



Gänsehaut-Faktor

Veröffentlicht am 24. August 2016 um 22:10, Autor: Roland Zolliker



Am 6. März titelte der Newsflash noch 235 Tage bis zum Grosskampf am Froschberg. Mittlerweile sind es noch 57 Tage. Dazwischen liegt eine Zeitwende. Eine Zeit vor dem 3. August 2016 und eine Zeit danach. Eine Zeit vor Olympia und eine Zeit mit Olympia.

Für die Karatekas, die in ein olympisches Projekt* aufgenommen werden, ändert sich das Bewusstsein. Noch mehr als zuvor wird von Ihnen erwartet, dass sie alles bereit sind für ihr Land zu geben. Die Franzosen und Italiener mit ihrer Trikolore, die Deutschen und Österreicher mit ihrem Adler und die Schweizer mit ihrem freistehenden weissen Kreuz auf rotem Grund auf dem HIKU-Karategi. Hier geht es noch mehr als an Welt- und Europameisterschaften um Ehre, Ruhm und Stolz. Es geht Teil

zu sein an der Mission **Olympia Tokio 2020**. Etwas Aussergewöhnliches im Leben zu erreichen. Für sich selbst (Athlet, Trainerstab, persönliches Umfeld), den nationalen Verband und das Land.

** zum Beispiel der Kanton Basel-Land mit dem Projekt "Baselbieter Olympia-Team". Hier werden ausgewählte Leistungssportlerinnen und Leistungssportler mit einem substantiellen jährlichen Beitrag aus dem Swisslos Sportfonds unterstützt.*

Um diesen Herausforderungen gerecht zu werden ist eine weitere qualitative Intensivierung, aber insbesondere persönliche Individualisierung des Trainings im Spitzen- als auch im Nachleistungssport unabdingbar. Die Weltspitze entwickelt sich stetig weiter und rückt immer näher zusammen. Spitzenleistungen sind nur mit an der Weltelite orientierten Leistungs- und Belastungsmassstäben möglich. Diese bilden sich im Endergebnis an den WKF-Weltmeisterschaften und den WKF K1 Premier League Turnieren ab.

Für die Zielsetzung Olympia ist es wichtig, die unterschiedlichen Einflussfaktoren auf sportliche Höchstleistungen zu kennen, sie laufend zu analysieren und daraus Schlüsse für das Training, aber auch für die Strukturen zu ziehen. Hier ist die SKF mit der von Daniel Humbel, Chef Leistungssport, erarbeiteten und sich in der laufenden Weiterentwicklung befindlichen Weltstandsanalyse sowie dem von Swiss Olympic anerkannten und geförderten Nationalkader- und Stützpunktsystem auf dem richtigen Weg.

Seit der Einführung des nationalen Stützpunktsystems 2003, der Eröffnung der ersten Stützpunkte 2004 steht den SKF-Karatekas den Zugang zu den Swiss Olympic Talents Cards offen. Seit 2010 werden alle Athleten, anlässlich von nationalen Talentsichtungstagen, nach dem System **PISTE** (Prognostische Integrative Systematische Trainer-Einschätzung) von Swiss Olympic ermittelt. Im Leistungssport wird der Erfolg ausschliesslich an den erzielten Resultaten an Welt- und Europameisterschaften gemessen. Die errungenen 50 Medaillen, darunter 7x EM-Gold, sind ein nachhaltiger Beweis für die Effizienz der bisherigen Trainingsgestaltung, der Auswahl der geeignetsten Punktturniere und schlussendlich für alle am Leistungssport beteiligten Persönlichkeiten (Nationalcoachs, Stützpunkttrainer, Dojo-Trainer, Mental-Trainer, Sportärzte, Physiotherapeuten, persönliches Umfeld). Das System ist erfolgreich, steht jetzt aber vor neuen, noch höheren Herausforderungen: **Der Griff nach olympischen Ehren**.

Der **Start zu Tokio 2020** und den nachfolgenden Olympiaden beginnt mit dem ersten K1 Premier League Turnier in Istanbul. National geht es beim 3. Swiss Karate League Turnier in Neuchâtel am 17./18. September 2016 um die Qualifikation für die in Liestal, OK-Präsidium: Annemarie und Giuseppe Puglisi, stattfindenden Einzel-Schweizermeisterschaften.

Punktturniere Herbst-Saison 2016

September

3./4.: WKF-K1 Premier League Istanbul
10./11.: Lion Cup, Strassen (Luxembourg)
17./18.: 3. SKF-Swiss Karate League Neuchâtel
24./25.: WKF-K1 Premier League Hamburg

Oktober

1./2.: 17th Euro Grand Prix Pilsen (Tschechien)
25.-30.: 23. WKF-Weltmeisterschaften Elite, Linz ** (Österreich)

November

19./20.: SKF-Schweizermeisterschaften Einzel, Liestal

** selektioniert:

Mark Melinda und De Pascalis Mirko, Kata
Kornfeld Noémie *, Brüderlin Ramona, -61 kg *
Quirici Elena, -68 kg *, Clavien Fanny, +68 kg *
Délétroz Gaétan, -60 kg *, Bajrami Kujtim, -67 kg *
Sahin Murat, -75 kg *, Weber Florian, -84 kg *
Faes Yannik *, Pisino Noah *, Bytyci Mentor *

* Team-Kumite

