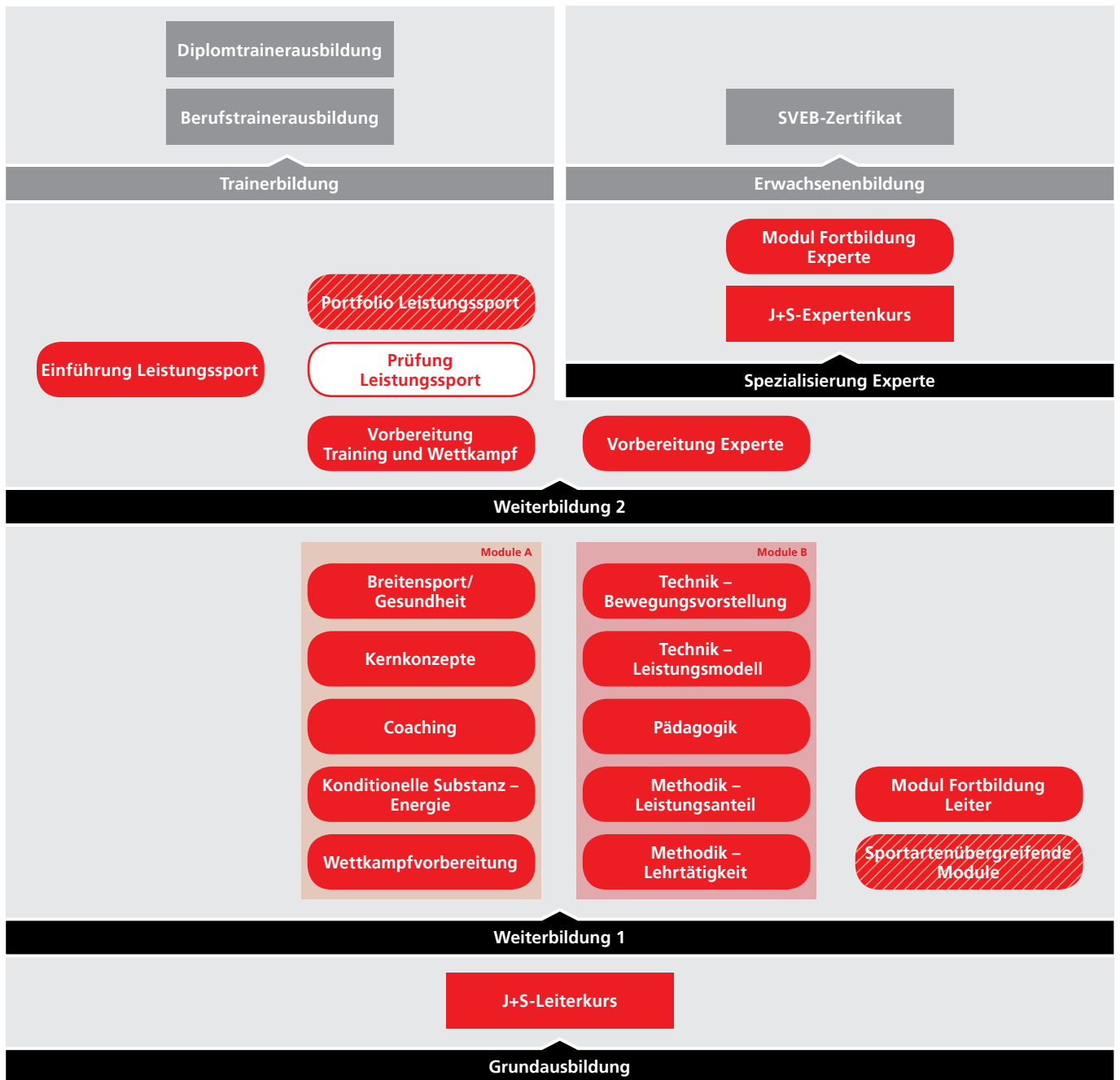




# Karate

## Ausbildungsstruktur



- J+S-Kurse
- Sportartspezifische J+S-Module
- Sportartenübergreifende J+S-Module
- J+S-Prüfungsmodule
- Berufsbildung
- Ausbildungsstufen
- Schwerpunkt für J+S-Leiter mit Zusatz Leistungssport
- Schwerpunkt für J+S-Experten

## Ausbildungswege

Die Aus- und Weiterbildung zum J+S-Leiter mit Zusatz *Leistungssport* bzw. zum J+S-Experten erfolgt über mehrere Stufen. Folgende Kurse und Module müssen auf der jeweiligen Stufe absolviert werden, um die Angebote der nächst höheren Stufe besuchen zu können.

### J+S-Leiter mit Zusatz *Leistungssport*

Grundausbildung:

- J+S-Leiterkurs (6 Tage)

Weiterbildung 1 (Total 8 Tage):

- 3 Module aus: Breitensport/Gesundheit (2 Tage), Kernkonzepte (2 Tage), Coaching (2 Tage), Konditionelle Substanz-Energie (2 Tage), Wettkampfvorbereitung (2 Tage)
- 1 Modul aus: Technik-Bewegungsvorstellung (2 Tage), Technik-Leistungsmodell (2 Tage), Pädagogik (2 Tage), Methodik-Leistungsanteil (2 Tage), Methodik-Lehrtätigkeit (2 Tage)

Weiterbildung 2:

- Vorbereitung Training und Wettkampf (6 Tage)

Weiterbildung 2 – Leistungssport (Total 4+1 Tage):

- Einführung Leistungssport (3 Tage)
- Prüfung Leistungssport (1 Tag)
- Portfolio Leistungssport (1 Tag)

### J+S-Experte

Grundausbildung:

- J+S-Leiterkurs (6 Tage)

Weiterbildung 1 (Total 8 Tage):

- 3 Module aus: Technik-Bewegungsvorstellung (2 Tage), Technik-Leistungsmodell (2 Tage), Pädagogik (2 Tage), Methodik-Leistungsanteil (2 Tage), Methodik-Lehrtätigkeit (2 Tage)
- 1 Modul aus: Breitensport/Gesundheit (2 Tage), Kernkonzepte (2 Tage), Coaching (2 Tage), Konditionelle Substanz-Energie (2 Tage), Wettkampfvorbereitung (2 Tage)

Weiterbildung 2:

- Vorbereitung Experte (6 Tage)

Spezialisierung:

- J+S-Expertenkurs (9 Tage)

### Spitzensportler zum J+S-Experten

Erfahrungen aus dem Spitzensport können nach Rücksprache mit der J+S-Fachkommission berücksichtigt werden, so

dass die Athleten von einzelnen Modulen dispensiert werden können.

## Ausbildungsstufen

### Grundausbildung

#### J+S-Leiterkurs

Bei erfolgreich absolviertem J+S-Leiterkurs erhalten die Teilnehmenden die Anerkennung *J+S-Leiter Karate Jugendsport*.

### Weiterbildung 1

Die Module A sind für zukünftige J+S-Leiter mit Zusatz *Leistungssport* und die Module B für zukünftige Experten gedacht. Die Module dauern je 2 Tage.

#### Modul Fortbildung Leiter

Das Modul Fortbildung Leiter (1-2 Tage) dient der Erfüllung der Weiterbildungspflicht und verlängert die J+S-Leiteranerkennungen Jugendsport um 2 Jahre.

#### Interdisziplinäre Module (Sportartenübergreifende Module)

Die interdisziplinären Module (I-Module) befassen sich mit sportartenunabhängigen Themen wie z.B. Kommunikation, Physis oder Psyche. Sie stehen Leiterpersonen mit gültiger und weggefallener J+S-Anerkennung Jugendsport aller Sportarten offen. Sie dienen der Erfüllung der Weiterbildungspflicht und verlängern die J+S-Leiteranerkennung Jugendsport um 2 Jahre.

#### Module «Präventives Handeln» und «Integratives Handeln»

Die Module «Präventives Handeln» befassen sich mit Themen wie dem Umgang mit Suchtmitteln, Doping oder Grenzverletzungen. Die Module «Integratives Handeln» legen den Fokus auf kulturelle Vielfalt und Sport und Handicap. Diese dauern 3-6 Stunden und verlängern die gültigen Leiteranerkennungen. Eine Ausnahme bildet das 2-tägige Modul «Sport und Handicap», welches auch die weggefallene Leiteranerkennung verlängert.

### Weiterbildung 2

#### Vorbereitung Training und Wettkampf

Vernetzen der 5 Module (Breitensport/Gesundheit, Kernkonzepte, Coaching, Konditionelle Substanz-Energie, Wettkampfvorbereitung) inkl. Prüfung in Theorie und Praxis.

### **Vorbereitung Experte**

Vernetzen der 5 Module (Technik-Bewegungsvorstellung, Technik-Leistungsmodell, Pädagogik, Methodik-Leistungsanteile, Methodik-Lehrtätigkeit) inkl. Prüfung in Theorie und Praxis.

## **Weiterbildung 2 – Leistungssport**

### **Einführung Leistungssport**

Das Modul «Einführung Leistungssport» dauert 3 Tage.

### **Prüfung Leistungssport**

Zur eintägigen «Prüfung Leistungssport» sind Leiterpersonen zugelassen, welche das Modul «Einführung Leistungssport» absolviert haben.

Die bestandene Prüfung vergibt (falls nicht schon bereits erlangt) die Zusätze *Psyche* und *Physis* sowie den rein informativen Zusatz *WB2-L*.

### **Portfolio Leistungssport**

Zum eintägigen Modul «Portfolio Leistungssport» sind Personen zugelassen mit dem Zusatz *WB2-L*. Das bestandene Modul vergibt den Zusatz *Leistungssport*. Dieser ermöglicht den Besuch von Modulen der Trainerbildung.

## **Trainerbildung**

Die Trainerausbildung wird vom Bundesamt für Sport BASPO im Auftrag von Swiss Olympic angeboten.

Der Anerkennungszusatz *Leistungssport* und die Empfehlung des entsprechenden Sportverbandes sind Voraussetzung für den Zugang zur Berufstrainerausbildung.

Die erfolgreich absolvierte Berufstrainerausbildung verleiht den Teilnehmenden den Titel *Trainer/-in Leistungssport mit eidgenössischem Fachausweis*.

Die erfolgreich absolvierte Diplomtrainerausbildung verleiht den Teilnehmenden den Titel *Diplomierte/r Trainer/in Spitzensport*.

Der Besuch von Einzelmodulen der Trainerbildung steht allen J+S-Leitern mit Zusatz *Leistungssport* offen.

## **Spezialisierung Experte**

### **J+S-Expertenkurs**

Für die Zulassung zum Expertenkurs braucht es eine Empfehlung durch den Verband und das Bundesamt für Sport (BASPO).

### **Modul Fortbildung Experte**

Das «Modul Fortbildung Experte» dient der Erfüllung der Weiterbildungspflicht und verlängert die J+S-Experten- und J+S-Leiteranerkennungen Jugendsport um 2 Jahre.

### **Erwachsenenbildung**

Anerkannte J+S-Experten, die die spezifischen Zulassungsbedingungen erfüllen, können durch den Besuch des «Zertifizierungstages SVEB» das SVEB-Zertifikat Stufe 1 «Lernveranstaltungen mit Erwachsenen durchführen» erwerben. Im Rahmen der Erwachsenenbildung können aufbauend auf die Stufe 1 auf dem Weg zum «Eidg. Fachausweis Erwachsenenbilder/in», weitere Module (Stufen 2-5) absolviert werden. Diese Module müssen extern besucht werden. Sie werden im Rahmen von Jugend- und Erwachsenensport nicht angeboten.

## **Einstieg in den Kindersport**

Anerkannte J+S-Leiterinnen und -Leiter Jugendsport sind berechtigt, J+S-Einführungskurse Kindersport zu besuchen. Diese Kurse führen zur Anerkennung *J+S-Leiter Karate Kindersport*.

## **Einstieg in den Erwachsenensport**

Anerkannte J+S-Leiterinnen und -Leiter sind berechtigt, Einführungskurse Erwachsenensport esa zu besuchen.

## **Verbandsanerkennungen**

Im Rahmen der J+S-Ausbildung werden keine zusätzlichen Verbandsdiplome vergeben.

## **Besonderes**

Details zu den verschiedenen Angeboten der Kaderbildung (wie Zulassungsbedingungen, Prüfungsbestimmungen, etc.) sind den einzelnen Weisungen und den Rahmenlehrplänen der entsprechenden Angebote zu entnehmen.