



Arben Pjetraj a changé de catégorie, mais n'a pas révisé ses objectifs

19.08.2021 • Le Quotidien Jurassien

KARATÉ CHAMPIONNATS D'EUROPE M21 À TAMPERE Arben Pjetraj a changé de catégorie, mais n'a pas révisé ses objectifs Arben Pjetraj (18 ans) ouvre un chapitre finlandais dans sa prometteuse carrière. L'Ajoulot s'est envolé hier en fin de matinée de Zurich pour Tampere, où il participera dimanche aux Championnats d'Europe M21, dans la discipline du kumite (combat) et en moins de 75 kg. Il s'agit d'un saut de catégorie pour le jeune Jurassien, mais cela n'a pas de quoi réfréner ses ambitions. «Je vise en tous cas un podium», dame-t-il. Les embûches ne manqueront pourtant pas avec un plateau riche de 34 inscriptions.

La première phase démarrera à 9 h locales (8 h en Suisse) et les finales se disputeront dès 14 h 30 locales (13 h 30 en Suisse). Échec en compétition (battu lors de son premier combat aux Européens juniors d'Aalborg en février 2019), grande réussite (médaille de bronze acquise héroïquement aux Européens juniors de-Budapest en février 2020), énorme frustration (pas die Mondiaux juniors à Santia-Doubte médaillé aux derniers championnats de Suisse, Arben pjetraj a pris hier la direction de la Finlande. go au Chili en raison des soulèvements populaires, alors qu'il était déjà sur.place, en octobre 2019): Arben Pjetraj a déjà eu droit aux émotions lès plus diverses à l'international et a ainsi pu se forger une belle carapace. Ce dimanche le Bruntrutain se présentera comme à son habitude sur le tapis carré: sans avoir froid aux yeux.

Mais avec quelques incertitudes, car le sociétaire du Karaté Do Neuchâtel a traîné quelques blessures ces derniers mois, notamment au poignet et à l'épaule. «J'ai fait beaucoup de physio et d'ostéo. Ça devrait aller. Cela aurait pu être encore mieux, mais en tout cas, mentalement, je suis à l'aise.» Le plein de confiance en Autriche Arben Pjetraj a lancé son année ce printemps avec l'Eurocup de Zell am See, en Autriche (3e), puis les Championnats de Suisse à Sursee (2e en élite et 3e en M21).

«Je n'étais pas prêt», précisé-t-ü. Il s'est totalement rassuré il y a une dizaine de jours lors d'une compétition triangulaire préparatoire en Autriche, contre des sélectionnés nationaux autrichiens et allemands, «Je n'ai perdu aucun combat. Je suis beaucoup plus en confiance depuis ce camp d'entraînement» Il est donc résolu à né pas tempérer ses afdeurs à Tampere. «Cela fait longtemps que je trépigne d'impatience. Généralement, je ne suis pas tout de suite performant quand j'entre dans une nouvelle catégorie.

Là, j'ai envie d'y parvenir.» L'autre Ajoulot et spécialiste du kata (combat imaginaire) Mafias Moreno-Domont ne fait pas partie des 19 Suisses sélectionnés, la Fédération suisse lui ayant préféré dans sa catégorie Yuki Ujihara, du Bushido Baden. fd.