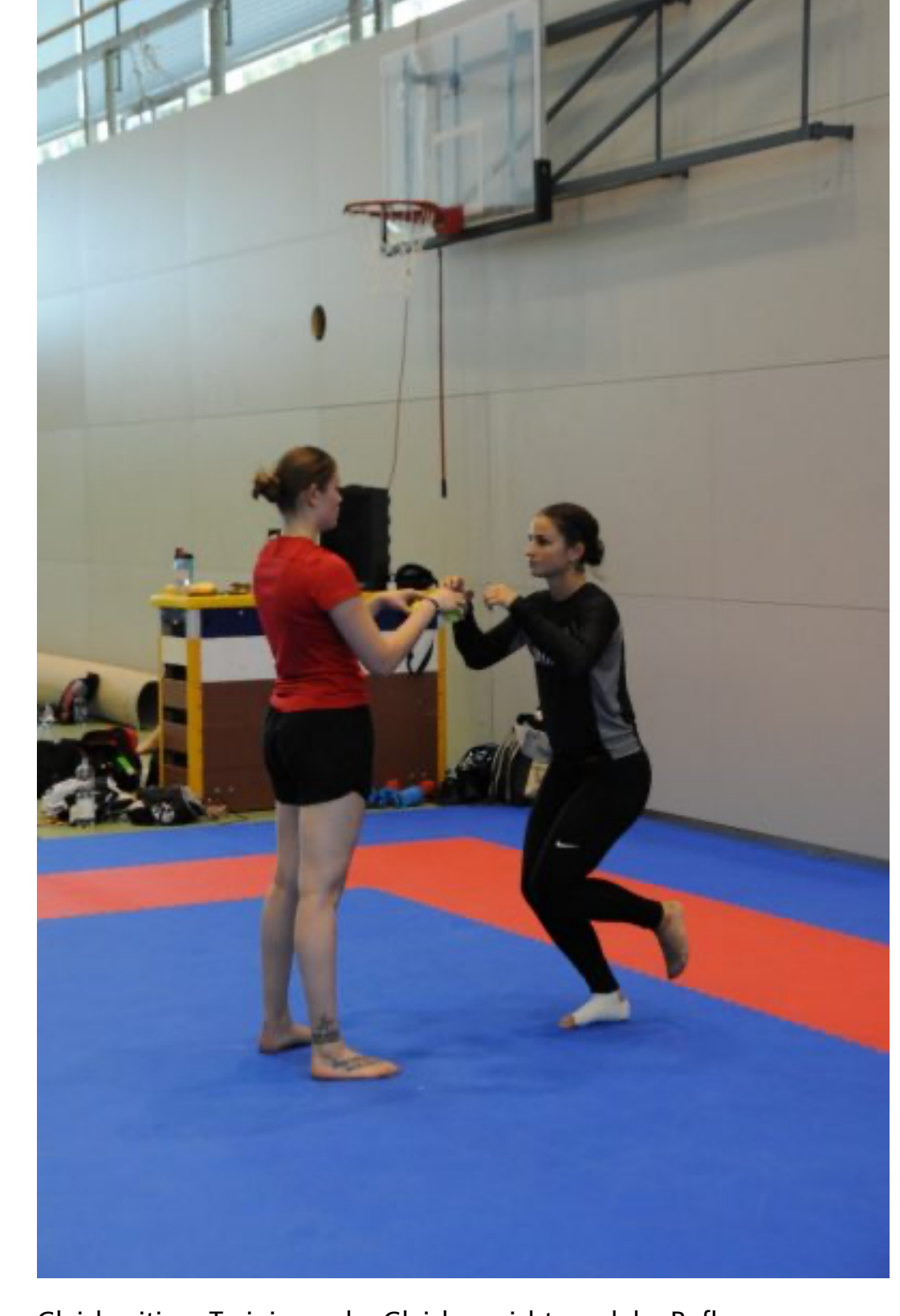
Wie sehen die kommenden Monate aus?

Bis Ende Juni bin ich in der RS. Im Herbst beginnt dann das Ranking für die Olympiade. Ich werde Punkte holen müssen, um für die Olympischen Spiele 2020 in Tokio aufgestellt werden zu können. Im Dezember komme ich dann wieder nach Magglingen zurück, für den zweiten Teil der RS.

Und auf militärischer Ebene: Haben Sie Lust, weiterzumachen?

(lacht) Ich glaube nicht ... aber wer weiss!

Bilder



Gleichzeitiges Trainieren des Gleichgewichts und der Reflexe

1 von 4 < >

<p>Aktuell</p> <ul style="list-style-type: none"> Coronavirus Meldungen / Berichte Medienmitteilungen Agenda Übungen und Aktivitäten Einsätze und Operationen Themen Kampagnen 	<p>Service</p> <ul style="list-style-type: none"> Was können wir für Sie tun? Informationen für die Truppe Kontakte / Adressen Zentrum elektronische Medien ZEM Militärgeografie und Geoinformationswesen Büro Rechtshilfe Büro Panzerverschiebungen Vermietung Immobilien Vermietung Armeematerial Verkauf von Armeematerial 	<p>Media</p> <ul style="list-style-type: none"> Publikationen 	<p>Mein Militärdienst</p> <ul style="list-style-type: none"> Coronavirus Ausserhalb des Dienstes Allgemeines zum Militärdienst Aufgebotsdaten Stellungspflichtige Dienstleistende
<p>Karriere</p> <ul style="list-style-type: none"> Kader Milizkarriere Berufe der Schweizer Armee Unteroffizierskorps 	<p>Organisation / Truppe</p> <ul style="list-style-type: none"> Armeestab Kommando Operationen Logistikbasis der Armee Führungsunterstützungsbasis Kommando Ausbildung 	<p>Die Schweizer Armee</p> <ul style="list-style-type: none"> Chef der Armee Höhere Stabsoffiziere Grundlagen Gliederung der Schweizer Armee Mittel Waffen- und Schiessplätze Geschichte der Schweizer Armee 	