

Rapport Olympiapool Kunité entraîneur national Franco Pisino, 2019

- ☐ Karate 1-Premier League Paris, 25.-27.01.
- ☐ Karate 1-Premier League Dubai, 15.-17.02.
- ☐ Karate 1 - Series A, Salzburg, 02.-03.03.
- ☐ EM Elite Guadalajara, 28.-31.03.
- ☐ Karate 1-Premier League Rabat, 19.-21.04.
- ☐ Karate 1 - Series A Istanbul, 17.-19.05.
- ☐ Karate 1-Premier League Shanghai, 07.-09.06.
- ☐ Karate 1 - Series A, Montreal, 21.-23.06.
- ☐ Karate 1- Premier League Tokyo, 06.-08.09.
- ☐ Karate 1-Premier League Moskau, 04.-06.10.
- ☐ Karate 1-Premier League Madrid, 29.11.-01.12.

Entraînement préparatoire cadre national avant le tournoi	
Ramona Brüderlin	<input type="checkbox"/> excellent, <input type="checkbox"/> bon, <input type="checkbox"/> suffisant
Fabienne Kaufmann	<input type="checkbox"/> excellent, <input type="checkbox"/> bon, <input type="checkbox"/> suffisant
Noémie Kornfeld	<input type="checkbox"/> excellent, <input type="checkbox"/> bon, <input type="checkbox"/> suffisant
Nina Radjenovic	<input type="checkbox"/> excellent, <input type="checkbox"/> bon, <input type="checkbox"/> suffisant
Maya Schärer	<input type="checkbox"/> excellent, <input type="checkbox"/> bon, <input type="checkbox"/> suffisant
Elena Quirici	<input type="checkbox"/> excellent, <input type="checkbox"/> bon, <input type="checkbox"/> suffisant
Julian Shane	<input type="checkbox"/> excellent, <input type="checkbox"/> bon, <input type="checkbox"/> suffisant

Entraînement préparatoire dojo avant l'entraînement	
	<input type="checkbox"/> excellent, <input type="checkbox"/> bon, <input type="checkbox"/> suffisant
Ramona Brüderlin	<input type="checkbox"/> excellent, <input type="checkbox"/> bon, <input type="checkbox"/> suffisant
Fabienne Kaufmann	<input type="checkbox"/> excellent, <input type="checkbox"/> bon, <input type="checkbox"/> suffisant
Noémie Kornfeld	<input type="checkbox"/> excellent, <input type="checkbox"/> bon, <input type="checkbox"/> suffisant
Nina Radjenovic	<input type="checkbox"/> excellent, <input type="checkbox"/> bon, <input type="checkbox"/> suffisant
Maya Schärer	<input type="checkbox"/> excellent, <input type="checkbox"/> bon, <input type="checkbox"/> suffisant
Elena Quirici	<input type="checkbox"/> excellent, <input type="checkbox"/> bon, <input type="checkbox"/> suffisant
Julian Shane	<input type="checkbox"/> excellent, <input type="checkbox"/> bon, <input type="checkbox"/> suffisant

Coordination avec l'entraîneur personnel	Planning, composition de l'entraînement, etc.
Ramona Brüderlin	<input type="checkbox"/> excellent, <input type="checkbox"/> bon, <input type="checkbox"/> suffisant, <input type="checkbox"/> insuffisant
Fabienne Kaufmann	<input type="checkbox"/> excellent, <input type="checkbox"/> bon, <input type="checkbox"/> suffisant, <input type="checkbox"/> insuffisant
Noémie Kornfeld	<input type="checkbox"/> excellent, <input type="checkbox"/> bon, <input type="checkbox"/> suffisant, <input type="checkbox"/> insuffisant
Nina Radjenovic	<input type="checkbox"/> excellent, <input type="checkbox"/> bon, <input type="checkbox"/> suffisant, <input type="checkbox"/> insuffisant
Maya Schärer	<input type="checkbox"/> excellent, <input type="checkbox"/> bon, <input type="checkbox"/> suffisant, <input type="checkbox"/> insuffisant
Elena Quirici	<input type="checkbox"/> excellent, <input type="checkbox"/> bon, <input type="checkbox"/> suffisant, <input type="checkbox"/> insuffisant
Julian Shane	<input type="checkbox"/> excellent, <input type="checkbox"/> bon, <input type="checkbox"/> suffisant, <input type="checkbox"/> insuffisant

Évaluation de la charge professionnelle/scolaire avant le tournoi (Work-Sport-Life Balance)	
Ramona Brüderlin	<input type="checkbox"/> excessif, <input type="checkbox"/> équilibré, <input type="checkbox"/> faible
Fabienne Kaufmann	<input type="checkbox"/> excessif, <input type="checkbox"/> équilibré, <input type="checkbox"/> faible
Noémie Kornfeld	<input type="checkbox"/> excessif, <input type="checkbox"/> équilibré, <input type="checkbox"/> faible
Nina Radjenovic	<input type="checkbox"/> excessif, <input type="checkbox"/> équilibré, <input type="checkbox"/> faible
Maya Schärer	<input type="checkbox"/> excessif, <input type="checkbox"/> équilibré, <input type="checkbox"/> faible
Elena Quirici	<input type="checkbox"/> excessif, <input type="checkbox"/> équilibré, <input type="checkbox"/> faible
Julian Shane	<input type="checkbox"/> excessif, <input type="checkbox"/> équilibré, <input type="checkbox"/> faible

Estimation de la régénération depuis le tournoi précédent	
Ramona Brüderlin	<input type="checkbox"/> excellent, <input type="checkbox"/> suffisant, <input type="checkbox"/> pourrait être mieux, <input type="checkbox"/> insuffisant
Fabienne Kaufmann	<input type="checkbox"/> excellent, <input type="checkbox"/> suffisant, <input type="checkbox"/> pourrait être mieux, <input type="checkbox"/> insuffisant
Noémie Kornfeld	<input type="checkbox"/> excellent, <input type="checkbox"/> suffisant, <input type="checkbox"/> pourrait être mieux, <input type="checkbox"/> insuffisant
Nina Radjenovic	<input type="checkbox"/> excellent, <input type="checkbox"/> suffisant, <input type="checkbox"/> pourrait être mieux, <input type="checkbox"/> insuffisant
Maya Schärer	<input type="checkbox"/> excellent, <input type="checkbox"/> suffisant, <input type="checkbox"/> pourrait être mieux, <input type="checkbox"/> insuffisant
Elena Quirici	<input type="checkbox"/> excellent, <input type="checkbox"/> suffisant, <input type="checkbox"/> pourrait être mieux, <input type="checkbox"/> insuffisant
Julian Shane	<input type="checkbox"/> excellent, <input type="checkbox"/> suffisant, <input type="checkbox"/> pourrait être mieux, <input type="checkbox"/> insuffisant

Organisation du voyage (déplacement, hébergement)
<input type="checkbox"/> excellent, <input type="checkbox"/> bon, <input type="checkbox"/> assez, <input type="checkbox"/> insuffisant

Esprit d'équipe du cadre sur place
<input type="checkbox"/> excellent, <input type="checkbox"/> bon, <input type="checkbox"/> assez, <input type="checkbox"/> insuffisant

Organisation du tournoi sur place

☐ excellent, ☐ bon, ☐ assez, ☐ insuffisant

Résultats du tournoi

Ramona Brüderlin	<input type="checkbox"/> excellent, <input type="checkbox"/> bon, <input type="checkbox"/> suffisant, <input type="checkbox"/> insuffisant
Fabienne Kaufmann	<input type="checkbox"/> excellent, <input type="checkbox"/> bon, <input type="checkbox"/> suffisant, <input type="checkbox"/> insuffisant
Noémie Kornfeld	<input type="checkbox"/> excellent, <input type="checkbox"/> bon, <input type="checkbox"/> suffisant, <input type="checkbox"/> insuffisant
Nina Radjenovic	<input type="checkbox"/> excellent, <input type="checkbox"/> bon, <input type="checkbox"/> suffisant, <input type="checkbox"/> insuffisant
Maya Schärer	<input type="checkbox"/> excellent, <input type="checkbox"/> bon, <input type="checkbox"/> suffisant, <input type="checkbox"/> insuffisant
Elena Quirici	<input type="checkbox"/> excellent, <input type="checkbox"/> bon, <input type="checkbox"/> suffisant, <input type="checkbox"/> insuffisant
Julian Shane	<input type="checkbox"/> excellent, <input type="checkbox"/> bon, <input type="checkbox"/> suffisant, <input type="checkbox"/> insuffisant

Classement mondial

Ramona Brüderlin	<input type="checkbox"/> correspond à l'objectif, <input type="checkbox"/> en-dessous de l'objectif
Fabienne Kaufmann	<input type="checkbox"/> correspond à l'objectif, <input type="checkbox"/> en-dessous de l'objectif
Noémie Kornfeld	<input type="checkbox"/> correspond à l'objectif, <input type="checkbox"/> en-dessous de l'objectif
Nina Radjenovic	<input type="checkbox"/> correspond à l'objectif, <input type="checkbox"/> en-dessous de l'objectif
Maya Schärer	<input type="checkbox"/> correspond à l'objectif, <input type="checkbox"/> en-dessous de l'objectif
Elena Quirici	<input type="checkbox"/> correspond à l'objectif, <input type="checkbox"/> en-dessous de l'objectif
Julian Shane	<input type="checkbox"/> correspond à l'objectif, <input type="checkbox"/> en-dessous de l'objectif

Potentiel d'amélioration (mental-tactique, physique, technique, etc.) en vue du prochain tournoi

Questions/commentaires au responsable du sport de compétition

Commentaire:

suffisant = commenter, insuffisant = commenter de manière détaillée

A renvoyer au plus tard 10 jours après le tournoi:

daniel.humbel@karate.ch
giuseppe.puglisi@budospportcenter.ch
roland.zolliker@karate.ch