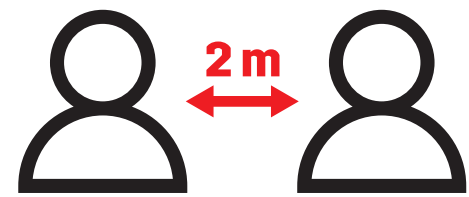


Attività sportive di club con concetti di protezione dopo l'allentamento delle misure

# Spirit of Sport

vuol dire ora ...

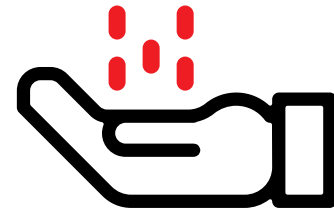


Attenersi alle **regole di distanziamento**



Proteggere in particolare i **gruppi a rischio**

Nessun   
**contatto fisico**



Rispettare le **regole igieniche** indicate dall'UFSP



(Ancora) nessuna **attività agonistica**



**Minimizzare i rischi**  
in tutte le aree



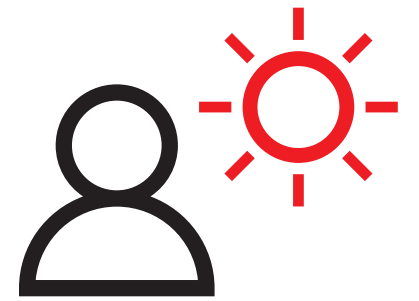
Ridurre i **gruppi di allenamento**  
(max. 5 persone)



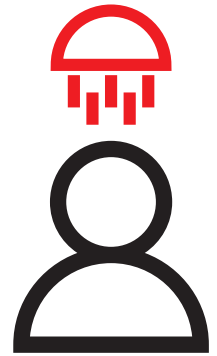
**Locale della società**  
nel rispetto del concetto  
di protezione per la ristorazione



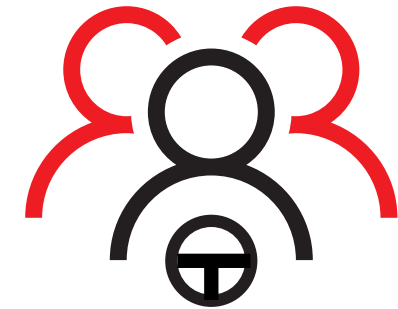
**Evitare eventi**  
come assemblee dei  
membri e feste



Cominciare con  
**attività all'aria aperta**



Svestirsi e fare la doccia  
**a casa**



Evitare temporaneamente la  
**condivisione dei mezzi di trasporto**

 **swiss**   
**olympic**