

Hauptausgabe

Surseer Woche

6210 Sursee

041/ 921 85 21

www.surseerwoche.ch

Medienart: Print

Medientyp: Tages- und Wochenpresse

Auflage: 4'955

Erscheinungsweise: wöchentlich



Themen-Nr.: 045.001

Abo-Nr.: 3005459

Seite: 28

Fläche: 63'499 mm²

## «Karate ist viel mehr als nur ein Sport»

**FABIENNE KAUFMANN****DIE MEHRFACHE SCHWEIZERMEISTERIN GILT ALS FAVORITIN AM SWISS-KARATE-LEAGUE-TURNIER IN SURSEE**

**Wenn Fabienne Kaufmann am 12. März in der Stadthalle Sursee die Tatami betritt, müssen ihre Gegner achtgeben. Die Zwanzigjährige aus der Surseer Talentschmiede von Piero Lüthold erzählt im Gespräch von ihrer Leidenschaft.**



«In meinem Leben dreht sich zurzeit alles um Karate», erklärt die erfolgreiche Karate-Kämpferin aus Oberkirch. Dem Sport habe sie momentan sehr vieles untergeordnet, was ihr aber wenig Mühe bereite. «Ohne mein tägliches Karate- oder Krafttraining fühle ich mich schnell schlapp.» Fabienne Kaufmann beendet diesen Sommer ihre kaufmännische Ausbildung am Sport-KV in Luzern. «Normalerweise trainiere ich mindestens 16 Stunden pro Woche, das wäre mit einer normalen Ausbildung nicht vereinbar», so

Kaufmann. Das Sport-KV ermögliche ihr, eine ordentliche Lehre zu absolvieren und trotzdem ihre sportlichen Ziele zu verfolgen. Nach ihrem Abschluss will sie 2018 die Spitzensport-Rekrutenschule am Nationalen Sportzentrum in Magglingen in Angriff nehmen.

**Internationale Erfolge**

Seit ihrem fünften Lebensjahr trainiert Kaufmann Karate, und die Früchte ihres harten Trainings können sich sehen lassen: Neben vier Schweizermeister-Titeln und Erfolgen an internationalen Turnieren konnte sie sich zuletzt den 7. Platz an der Europameisterschaft in Bulgarien erkämpfen. «Mein Traum ist die Teilnahme an den Olympischen Spielen 2020 in Tokio. Der Weg dahin ist jedoch lang und steinig, weshalb ich mich vorerst auf die EM- und WM-Teilnahme konzentrieren werde», verrät sie.

**«Karate ist eine Lebensschule»**

Ihre Faszination für das Karate ist auch nach fünfzehn Jahren ungebrochen. «Karate ist viel mehr als nur ein Sport. Es ist eine Lebensschule, die Ehrgeiz, Disziplin und harte Arbeit an sich

selbst erfordert», meint Kaufmann. Talent allein genüge nicht, ein strenges Training und ein gesunder Lebenswandel sei absolut zentral, wenn man an der Spitze mitkämpfen wolle.

Dem Swiss-Karate-League-Turnier in Sursee von kommendem Wochenende schaut sie gelassen entgegen. «Ich bin gut vorbereitet und zuversichtlich. Zudem werde ich an meinem Heimturnier immer von Familie und Freunden unterstützt, das bedeutet mir sehr viel», freut sich Kaufmann.

**Starke Konkurrenz**

Am Swiss-Karate-League-Turnier vom 11. und 12. März in Sursee trifft sich die Elite der Schweizer Karatekas. Die Karateschule Sursee ist wiederum mit starken Kämpfern vertreten, um an die Medaillengewinne des vergangenen Jahres anzuknüpfen. Im Rahmen des World Karate Day 2017 findet am Samstag eine Eröffnungszereemonie statt, mit der die Aufnahme des Karate in die Olympischen Spiele gefeiert wird.

**DOMINIQUE MOCCAND**Mehr Infos zum Turnier: [www.karate.ch](http://www.karate.ch)

Datum: 09.03.2017

# SurseerWoche

WOCHENZEITUNG FÜR STADT UND REGION SURSEE

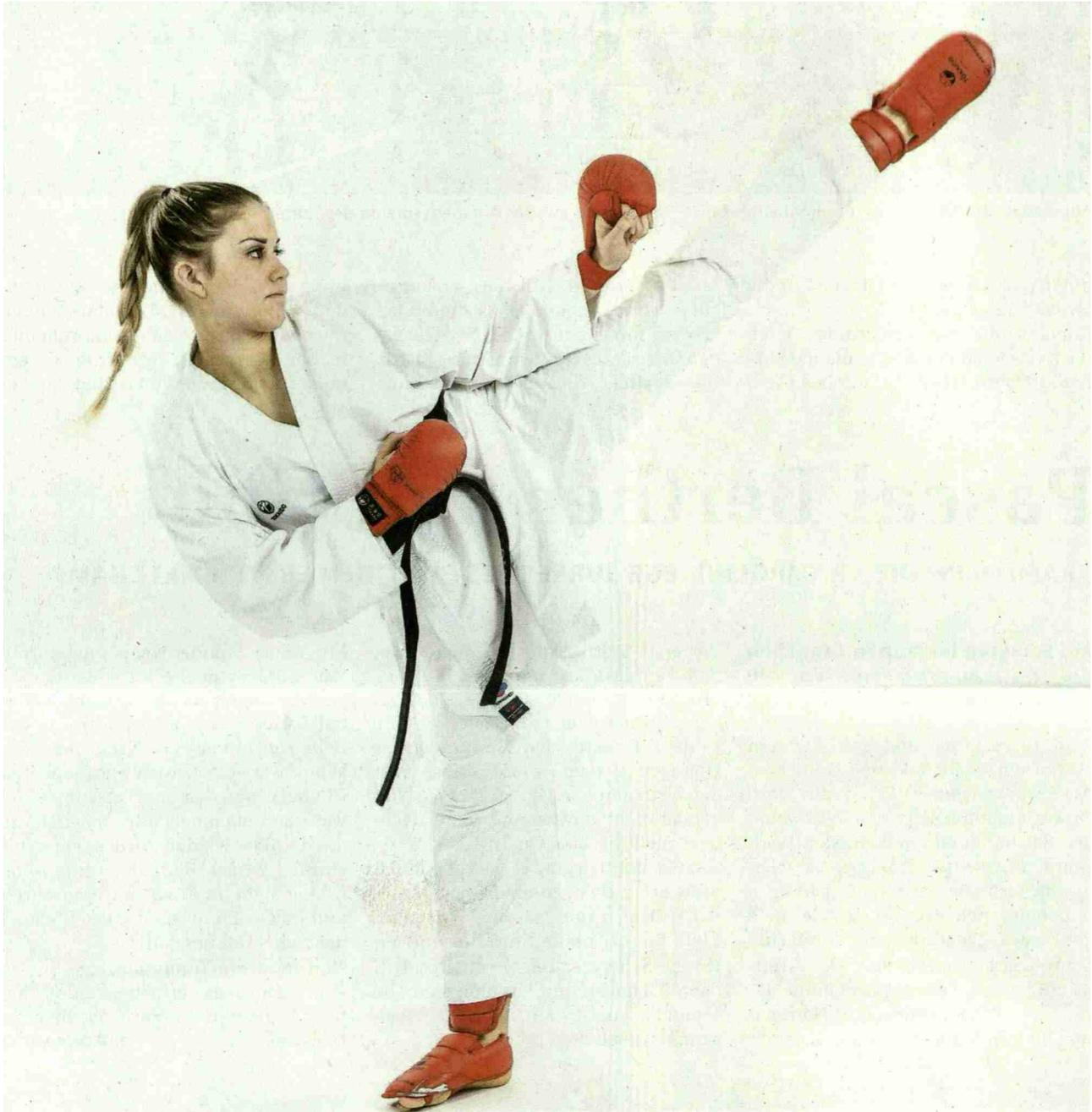
Hauptausgabe

Surseer Woche  
6210 Sursee  
041/ 921 85 21  
www.surseerwoche.ch

Medienart: Print  
Medientyp: Tages- und Wochenpresse  
Auflage: 4'955  
Erscheinungsweise: wöchentlich



Themen-Nr.: 045.001  
Abo-Nr.: 3005459  
Seite: 28  
Fläche: 63'499 mm<sup>2</sup>



Das harte Training zahlt sich aus: Fabienne Kaufmann vollführt einen Yoko Geri.

FOTO ZVG

Datum: 09.03.2017

# SurseerWoche

WOCHENZEITUNG FÜR STADT UND REGION SURSEE

Hauptausgabe

Surseer Woche  
6210 Sursee  
041/ 921 85 21  
www.surseerwoche.ch

Medienart: Print  
Medientyp: Tages- und Wochenpresse  
Auflage: 4'955  
Erscheinungsweise: wöchentlich

Themen-Nr.: 045.001  
Abo-Nr.: 3005459  
Seite: 28  
Fläche: 63'499 mm<sup>2</sup>

Dieser Artikel erschien in folgenden Regionalausgaben:

Medium	Typ	Auflage
Surseer Woche	Hauptausgabe	4'955
Sempacher Woche	Kopfblätter u. Reg. ausgaben	2'350
Trienger Woche	Kopfblätter u. Reg. ausgaben	860
	Gesamtauflage	8'165