



Kreuzlinger Zeitung  
 8280 Kreuzlingen  
 071/ 678 80 34  
 www.kreuzlinger-zeitung.ch

Medienart: Print  
 Medientyp: Tages- und Wochenpresse  
 Auflage: 22'900  
 Erscheinungsweise: wöchentlich

Themen-Nr.: 045.007  
 Abo-Nr.: 1096957  
 Seite: 11  
 Fläche: 16'906 mm<sup>2</sup>

## Auf dem Weg zur Karate-WM

Drei Athleten von Elson Sport und Fitness reisen zur Karate-Weltmeisterschaft. Die Nominierung von Nurija Karalik sowie Kol und Kevin Kabashi ist für Elson und Engjul Kabashi der bisher grösste Erfolg als Trainer.

**Karate.** Am Sonntag besteigen sie als Teil der Schweizer Nationalmannschaft das Flugzeug nach Jakarta. Nurija Karalik (20) tritt als Schweizer Meisterin und zweifache Weltcup-Siegerin in der Altersklasse U21 an. Grösste Chancen dürfte sich Kol Kabashi (16) als amtierender Europameister, vierfacher Weltcup-Sieger und mehrfacher Schweizer Meister in der Klasse U18 ausrechnen. Aber auch sein älterer Bruder Kevin (17) verfügt als EM-Dritter, vierfacher Weltcup-Sieger und mehrfacher Schweizer Meister über mehr als genug Wettkampferfahrung. Für alle gilt: «Wenn's gut läuft, können sie je-



Engjul (Trainer), Kevin, Elson (Trainer) und Kol Kabashi sowie Nurija Karalik freuen sich schon auf die Karate-WM in Jakarta. Bild: T. Martens

den Gegner schlagen», sagt Elson Kabashi. Dafür muss dann aber auch alles passen – der Gegner, die Tagesform.

Über Wochen hinweg hat sich das Trio intensiv auf die Weltmeisterschaft vorbereitet. Elson Sport und Fitness in Kreuzlingen bietet dafür ideale Voraussetzungen mit einem erfahrenen Trainerteam. 500 Mitglieder zählt das Sport-Center, darunter

etwa 100 Kinder und Jugendliche. Inhaber Elson Kabashi ist wichtig, eine breite Zielgruppe anzusprechen. «Ich biete für jeden etwas an, von der Elite bis zum Breitensport.» Besonderen Fokus legt er dabei auf Kinder und Jugendliche. Ihnen möchte der 41-Jährige eine Perspektive und vor allem eine gute Lebensschule mit gewissen Werten wie Fairness, Fleiss und Teamgeist auf den Weg geben. **trm**