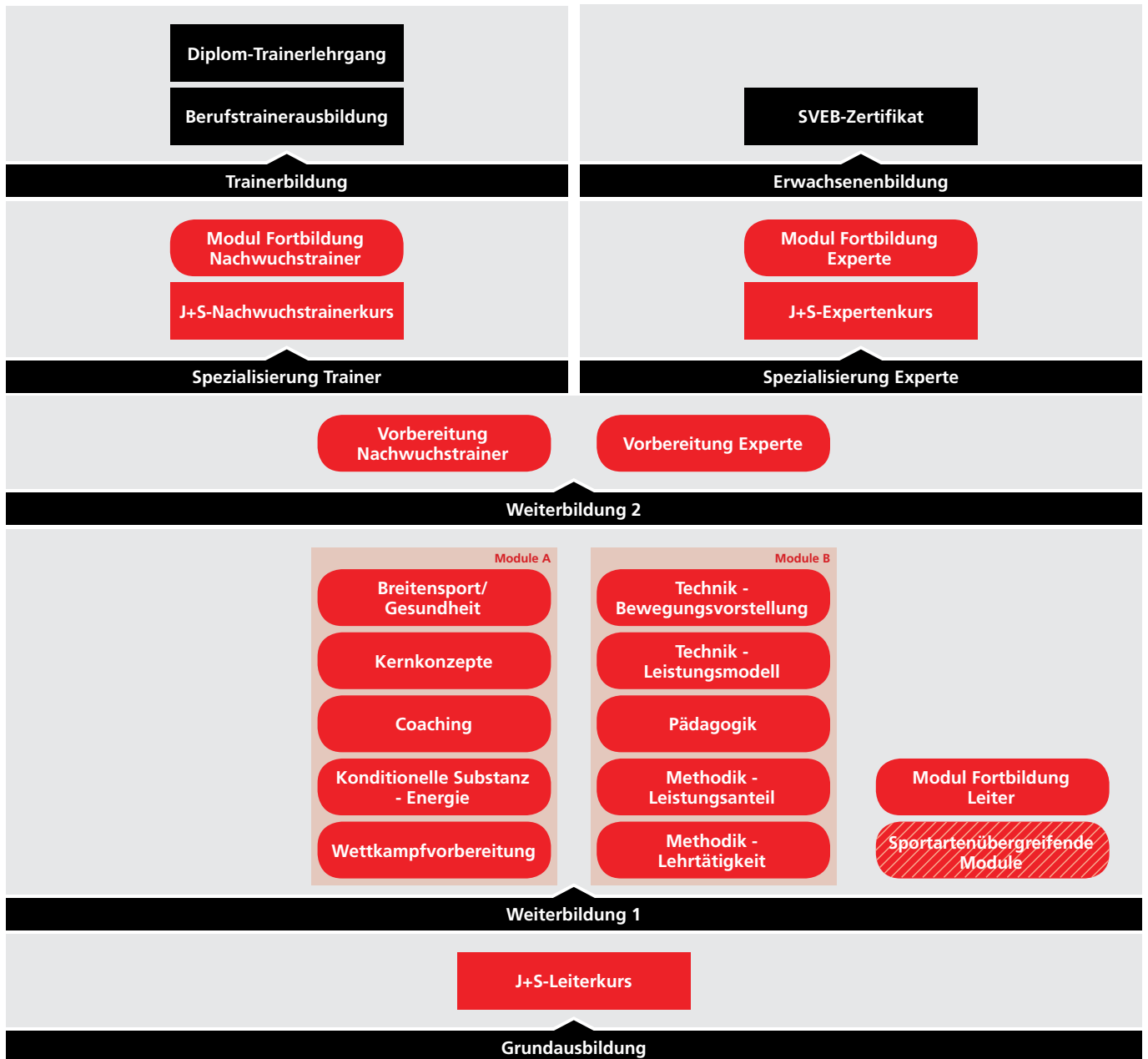




# Karate

## Ausbildungsstruktur



## Ausbildungswege

Die Aus- und Weiterbildung zum J+S-Nachwuchstrainer bzw. zum J+S-Experten erfolgt über mehrere Stufen. Folgende Kurse und Module müssen auf der jeweiligen Stufe absolviert werden, um die Angebote der nächst höheren Stufe besuchen zu können.

### J+S-Nachwuchstrainer

Grundausbildung:

- J+S-Leiterkurs (6 Tage)

Weiterbildung 1 (Total 8 Tage):

- 3 Module aus: Breitensport/Gesundheit (2 Tage), Kernkonzepte (2 Tage), Coaching (2 Tage), Konditionelle Substanz-Energie (2 Tage), Wettkampfvorbereitung (2 Tage)
- 1 Modul aus: Technik-Bewegungsvorstellung (2 Tage), Technik-Leistungsmodell (2 Tage), Pädagogik (2 Tage), Methodik-Leistungsanteil (2 Tage), Methodik-Lehrtätigkeit (2 Tage)

Weiterbildung 2:

- Vorbereitung Nachwuchstrainer (6 Tage)

Spezialisierung:

- J+S-Nachwuchstrainerkurs (5 Tage)

### J+S-Experte

Grundausbildung:

- J+S-Leiterkurs (6 Tage)

Weiterbildung 1 (Total 8 Tage):

- 3 Module aus: Technik-Bewegungsvorstellung (2 Tage), Technik-Leistungsmodell (2 Tage), Pädagogik (2 Tage), Methodik-Leistungsanteil (2 Tage), Methodik-Lehrtätigkeit (2 Tage)
- 1 Modul aus: Breitensport/Gesundheit (2 Tage), Kernkonzepte (2 Tage), Coaching (2 Tage), Konditionelle Substanz-Energie (2 Tage), Wettkampfvorbereitung (2 Tage)

Weiterbildung 2:

- Vorbereitung Experte (6 Tage)

Spezialisierung:

- J+S-Expertenkurs (9 Tage)

### Spitzensportler zum J+S-Experten oder J+S-Nachwuchstrainer

Erfahrungen aus dem Spitzensport können nach Rücksprache mit der J+S-Fachkommission berücksichtigt wer-

den, so dass die Athleten von einzelnen Modulen dispensiert werden können.

## Ausbildungsstufen

### Grundausbildung

#### J+S-Leiterkurs

Bei erfolgreich absolviertem J+S-Leiterkurs erhalten die Teilnehmenden die Anerkennung *J+S-Leiter Karate Jugendsport*. Diese berechtigt zu einer von Jugend+Sport subventionierten Leitertätigkeit mit Jugendlichen im Verein, im J+S-Schulsport und in Angeboten der Gemeinden.

### Weiterbildung 1

Die Module A sind für zukünftige Nachwuchstrainer und die Module B für zukünftige Experten gedacht. Die Module dauern je 2 Tage.

#### Modul Fortbildung Leiter

Das Modul Fortbildung Leiter (1-2 Tage) dient der Erfüllung der Weiterbildungspflicht und verlängert die J+S-Leiteranerkennungen Jugendsport um 2 Jahre.

#### Interdisziplinäre Module (Sportartenübergreifende Module)

Die interdisziplinären Module (I-Module) stehen Leiterpersonen mit gültiger und weggefallener J+S-Anerkennung Jugendsport aller Sportarten offen. Sie dienen der Erfüllung der Weiterbildungspflicht und verlängern die J+S-Leiteranerkennung Jugendsport um 2 Jahre. Ausnahme: Alle Module «Präventives Handeln» reaktivieren keine weggefallenen (bisher «sistierten») J+S-Leiteranerkennungen.

### Weiterbildung 2

#### Vorbereitung Nachwuchstrainer

Vernetzen der 5 Module (Breitensport/Gesundheit, Kernkonzepte, Coaching, Konditionelle Substanz-Energie, Wettkampfvorbereitung) inkl. Prüfung in Theorie und Praxis.

#### Vorbereitung Experte

Vernetzen der 5 Module (Technik-Bewegungsvorstellung, Technik-Leistungsmodell, Pädagogik, Methodik-Leistungsanteile, Methodik-Lehrtätigkeit) inkl. Prüfung in Theorie und Praxis.

### Spezialisierung Trainer

#### J+S-Nachwuchstrainerkurs Lokal

Ab 2014 bietet J+S-Karate den J+S-Nachwuchstrainerkurs Lokal an. Der Kurs ist zweiteilig und umfasst insgesamt

5 Tage (1+3+1) sowie zusätzlich eine Wettkampfbeobachtung. Für die Zulassung zum Expertenkurs braucht es eine Empfehlung durch die J+S-Fachleitung.

Der erfolgreich absolvierte J+S-Nachwuchstrainerkurs verleiht die Anerkennung *J+S-Nachwuchstrainer Lokal* und berechtigt zur Tätigkeit in der J+S-Nachwuchsförderung auf der Stufe Lokal (z.B. leistungsorientierte Nachwuchsförderung im Verein).

### **J+S-Nachwuchstrainer Regional/National**

Die zweistufige Trainerausbildung wird vom Bundesamt für Sport BASPO im Auftrag von Swiss Olympic angeboten.

Die Anerkennung J+S-Nachwuchstrainer Lokal und die Empfehlung des entsprechenden Sportverbandes sind Voraussetzung für den Zugang zur Berufstrainerausbildung.

Die erfolgreich absolvierte Berufstrainerausbildung verleiht den Teilnehmenden den Titel *Trainer/-in Leistungssport mit eidgenössischem Fachausweis* sowie *J+S-Nachwuchstrainer Regional* und berechtigt im Rahmen der J+S-Nachwuchsförderung zu Tätigkeit auf der Stufe Regional (z.B. Regionalkader).

Der erfolgreich absolvierte Diplomtrainerlehrgang verleiht den Teilnehmenden den Titel *Diplomierter/r Trainer/in Spitzensport* sowie *J+S-Nachwuchstrainer National* und berechtigt im Rahmen der J+S-Nachwuchsförderung zu Tätigkeit auf der Stufe National (z.B. Nationalkader).

### **Modul Fortbildung Nachwuchstrainer**

Das «Modul Fortbildung Nachwuchstrainer» dient der Erfüllung der Weiterbildungspflicht der J+S-Nachwuchstrainer und verlängert die J+S-Nachwuchstrainer- und J+S-Leiteranerkennungen Jugendsport um 2 Jahre.

## **Spezialisierung Experte**

### **J+S-Expertenkurs**

Für die Zulassung zum Expertenkurs braucht es eine Empfehlung durch die J+S-Fachleitung.

### **Modul Fortbildung Experte**

Das «Modul Fortbildung Experte» dient der Erfüllung der Weiterbildungspflicht und verlängert die J+S-Experten-, J+S-Nachwuchstrainer- und J+S-Leiteranerkennungen Jugendsport um 2 Jahre.

## **Erwachsenenbildung**

Anerkannte J+S-Experten, die die spezifischen Zulassungsbedingungen erfüllen, können durch den Besuch des «Zertifizierungstages SVEB» das SVEB-Zertifikat Stufe 1 «Lernveranstaltungen mit Erwachsenen durchführen» erwerben. Im Rahmen der Erwachsenenbildung können aufbauend auf die Stufe 1 auf dem Weg zum «Eidg. Fachausweis Erwachsenenbilder/in», weitere Module (Stufen 2-5) absolviert werden. Diese Module müssen extern besucht werden. Sie werden im Rahmen von Jugend- und Erwachsenensport nicht angeboten.

## **Einstieg in den Kindersport**

Anerkannte J+S-Leiterinnen und -Leiter Jugendsport sind berechtigt, J+S-Einführungskurse Kindersport zu besuchen. Diese Kurse führen zur Anerkennung *J+S-Leiter Karate Kindersport*.

Diese Anerkennung berechtigt zu einer von Jugend+Sport subventionierten Leitertätigkeit mit Kindern in allen Sportarten ohne besondere Sicherheitsbestimmungen im Verein, J+S-Schulsport und in Angeboten der Gemeinden.

## **Einstieg in den Erwachsenensport**

Anerkannte J+S-Leiterinnen und -Leiter sind berechtigt, Einführungskurse Erwachsenensport esa zu besuchen.

## **Verbandsanerkennungen**

Im Rahmen der J+S-Ausbildung werden keine zusätzlichen Verbandsdiplome vergeben.

## **Besonderes**

Details zu den verschiedenen Angeboten der Kaderbildung (wie Zulassungsbedingungen, Prüfungsbestimmungen, etc.) sind den einzelnen Weisungen und den Rahmenlehrplänen der entsprechenden Angebote zu entnehmen.