

Kick-Off Meeting 2023

Tout ce qui concerne le fonctionnement des cadres de la SKF
10 janvier 2023

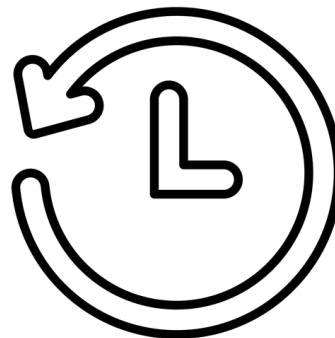
**La version allemande de cette présentation prévaut sur la version française en cas de conflit d'interprétation*



Agenda

- Rétrospective 2022
- Perspectives pour 2023
- Sponsoring Budo-Sport AG
- FTEM
- Militaire et Karaté
- Éthique & Antidopage
- Aide Sportive
- Généralités
- Questions ?

Rétrospective 2022



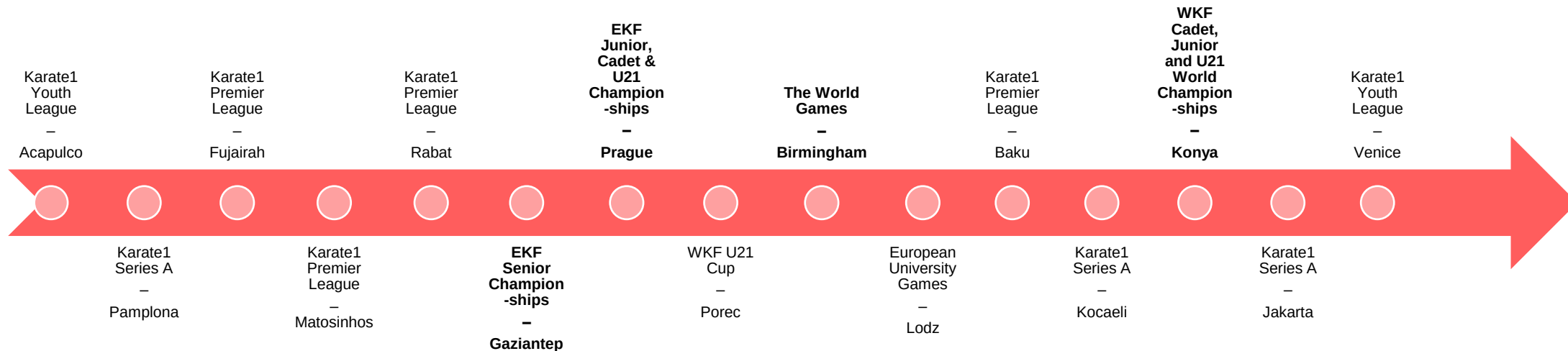
SPORT-TOTO + SWISSLOS

Le karaté suisse a également été soutenu une nouvelle fois par les fonds du SPORT-TOTO et de SWISSLOS.



Résultats du top 7

L'année dernière, nos athlètes ont obtenu des résultats dans le top 7 lors des événements WKF suivants...



Résultats du top 7 – Événement multisport



The World Games 2022 BIRMINGHAM, USA



Résultats du top 7 – Événement multisport

5ème place Elena Quirici (Kumite Female Seniors -68kg)



6ème place Yuki Ujihara (Kata Male Seniors)



Résultats du Top 7 - CE/CM



Résultats du Top 7 - CE/CM



3ème place Yuki Ujihara (Kata Male Seniors)



Résultats du Top 7 - CE/CM



Résultats du Top 7 - CE/CM



5ème place Sara Deuble (Kumite Female U21 -68kg)



5ème place Swan Lorenz (Kumite Male Cadet -70kg)



Résultats du Top 7 - CE/CM



Résultats du Top 7 - CE/CM

5ème place Théo Karlen (Kumite Male Cadet -63kg)



Résultats du Top 7 – Karate1 Premier League



3ème place Elena Quirici
(Kumite Female Seniors -68kg)



7ème place Maya Schärer
(Kumite Female Seniors -55kg)



Résultats du Top 7 – Karate1 Premier League



3ème place Elena Quirici
(Kumite Female Seniors -68kg)



3ème place Noah Pisino
(Kumite Male Seniors -67kg)



5ème place Fabienne Kaufmann
(Kumite Female Seniors +68kg)



Résultats du Top 7 – Karate1 Premier League



1ère place Elena Quirici
(Kumite Female Seniors -68kg)



3ème place Maya Schärer
(Kumite Female Seniors -55kg)



Résultats du Top 7 – Karate1 Premier League

3ème place Elena Quirici
(Kumite Female Seniors -68kg)



7ème place Platz Yuki Ujihara
(Kata Male Seniors)



Résultats du Top 7 – Karate1 Series A



1ère place Elena Quirici
(Kumite Female Seniors -61kg)



2ème place Fabienne Kaufmann
(Kumite Female Seniors -68kg)



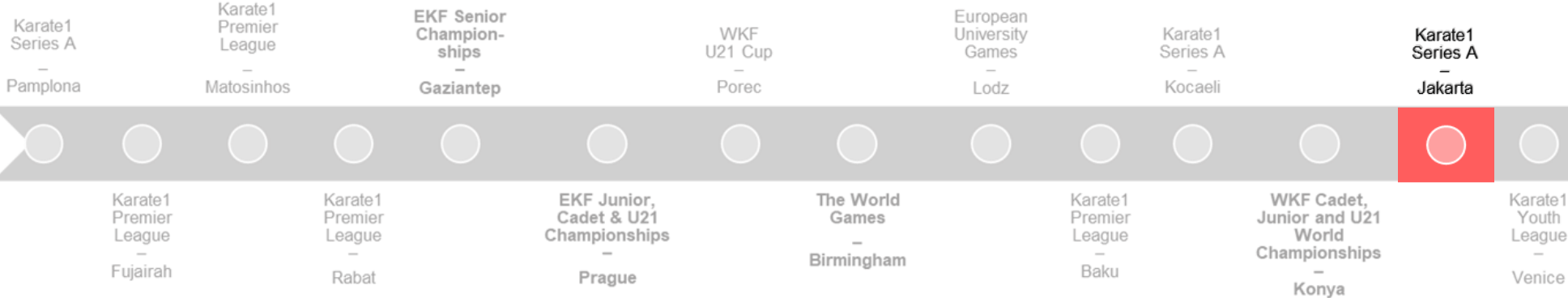
Résultats du Top 7 – Karate1 Series A



2ème place Nina Radjenovic
(Kumite Female Seniors -61kg)



2ème place Sara Deuble
(Kumite Female Seniors -68kg)



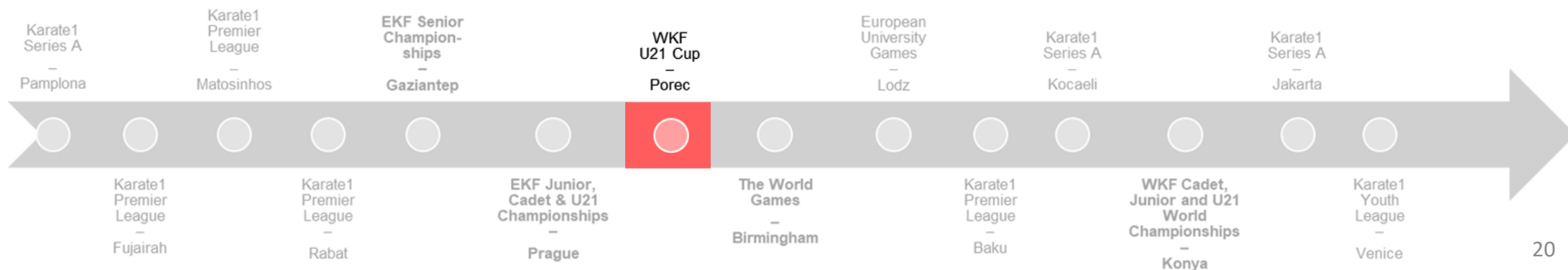
Résultats du Top 7 – WKF U21 Cup

1ère place Lanyfer Minano (Kata Female U21)

2ème place Lea Bosshard (Kumite Female U21 -61kg)

3ème place Nico Sparer (Kumite Male U21 -75kg)

5ème place Sara Deuble (Kumite Female U21 -68kg)



Résultats du Top 7 – Karate1 Youth League

3ème place Lanyfer Minano (Kata Female Junior)



Résultats du Top 7 – Karate1 Youth League

5ème place Shania Bonny (Kumite Female Junior +59kg)

7ème place Andrej Vranjes (Kumite Male Junior -68kg)

7ème place Mila Chiara Streit (Kumite Female U14 -42kg)

7ème place Lucas Zecca (Kumite Male U14 -50kg)

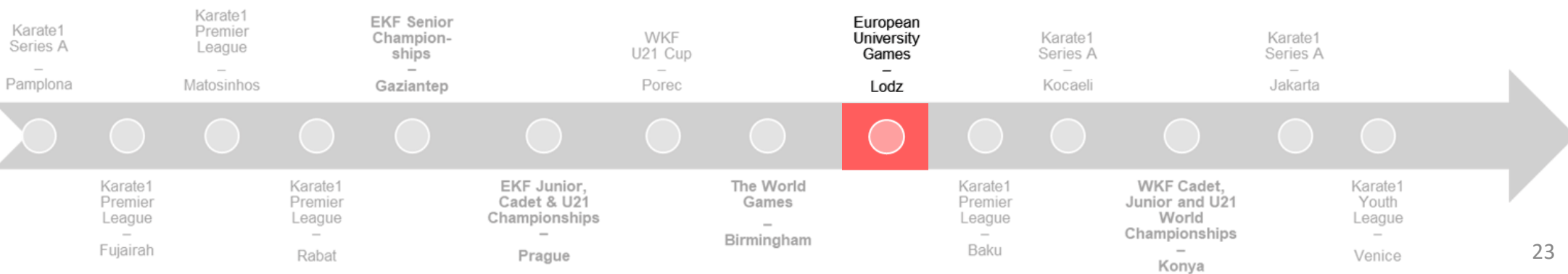


Résultats du Top 7 – University Games

3ème place Cyrille Maillefer (Kumite Male Seniors -67kg)



5ème place Mia Kadoic (Kumite Female Seniors +68kg)



World Ranking (État au 31.12.2022)

Top 10
Elite



#4



ELENA QUIRICI
Country: SWITZERLAND
ID: SUI202
Age: 28

DATE	EVENT	TYPE	CATEGORY	EVENT FACTOR	RANK
2022-09-02	 KARATE1 PREMIER LEAGUE - BAKU 2022 (AZE)	KARATE1 PREMIER LEAGUE	FEMALE KUMITE -68 KG	6	 3RD PLACE
2022-05-25	 EKF SENIOR CHAMPIONSHIPS 2022 - GAZIANTEP (TUR)	CONTINENTAL CHAMPIONSHIP	FEMALE KUMITE -68 KG	6	PARTICIPATION
2022-05-13	 KARATE1 PREMIER LEAGUE - RABAT 2022 (MAR)	KARATE1 PREMIER LEAGUE	FEMALE KUMITE -68 KG	6	 1ST PLACE
2022-04-22	 KARATE1 PREMIER LEAGUE - MATOSINHOS 2022 (POR)	KARATE1 PREMIER LEAGUE	FEMALE KUMITE -68 KG	6	 3RD PLACE
2022-02-18	 KARATE1 PREMIER LEAGUE - FUJAIRAH 2022 (UAE)	KARATE1 PREMIER LEAGUE	FEMALE KUMITE -68 KG	6	 3RD PLACE
2022-01-28	 KARATE1 SERIES A - PAMPLONA 2022 (ESP)	KARATE1 SERIES A	FEMALE KUMITE -61 KG	5	 1ST PLACE

WORLD CHAMPIONSHIP




YUKI UJIHARA
Country: SWITZERLAND

#9

DATE	EVENT	TYPE	CATEGORY	EVENT FACTOR	RANK
2022-09-02	 KARATE1 PREMIER LEAGUE - BAKU 2022 (AZE)	KARATE1 PREMIER LEAGUE	MALE KATA	6	7TH PLACE
2022-05-25	 EKF SENIOR CHAMPIONSHIPS 2022 - GAZIANTEP (TUR)	CONTINENTAL CHAMPIONSHIP	MALE KATA	6	 3RD PLACE

MALE KATA

RANK

9

KARATE1 PREMIER LEAGUE



CONTINENTAL CHAMPIONSHIP



WORLD CHAMPIONSHIP



World Ranking (État au 31.12.2022)

Top 32
Elite



MAYA SCHAERER
Country: SWITZERLAND
ID: SUI267
Age: 24

FEMALE KUMITE -55 KG

RANK
15

KARATE1 PREMIER LEAGUE
🥇 0 🥈 0 🥉 2

CONTINENTAL CHAMPIONSHIP
🥇 0 🥈 0 🥉 0

WORLD CHAMPIONSHIP
🥇 0 🥈 0 🥉 0



NINA RADJENOVIC
Country: SWITZERLAND
ID: SUI0215
Age: 24

FEMALE KUMITE -61 KG

RANK
23

KARATE1 PREMIER LEAGUE
🥇 0 🥈 0 🥉 0

CONTINENTAL CHAMPIONSHIP
🥇 0 🥈 0 🥉 0

WORLD CHAMPIONSHIP
🥇 0 🥈 0 🥉 0



SARA DEUBLE
Country: SWITZERLAND
ID: SUI02241
Age: 18

FEMALE KUMITE -68 KG

RANK
23

KARATE1 PREMIER LEAGUE
🥇 0 🥈 0 🥉 0

CONTINENTAL CHAMPIONSHIP
🥇 0 🥈 0 🥉 0

WORLD CHAMPIONSHIP
🥇 0 🥈 0 🥉 0



FABIENNE KAUFMANN
Country: SWITZERLAND
ID: SUI2005
Age: 25

FEMALE KUMITE 68+ KG

RANK
26

KARATE1 PREMIER LEAGUE
🥇 0 🥈 0 🥉 0

CONTINENTAL CHAMPIONSHIP
🥇 0 🥈 0 🥉 0

WORLD CHAMPIONSHIP
🥇 0 🥈 0 🥉 0

World Ranking (État au 31.12.2022)

Top 10
Nachwuchs



SARA DEUBLE

Country: SWITZERLAND

ID: SUI02241

Age: 18

U21 KUMITE FEMALE -68 KG

RANK

10

DATE	EVENT	TYPE	CATEGORY	EVENT FACTOR	RANK
2022-10-26	 WKF CADET, JUNIOR AND U21 WORLD CHAMPIONSHIPS 2022 - KONYA (TUR)	WORLD CHAMPIONSHIP	U21 KUMITE FEMALE -68 KG	12	5TH PLACE
2022-06-17	 EKF JUNIOR, CADET & U21 CHAMPIONSHIPS 2022 - PRAGUE (CZE)	CONTINENTAL CHAMPIONSHIP	U21 KUMITE FEMALE -68 KG	6	PARTICIPATION

World Ranking (État au 31.12.2022)

Top 32
U21



GABRIELE DI GIOIA
Country: SWITZERLAND
ID: SUI02260
Age: 18

U21 KUMITE MALE -75 KG

RANK
21

WORLD CHAMPIONSHIP
🥇 0 🥈 0 🥉 0 0

CONTINENTAL CHAMPIONSHIP
🥇 0 🥈 0 🥉 0 0



LANYFER MIÑANO
Country: SWITZERLAND
ID: SUI2185
Age: 18

UNDER 21 KATA FEMALE

RANK
25

WORLD CHAMPIONSHIP
🥇 0 🥈 0 🥉 0 0

CONTINENTAL CHAMPIONSHIP
🥇 0 🥈 0 🥉 0 0



LEA BOSSHARD
Country: SWITZERLAND
ID: SUI02240
Age: 18

U21 KUMITE FEMALE -61 KG

RANK
27

WORLD CHAMPIONSHIP
🥇 0 🥈 0 🥉 0 0

CONTINENTAL CHAMPIONSHIP
🥇 0 🥈 0 🥉 0 0

World Ranking (État au 31.12.2022)

Top 32
U18 & U16



THÉO KARLEN
Country: SWITZERLAND
ID: SUI02734
Age: 14

CADET KUMITE MALE -63 KG

RANK
16

WORLD CHAMPIONSHIP
0 0 0 0

CONTINENTAL CHAMPIONSHIP
0 0 0 0



RUBEN JOST
Country: SWITZERLAND
ID: SUI02276
Age: 17

JUNIOR KUMITE MALE -61 KG

RANK
22

WORLD CHAMPIONSHIP
0 0 0 0

CONTINENTAL CHAMPIONSHIP
0 0 0 0



OKSANA DUPERREX
Country: SWITZERLAND
ID: SUI02280
Age: 17

JUNIOR KUMITE FEMALE 59+ KG

RANK
23

WORLD CHAMPIONSHIP
0 0 0 0

CONTINENTAL CHAMPIONSHIP
0 0 0 0

Rencontre des talents 3T Tenero



Aide sportive Super10Kampf



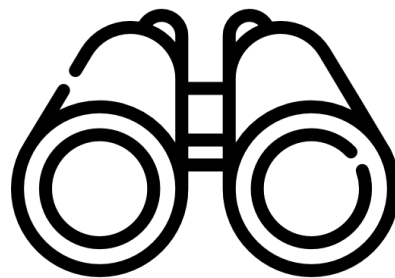
Tests de performance de l'élite à Wettingen



Journée de détection de talents à Windisch (PISTE)



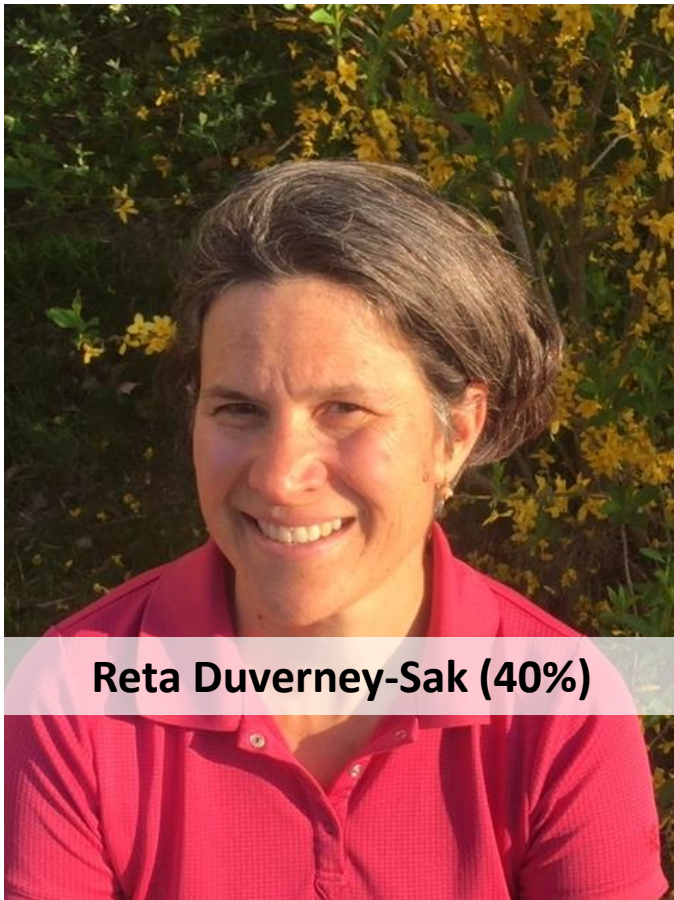
Perspectives pour 2023



L'équipe d'encadrement

L'équipe d'encadrement

Secrétariat central du sport de compétition



Reta Duverney-Sak (40%)

Responsabilités :

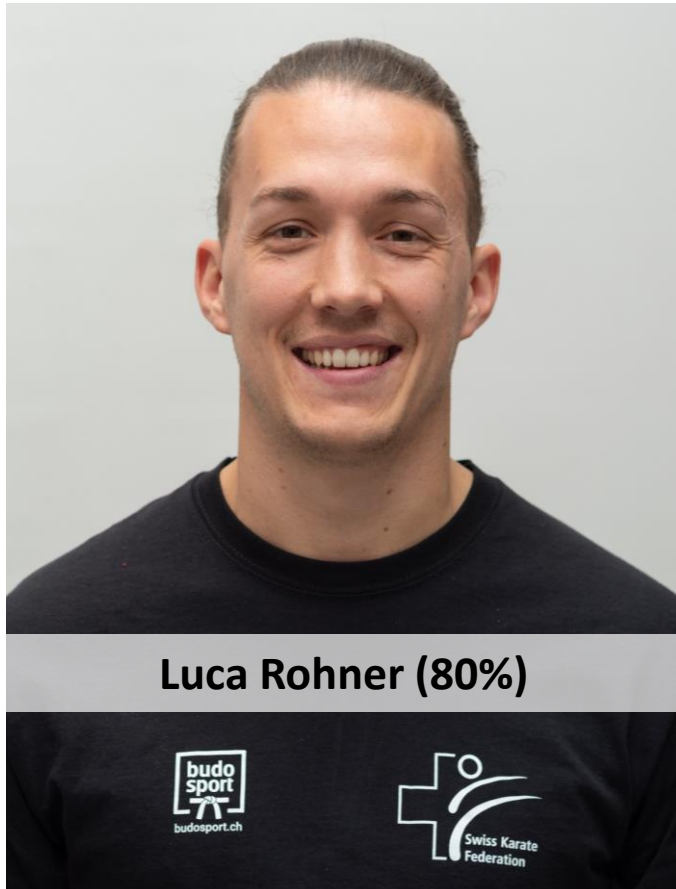
Organisation administrative et coordination dans le domaine du sport de compétition

E-Mail:

skf-leistungssport@karate.ch

L'équipe d'encadrement

Chef du sport de performance



Responsabilités :

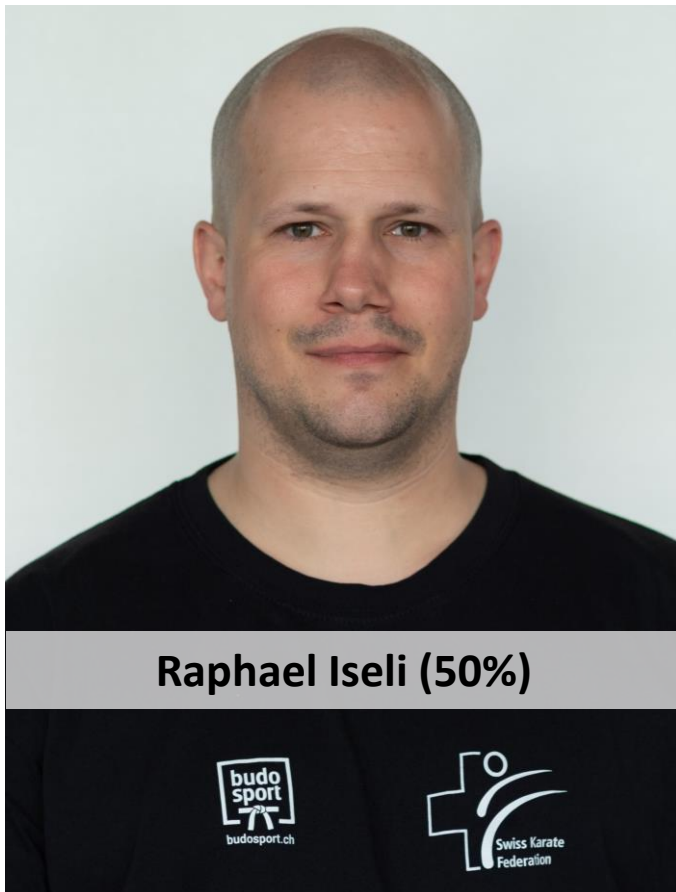
Responsable général du domaine
du sport de performance

E-Mail:

luca.rohner@karate.ch

L'équipe d'encadrement

Chef de la relève



Raphael Iseli (50%)

Responsabilités :

Responsable du domaine de la
relève en collaboration avec le chef
du sport de performance

E-Mail:

raphael.iseli@karate.ch

L'équipe d'encadrement

Entraîneur national Kumite Elite/U21



Responsabilités :

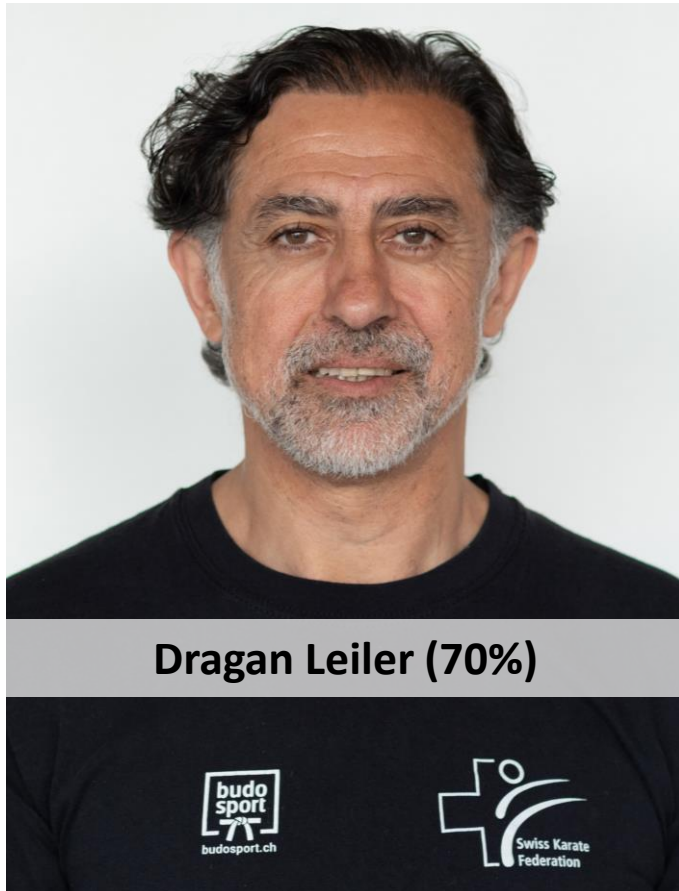
- Planification et réalisation des entraînements U21/Elite
- Coaching aux CE/CM Seniors
- Coaching aux CE Jeu/Jun/U21
- Coaching lors de tournois de Karaté1
- Autres tâches selon le cahier des charges

E-Mail:

francopisino@gmail.com

L'équipe d'encadrement

Entraîneur national Kumite Elite/U21



Dragan Leiler (70%)

Responsabilités :

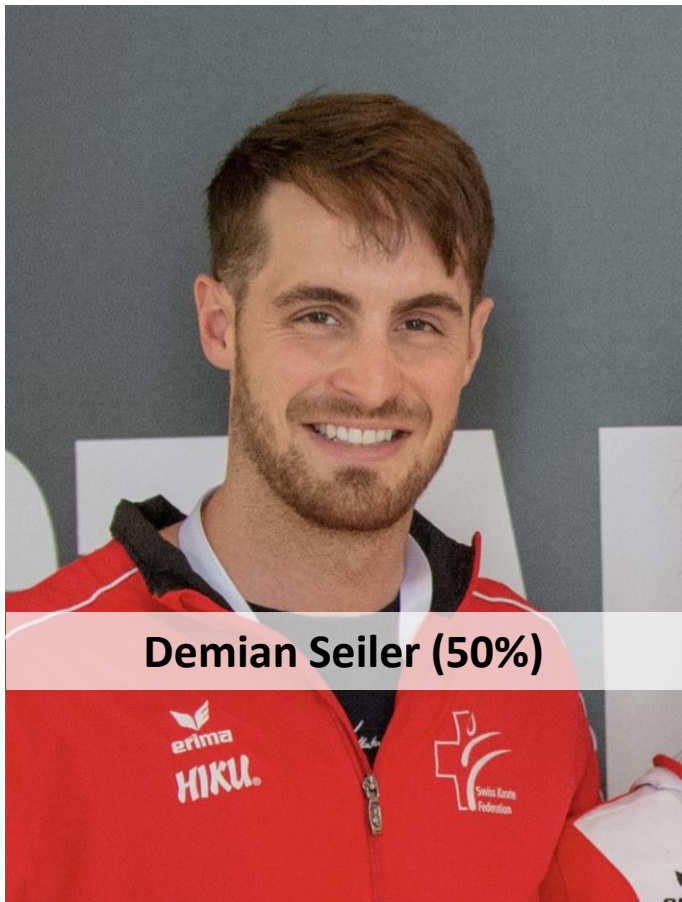
- Planification et réalisation des entraînements U21/Elite
- Coaching aux CE/CM Seniors
- Coaching aux CE Jeu/Jun/U21
- Coaching lors de tournois de Karaté1
- Autres tâches selon le cahier des charges

E-Mail:

dragan.leiler@karate.ch

L'équipe d'encadrement

Entraîneur national Kumite U16/U18



Demian Seiler (50%)

Responsabilités :

- Planification et réalisation des entraînements U14/U16/U18
- Coaching lors des CE Jeu/Jun/U21
- Coaching lors de la Karate1 Youth League et des tournois à points
- Autres tâches selon le cahier des charges

E-Mail:

demian.seiler@me.com

L'équipe d'encadrement

Entraîneur national de Kata



Michelle Saner

Responsabilités :

- Planification et réalisation des entraînements pour tous les niveaux de cadre
- Coaching lors des CE Jeu/Jun/U21
- Coaching lors de tournois de points internationaux
- Autres tâches selon le cahier des charges

E-Mail:

saner@karateunion.ch

L'équipe d'encadrement

Entraîneur national de Kata



Simone Posavec

Responsabilités :

- Planification et réalisation des entraînements pour tous les niveaux de cadre
- Coaching lors de tournois de points internationaux
- Autres tâches selon le cahier des charges

E-Mail:

simoneposavec@gmail.com

L'équipe d'encadrement

Physiothérapeutes

Responsabilités :

- Physio-interventions CE/CM

E-Mail:

viktor.kt@gmail.com



Mitko Bogoev



Viktor Nikolov

L'équipe d'encadrement

Scientifique du sport



Sandro Galli



Responsabilités :

- Développement de projets de sciences du sport en collaboration avec la SKF (série de tests Elite)

E-Mail:

info@personal-training.ch

L'équipe d'encadrement

Entraîneur mental



Rinaldo Manferdini



Responsabilités :

- Formation des athlètes
- Interventions sur demande

E-Mail:

r.manferdini@mentaldrive.ch

L'équipe d'encadrement

Entraîneur mental



Tina Elisabeth Dyck

E-Mail:

t.dyck@mentaldrive.ch

Entraîneur mental



Michael Kaufmann

E-Mail:

m.kaufmann@mentaldrive.ch

Entraîneur mental

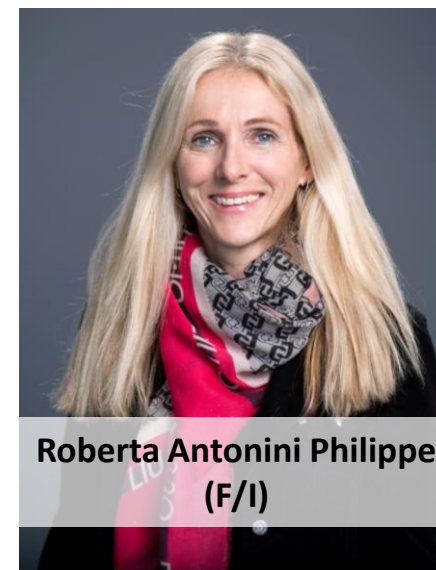


Thomas Reutimann

E-Mail:

t.reutimann@mentaldrive.ch

Entraîneur mental



**Roberta Antonini Philippe
(F/I)**

E-Mail:

Roberta.AntoniniPhilippe@unil.ch

L'équipe d'encadrement

Médecin de la fédération



Dr. med. René Zenhäusern

**reha
zeno**

Responsabilités :

- Évaluations médicales
- Examen médico-sportif (EMS)
- Présence de tournois en Suisse

E-Mail:

zenhaeusern@rehazeno.ch

c.rosso@arthro.ch

Médecin adjoint de la fédération



Prof. Dr. med. Claudio Rosso



ARTHROMedics
#shoulder and elbow center

L'équipe d'encadrement

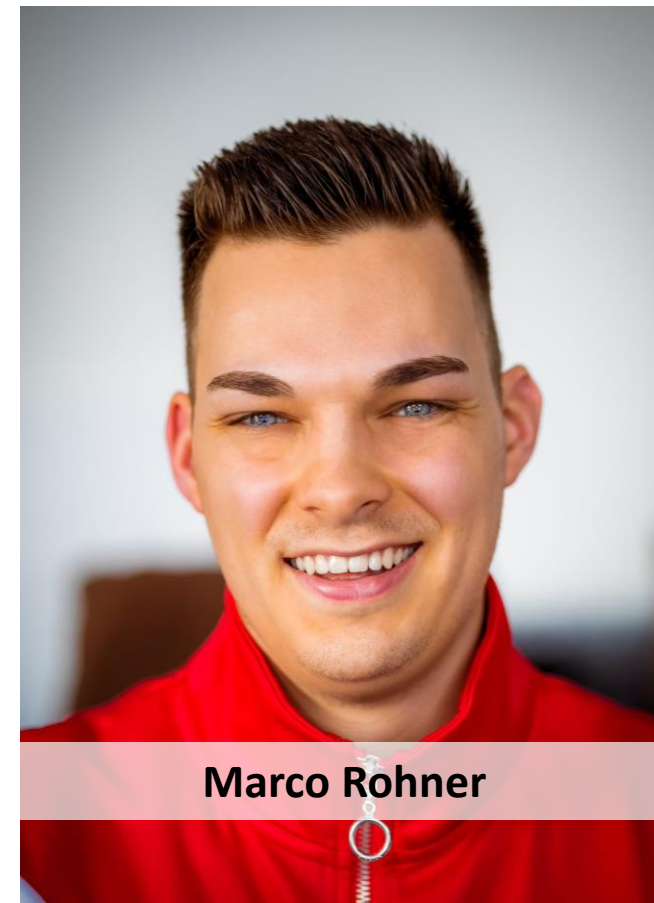
Photographes

Responsabilités de l'équipe :

- Production photo/vidéo CE/CM



Boris Radjenovic



Marco Rohner

L'équipe d'encadrement

Représentantes des athlètes



Responsabilités :

- Garantir le flux d'informations entre le chef du sport de performance et les athlètes du cadre Kumite ou Kata et représenter leurs demandes auprès du chef du sport de performance.



Structures de promotion de la relève

Structures de promotion de la relève

Points de soutien de la promotion des espoirs SKF

C'est ici que s'entraînent les sportives de la relève titulaires d'une carte de talent.

Les titulaires d'une Talent Card nationale/régionale sont tenues de s'entraîner au moins **50 heures par an point de soutien !**

Stützpunkt	Ort	SP-Leitung	Trainer (nicht abschliessend)	Kumite	Kata	Katastil
Westschweiz						
Genève	Genève	Longagna Vincent 022 342 12 95 / 078 817 20 93 longagna@infomaniak.ch		Ja	Nein	
Lausanne	Lausanne	Schedel Jean-Marc 079 301 31 38 jm.schedel@bluewin.ch		Nein	Ja	Shito Ryu
Neuchâtel	Neuchâtel	Pisino Franco 032 731 67 30 / 079 637 45 44 francopisino@gmail.ch	Fabrizio Gelsomino	Ja	Nein	
Sion	Sion	Knupfer Olivier 027 322 65 22 / 079 20 30 88 ok@kime.ch	Iliana Bartolotta	Ja	Ja	Shotokan
Alpen / Voralpen						
Luzern	Luzern	Romano Toni 041 210 10 22 taisho@tic.ch		Ja	Nein	
Sursee	Sursee	Lüthold Piero 041 921 97 10 / 079 641 41 70 info@karateschule-sursee.ch	Stafan Carneiro Raffael Lüthold	Ja	Ja	Shotokan
Thun	Thun	Pfäffli Roland 079 356 14 77 roland.pfaeffli@skas.ch		Ja	Nein	
Westmittelland						
Basel	Liestal	Puglisi Giuseppe 061 921 61 55 / 079 411 74 88 giuseppe.puglisi@vbxmail.ch	Yutaka Koike	Ja	Ja	Shotokan
Biel/Bienne	Biel/Bienne	Sigillò Dominique/ Saner Michelle 032 342 46 57 / 079 354 74 21 sigillo.zenshin@gmail.ch		Ja	Ja	Shotokan
Düdingen	Düdingen	Huber Karl 079 651 40 75 karl.huber@karate-sense.ch		Nein	Ja	Shotokan
Lyss	Lyss	Rudi Seiler / Barbara Seiler 032 392 47 43 / 032 384 65 91 karatelyss@gmx.ch	Demian Seiler	Ja	Nein	
Burgdorf	Burgdorf	Gereon Claudio 076 390 73 26 gereon@besonet.ch		Nein	Ja	Goju Ryu
Ostmittelland						
Aargau	Windisch	Humbel Daniel 079 358 88 44 / 056 442 31 30 daniel.humbel@karate.ch		Ja	Nein	
Zürich	Zürich	Hakki Güldür 079 356 93 46 president@karateunion.ch		Ja	Ja	Goju Ryu
Ostschweiz	Kreuzlingen	Kern Reto 071 622 71 58 / 071 671 21 34 reto.kern@karatecenter.ch	Raphael Iseli Kevin Kabashi Dejan Pavlovic	Ja	Nein	

Structures de promotion de la relève

Dispositions de Swiss Olympic

- Les cartes de talents locales, régionales et nationales sont évaluées par la PISTE.
- Un maximum de **60 cartes** de talents **nationales**, un maximum de **110 cartes** de talents **régionales** et un maximum de **30 cartes** de talents **locales** sont attribuées (homme:femme → 50:50).

La formation des cadres dans le domaine de la relève (U14/U16/U18/U21) est déterminée par le classement de la PISTE !

Structures de promotion de la relève

Journée de détection des talents PISTE 2023

Date : Samedi 30 septembre 2023

Lieu : Centre sportif de Zuchwil

Qui : les athlètes **nés entre 2003 et 2013** qui n'ont **pas encore de carte Elite** !

Remarque : **Les cartes talent nationales** ne sont attribuées qu'à partir de **l'année de naissance 2011**.

**En 2023 également, il n'y aura qu'une seule journée de détection de talents!
Il n'y aura pas de tests ultérieurs !**

Structures de promotion de la relève

Rencontre des talents 3T Tenero

Date : Samedi 25 - 29 septembre 2023

Lieu : Centro Sportivo Tenero

Le nombre de participantes est limité à 20 athlètes au total (kata et kumite) nées entre 2006 et 2009.

En outre, les facteurs suivants sont pris en compte :

- Les membres du cadre ont la priorité...
 - ...qui faisaient déjà partie du cadre avant l'année 2023
 - ...qui sont des primo-participants
- Nombre de points de compétition internationale
- Évaluations des performances et de la motivation

Si des athlètes convoquées annulent leur participation, les places libres sont immédiatement transmises aux candidates suivantes.

Si tu réponds à ces critères, réserve la dernière semaine de septembre !

Le cadre national

Le cadre national

Wann ist ein Sportler „save“?

- Un(e) athlète dans les années de la relève peut être placé(e) sur "save" pour l'année suivante s'il/elle n'a pas atteint la limite du cadre.
- Le statut "save" est valable pour une année complète. Si la limite de cadre n'est à nouveau pas atteinte, la situation doit être réévaluée. La décision est alors de nouveau "save" ou de rétrograder au niveau régional.
- Pour les membres du cadre Elite, une prolongation "save" peut être effectuée plusieurs fois après accord entre l'athlète, l'entraîneur du cadre et le chef du sport de performance.

Le cadre national

Coût de l'adhésion au cadre national 2023

- Tous les niveaux de cadres CHF 500.-
- Si vous avez besoin d'une facture, merci de l'envoyer à : skf-leistungssport@karate.ch
- La cotisation des cadres est à payer jusqu'au 31.01.2023
- Exemptés de la cotisation de cadre 2023 sont les gagnant de médailles plus 5e place aux Championnats du monde et d'Europe 2022 (Sara Deuble, Théo Karlen, Swan Lorenz, Yuki Ujihara)
- Pas de remboursement possible de la cotisation des cadres en 2022
- Le remboursement de la cotisation des cadres en 2023 dépendra de la situation financière de la SKF

Le cadre national – Kata

KATA Elite						
Name	Vorname	m/w	Geburtsdatum	Disziplin	Kader	Bemerkung
FORGIONE	Ramona	w	10.12.2001	KATA	Elite	Bestehend
FORGIONE	Mirco	m	11.10.2004	KATA	Elite	Neu Elite
MARK	Melinda	w	25.02.1995	KATA	Elite	Bestehend
MINANO	Lanyfer	w	26.01.2004	KATA	Elite	Neu Elite
MORENO DOMONT	Matias	m	23.04.2002	KATA	Elite	Bestehend
SCHERTENLEIB	Lars Noah	m	26.10.2003	KATA	Elite	Bestehend
SUTER	Anina	w	12.09.2003	KATA	Elite	Austritt/Wiedereintritt
UJIHARA	Yuki	m	13.01.2001	KATA	Elite	Bestehend

KATA U21						
Name	Vorname	m/w	Geburtsdatum	Disziplin	Kader	Bemerkung
PELLADONI	Gina	w	12.09.2006	KATA	U21	Bestehend
PETRONE	Leandro	m	08.03.2005	KATA	U21	Neu
SCHDEL	Keni	m	16.11.2004	KATA	U21	Neu
SCHERTENLEIB	Janik Timo	m	18.09.2005	KATA	U21	Bestehend / Status Save
VOGEL	Kaspar	m	05.11.2006	KATA	U21	Neu

Le cadre national – Kata

KATA Elite						
Name	Vorname	m/w	Geburtsdatum	Disziplin	Kader	Bemerkung
FORGIONE	Ramona				e	Bestehend
FORGIONE	Mirco				e	Neu Elite
MARK	Melinda				e	Bestehend
MINANO	Lanyfer				e	Neu Elite
MORENO DOMONT	Matias				e	Bestehend
SCHERTENLEIB	Lars Noal				e	Bestehend
SUTER	Anina				e	Austritt/Wiedereintritt
UJIHARA	Yuki				e	Bestehend
Name	Vorname	m/w	Geburtsdatum	Disziplin	Kader	Bemerkung
PELLADONI	Gina	w	12.09.2006	KATA	U21	Bestehend
PETRONE	Leandro	m	08.03.2005	KATA	U21	Neu
SCHEDL	Keni	m	16.11.2004	KATA	U21	Neu
SCHERTENLEIB	Janik Timo	m	18.09.2005	KATA	U21	Bestehend / Status Save
VOGEL	Kaspar	m	05.11.2006	KATA	U21	Neu

Présentation des nouveaux membres du cadre :

- Nom, Prénom
- Dojo/ entraîneur personnel
- Entraîneur du point de soutien
- Mes modèles en karaté
- Ma vision au sein du cadre national

Le cadre national – Kata

KATA U18						
Name	Vorname	m/w	Geburtsdatum	Disziplin	Kader	Bemerkung
CAJÖRI	Milo	m	19.05.2008	KATA	U18	Bestehend
EISELT	Zoe	w	07.01.2008	KATA	U18	Bestehend / Status Save
FORTUNATO	Emma	w	12.02.2007	KATA	U18	Neu
LATSIS	Spiro	m	11.05.2007	KATA	U18	Neu
MISCHLER	Kevin	m	16.08.2007	KATA	U18	Bestehend
RITZ	Lila	w	03.04.2008	KATA	U18	Bestehend
SCHEDEL	Nolan	m	14.04.2008	KATA	U18	Bestehend

KATA U16/U14						
Name	Vorname	m/w	Geburtsdatum	Disziplin	Kader	Bemerkung
CAMPELL	Larissa	w	22.02.2009	KATA	U16	Neu
LIMACHER	Ramon	m	09.07.2010	KATA	U16	Bestehend
RITZ	Maia	w	04.03.2010	KATA	U16	Bestehend
SCHEDEL	Kaena	w	23.09.2010	KATA	U16	Bestehend
SOLIARYK	Platon	m	03.12.2009	KATA	U16	Bestehend
SPICHER	Colin	m	15.03.2011	KATA	U14	Bestehend / Status Save

Le cadre national – Kata

KATA U18						
Name	Vorname	m/w	Geburtsdatum	Disziplin	Kader	Bemerkung
CAJÖRI	Milo	m	19.05.2008	KATA	U18	Bestehend
EISELT	Zoe					Bestehend / Status Save
FORTUNATO	Emma					Neu
LATSIS	Spiro					Neu
MISCHLER	Kevin					Bestehend
RITZ	Lila					Bestehend
SCHEDEL	Nolan					Bestehend
Name	Vorname					Bemerkung
CAMPELL	Larissa					Neu
LIMACHER	Ramon	m	09.07.2010	KATA	U16	Bestehend
RITZ	Maia	w	04.03.2010	KATA	U16	Bestehend
SCHEDEL	Kaena	w	23.09.2010	KATA	U16	Bestehend
SOLIARYK	Platon	m	03.12.2009	KATA	U16	Bestehend
SPICHER	Colin	m	15.03.2011	KATA	U14	Bestehend / Status Save

Présentation des nouveaux membres du cadre :

- Nom, Prénom
- Dojo/ entraîneur personnel
- Entraîneur du point de soutien
- Mes modèles en karaté
- Ma vision au sein du cadre national

Le cadre national – Kumite

KUMITE Elite						
Name	Vorname	m/w	Geburtsdatum	Disziplin	Kader	Bemerkung
BARANYI	Barnabas	m	25.09.2003	KUMITE	Elite	Bestehend
BONJOUR	Pauline	w	01.05.1999	KUMITE	Elite	Bestehend
BORTOT	Gina	w	05.04.2000	KUMITE	Elite	Bestehend
BORTOT	Lucia	w	12.02.2003	KUMITE	Elite	Bestehend
BOSSHARD	Lea Marie	w	27.05.2004	KUMITE	Elite	Neu Elite
BRUNNER	Matthias Lukas	m	07.08.2002	KUMITE	Elite	Bestehend
DEUBLE	Sara	w	30.03.2004	KUMITE	Elite	Neu Elite
DI GIOIA	Raffaele	m	14.06.2000	KUMITE	Elite	Bestehend
DI GIOIA	Gabriele	m	27.05.2004	KUMITE	Elite	Neu Elite
HUBER	Lea	w	21.10.2004	KUMITE	Elite	Neu Elite
KADOIC	Mia	w	09.02.1999	KUMITE	Elite	Bestehend
KAUFMANN	Fabienne	w	20.01.1997	KUMITE	Elite	Bestehend
LOSER	Noah Jaden	m	28.10.2004	KUMITE	Elite	Neu Elite
MAILLEFER	Cyrille	m	12.08.2000	KUMITE	Elite	Bestehend
NANI	Marco	m	09.03.2001	KUMITE	Elite	Bestehend
OSMANI	Kron	m	19.06.2002	KUMITE	Elite	Bestehend
PIRAZZI	Leana	w	14.07.2004	KUMITE	Elite	Neu Elite
PISINO	Noah	m	23.10.1997	KUMITE	Elite	Wiedereintritt
QUIRICI	Elena Norina	w	16.02.1994	KUMITE	Elite	Bestehend
RADJENOVIC	Nina	w	24.08.1998	KUMITE	Elite	Bestehend
SCHÄRER	Maya	w	22.03.1998	KUMITE	Elite	Bestehend
SOUTO EBINER	Hermès	m	06.06.2000	KUMITE	Elite	Bestehend
SPARER	Nico	m	23.09.2003	KUMITE	Elite	Bestehend
TAWFIK	Salim	m	20.07.1996	KUMITE	Elite	Wiedereintritt
THOMAIDIS	Keara	w	01.04.2004	KUMITE	Elite	Neu Elite
TIMMER	Eric	m	09.11.2003	KUMITE	Elite	Neu
TSENG	Jacky Wi Chung	m	09.07.1995	KUMITE	Elite	Provisorische Aufnahme
WABER	Kjetil	m	29.01.2003	KUMITE	Elite	Bestehend

Le cadre national – Kumite

KUMITE Elite						
Name	Vorname	m/w	Geburtsdatum	Disziplin	Kader	Bemerkung
BARANYI	Barnabas	m	25.09.2003	KUMITE	Elite	Bestehend
BONJOUR	Pauline	w	01.05.1999	KUMITE	Elite	Bestehend
BORTOT	Gina	w	05.04.2000	KUMITE	Elite	Bestehend
BORTOT	Lucia	w	12.02.2003	KUMITE	Elite	Bestehend
BOSSHARD	Lea Marie	w	27.05.2004	KUMITE	Elite	Neu Elite
BRUNNER	M					nd
DEUBLE	S					e
DI GIOIA	R					nd
DI GIOIA	G					e
HUBER	L					e
KADOIC	M					nd
KAUFMANN	F					nd
LOSER	N					e
MAILLEFER	C					nd
NANI	M					nd
OSMANI	K					nd
PIRAZZI	L					e
PISINO	N					intritt
QUIRICI	E					nd
RADJENOVIC	Nina	w	24.08.1998	KUMITE	Elite	Bestehend
SCHÄRER	Maya	w	22.03.1998	KUMITE	Elite	Bestehend
SOUTO EBINER	Hermès	m	06.06.2000	KUMITE	Elite	Bestehend
SPARER	Nico	m	23.09.2003	KUMITE	Elite	Bestehend
TAWFIK	Salim	m	20.07.1996	KUMITE	Elite	Wiedereintritt
THOMAIDIS	Keara	w	01.04.2004	KUMITE	Elite	Neu Elite
TIMMER	Eric	m	09.11.2003	KUMITE	Elite	Neu
TSENG	Jacky Wi Chung	m	09.07.1995	KUMITE	Elite	Provisorische Aufnahme
WABER	Kjetil	m	29.01.2003	KUMITE	Elite	Bestehend

Présentation des nouveaux membres du cadre :

- Nom, Prénom
- Dojo/ entraîneur personnel
- Entraîneur du point de soutien
- Mes modèles en karaté
- Ma vision au sein du cadre national

Le cadre national – Kumite

KUMITE U21						
Name	Vorname	m/w	Geburtsdatum	Disziplin	Kader	Bemerkung
BONNY	Shania	w	11.04.2006	KUMITE	U21	Bestehend
BOUTRACIT	Aicha	w	20.03.2006	KUMITE	U21	Bestehend / Wechsel ins Kumite
BURRI	Liliane	w	10.11.2005	KUMITE	U21	Bestehend
CALUORI	Svenja	w	22.12.2006	KUMITE	U21	Bestehend
CSURGAI	Julien	m	29.04.2006	KUMITE	U21	Bestehend
DOBBERSTEIN	Lennox	m	18.07.2005	KUMITE	U21	Bestehend / Status Save
DUPERREX	Oksana	w	01.11.2005	KUMITE	U21	Bestehend
ERRIQUEZ	Quentin	m	28.05.2006	KUMITE	U21	Bestehend / Status Save
FERREIRA RIBEIRO	Deivid	m	16.09.2006	KUMITE	U21	Bestehend / Status Save
HÄBERLI	Leana	w	20.05.2005	KUMITE	U21	Bestehend / Status Save
JOST	Ruben	m	28.06.2005	KUMITE	U21	Bestehend
KABASHI	John	m	15.03.2005	KUMITE	U21	Bestehend
LORENZ	Swan	m	31.10.2006	KUMITE	U21	Bestehend
MEYER	Luan	m	05.11.2006	KUMITE	U21	Bestehend / Status Save
SANARICA	Niccolo	m	31.07.2006	KUMITE	U21	Bestehend / Status Save
SATZINGER	Tamara	w	03.03.2006	KUMITE	U21	Bestehend / Status Save
SCHMID	Samuel	m	07.02.2006	KUMITE	U21	Bestehend / Status Save
TORRES FIEGE	Steven Manuel	m	02.08.2006	KUMITE	U21	Bestehend
VRANJES	Andrej	m	10.01.2006	KUMITE	U21	Bestehend
WOHLGEMUTH	Naiya	w	21.02.2005	KUMITE	U21	Bestehend
WYSSBROD	Selin	w	28.11.2006	KUMITE	U21	Bestehend
ZULJI	Sara	w	05.04.2006	KUMITE	U21	Bestehend / Status Save

Le cadre national – Kumite

KUMITE U18						
Name	Vorname	m/w	Geburtsdatum	Disziplin	Kader	Bemerkung
GUYE	Nina	w	31.08.2007	KUMITE	U18	Neu
HOUTHUIJSE	Melanie	w	13.07.2007	KUMITE	U18	Neu
KABASHI	Elson Jason	m	28.09.2007	KUMITE	U18	Bestehend
KARLEN	Théo	m	08.02.2008	KUMITE	U18	Bestehend
PEDRO	Théo	m	20.11.2007	KUMITE	U18	Neu
REDZIC	Esma	w	18.12.2008	KUMITE	U18	Neu
STAUB	Nia	w	27.09.2007	KUMITE	U18	Neu
STREIT	Kim	w	26.01.2007	KUMITE	U18	Bestehend
TSCHARNER	Loan	m	07.04.2007	KUMITE	U18	Bestehend / Status Save
VAZQUEZ	Chloé	w	25.03.2007	KUMITE	U18	Bestehend

KUMITE U16						
Name	Vorname	m/w	Geburtsdatum	Disziplin	Kader	Bemerkung
ALVES DA GLORIA	Patrick	m	27.02.2009	KUMITE	U16	Neu
ARIFAGIC	Almina	w	17.11.2009	KUMITE	U16	Neu
FRISCHKNECHT	Jessica	w	16.01.2010	KUMITE	U16	Bestehend
GERBER	Yara	w	04.05.2009	KUMITE	U16	Bestehend
LÜTHI	Corsin Dion	m	16.04.2010	KUMITE	U16	Bestehend
ÖZDEMIR	Demet	w	02.10.2009	KUMITE	U16	Neu
STREIT	Mila	w	21.06.2009	KUMITE	U16	Bestehend
TSCHARNER	Anais	w	27.03.2009	KUMITE	U16	Bestehend / Status Save
VON KLASS	Melissa	w	23.09.2009	KUMITE	U16	Bestehend / Status Save
ZECCA	Lucas	m	01.12.2009	KUMITE	U16	Neu

Le cadre national – Kumite

KUMITE U18						
Name	Vorname	m/w	Geburtsdatum	Disziplin	Kader	Bemerkung
GUYE	Nina	w	31.08.2007	KUMITE	U18	Neu
HOUTHUIJSE	Melanie	w	13.07.2007	KUMITE	U18	Neu
KABASHI	Elson Jason	m	28.09.2007	KUMITE	U18	Bestehend
KARLEN	Théo					Bestehend
PEDRO	Théo					Neu
REDZIC	Esma					Neu
STAUB	Nia					Neu
STREIT	Kim					Bestehend
TSCHARNER	Loan					Bestehend / Status Save
VAZQUEZ	Chloé					Bestehend

Présentation des nouveaux membres du cadre :

- Nom, Prénom
- Dojo/ entraîneur personnel
- Entraîneur du point de soutien
- Mes modèles en karaté
- Ma vision au sein du cadre national

Name	Vorname					Bemerkung
ALVES DA GLORIA	Patrick					Neu
ARIFAGIC	Almina	w	17.11.2009	KUMITE	U16	Neu
FRISCHKNECHT	Jessica	w	16.01.2010	KUMITE	U16	Bestehend
GERBER	Yara	w	04.05.2009	KUMITE	U16	Bestehend
LÜTHI	Corsin Dion	m	16.04.2010	KUMITE	U16	Bestehend
ÖZDEMIR	Demet	w	02.10.2009	KUMITE	U16	Neu
STREIT	Mila	w	21.06.2009	KUMITE	U16	Bestehend
TSCHARNER	Anais	w	27.03.2009	KUMITE	U16	Bestehend / Status Save
VON KLASS	Melissa	w	23.09.2009	KUMITE	U16	Bestehend / Status Save
ZECCA	Lucas	m	01.12.2009	KUMITE	U16	Neu

Le cadre national - Pool de promotion

Pool de promotion Kata

- Les trois athlètes les mieux placés au classement Elite 2022 de la WKF



Le cadre national - Pool de promotion

Pool de promotion Kumite

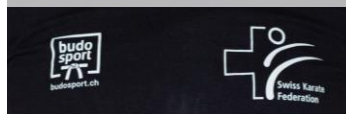
➤ Top-50 du classement WKF Elite 2022



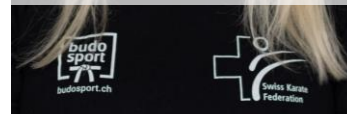
Elena Quirici



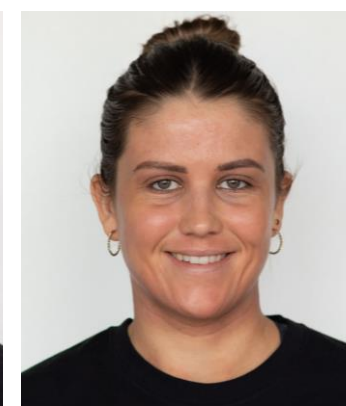
Maya Schärer



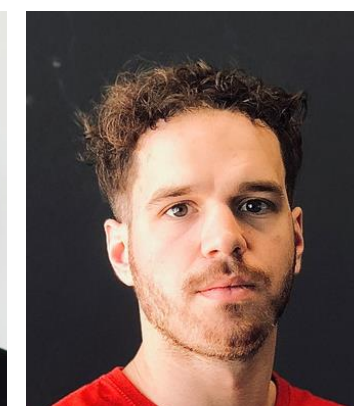
Nina Radjenovic



Sara Deuble



Fabienne Kaufmann



Noah Pisino*



*voraussichtlich ab 2.
Jahreshälfte

Le cadre national - Pool de promotion

Pool de promotion Kumite & Kata

- Les athlètes du **pool de promotion kumite et kata** bénéficient d'un soutien financier de la part de la SKF lors des tournois **Karate1 Premier League et Karate1 Series A**.
- Le budget 2023 pour ces athlètes sera envoyé prochainement

Obligation de rapport pour les tournois K1 Premier League et Series A !
Procédure et formulaire à suivre par e-mail

Le cadre national - Départs en 2022

Austritte 2022					
Name	Vorname	m/w	Geburtsdatum	Disziplin	Kader
BAUMANN	Iren	w	31.07.2002	KATA	Elite
BENZ	Shomshanok	w	16.05.2003	KUMITE	Elite
BIANCHETTI	Milena	w	12.12.2000	KUMITE	Elite
BOUTRACIT	Ayah	w	25.05.2009	KATA	U16
DURRER	Andrin	m	03.06.2000	KATA	Elite
HIRT	Silvia	w	07.08.2000	KUMITE	Elite
HIRT	Anna	w	07.08.2000	KUMITE	Elite
KARS	Nur	w	24.06.2000	KUMITE	Elite
LOSER	Levin	m	14.11.2006	KUMITE	U18
LÜTHI	Gian Andrin	m	26.07.2004	KUMITE	U21
MUSTAFA	Aurora	w	12.12.2005	KUMITE	U21
OETTERLI	Cedric	m	09.10.2006	KUMITE	U18
PJETRAJ	Arben	m	28.11.2002	KUMITE	Elite
SCHMID	Janick	m	02.02.2004	KUMITE	U21
SPITZ	Luca	m	27.08.1999	KUMITE	Elite
VOEGELIN	Amélie	w	20.08.2002	KUMITE	Elite
WAGNER	Mika	m	11.09.2003	KUMITE	Elite
WEISS	Tiffany	w	13.07.2010	KATA	U14

Les entraînements des cadres

Les entraînements des cadres

A partir de 2023, collaboration renforcée avec le centre sportif de Zuchwil !

→ Contrat d'utilisation à long terme



Le cadre Kata effectuera également certains entraînements à Zuchwil
→ Renforcement des échanges entre les membres des cadres kata et kumite et les coachs nationaux

Les invitations pour les entraînements à Zuchwil suivent environ 20 jours à l'avance !

Lieux d'entraînement Kata:

- [Zuchwil, Sportzentrum Zuchwil](#)
- [Biel, Zen Shin Biel](#)

Lieux d'entraînement Kumite:

- [Zuchwil, Sportzentrum Zuchwil](#)
- [Windisch, Karate Do Brugg](#)
- [Neuchâtel, Neuchâtel Karaté Do](#)
- [Lyss, Karatedo Lyss/Aarberg](#)

Les entraînements des cadres - Kata

Datum Start / Date de début	Datum Ende / Date de fin	Start / Début	Ende / Fin	Ort / Lieu	Disziplin / Discipline	Kaderstufe / Niveau de cadre	Bemerkung / Remarque
4. Januar 2023	4. Januar 2023	15:00	17:00	Zen Shin Biel	KATA	Förderpool + Selektionierte JJU21 EM	
18. Januar 2023	18. Januar 2023	15:00	17:00	Zen Shin Biel	KATA	Förderpool + Selektionierte JJU21 EM	
28. Januar 2023	28. Januar 2023	12:45	15:15	Zen Shin Biel	KATA	U14/U16/U18	
28. Januar 2023	28. Januar 2023	09:30	12:00	Zen Shin Biel	KATA	U21/Elite	
15. Februar 2023	15. Februar 2023	15:00	17:00	Zen Shin Biel	KATA	Förderpool	
18. Februar 2023	18. Februar 2023	12:45	15:15	Zen Shin Biel	KATA	U14/U16/U18	
18. Februar 2023	18. Februar 2023	09:30	12:00	Zen Shin Biel	KATA	U21/Elite	
22. Februar 2023	22. Februar 2023	15:00	17:00	Zen Shin Biel	KATA	Förderpool	
1. März 2023	1. März 2023	15:00	17:00	Zen Shin Biel	KATA	Förderpool	
3. März 2023	4. März 2023	Eintreffen Freitag 17:30	Ende Samstag 18:00	Sportzentrum Zuchwil	KATA	Selektionierte EKF Senior Championships	
4. März 2023	4. März 2023	TBD	TBD	Sportzentrum Zuchwil	KATA	U14/U16/U18	
4. März 2023	4. März 2023	TBD	TBD	Sportzentrum Zuchwil	KATA	U21/Elite	
15. März 2023	15. März 2023	15:00	17:00	Zen Shin Biel	KATA	Förderpool	
5. April 2023	5. April 2023	15:00	17:00	Zen Shin Biel	KATA	Förderpool	
19. April 2023	19. April 2023	15:00	17:00	Zen Shin Biel	KATA	Förderpool	
22. April 2023	23. April 2023	TBD	TBD	Sportzentrum Zuchwil	KATA	U14/U16/U18	
22. April 2023	23. April 2023	TBD	Ende Sonntag 13:00	Sportzentrum Zuchwil	KATA	U21/Elite	
24. Mai 2023	24. Mai 2023	15:00	17:00	Zen Shin Biel	KATA	Förderpool	
27. Mai 2023	27. Mai 2023	TBD	TBD	Sportzentrum Zuchwil	KATA	U14/U16/U18	
27. Mai 2023	27. Mai 2023	TBD	TBD	Sportzentrum Zuchwil	KATA	U21/Elite	
14. Juni 2023	14. Juni 2023	15:00	17:00	Zen Shin Biel	KATA	Förderpool	
26. August 2023	27. August 2023	TBD	TBD	Sportzentrum Zuchwil	KATA	U14/U16/U18	
26. August 2023	27. August 2023	TBD	Ende Sonntag 13:00	Sportzentrum Zuchwil	KATA	U21/Elite	
23. September 2023	23. September 2023	12:45	15:15	Zen Shin Biel	KATA	U14/U16/U18	
23. September 2023	23. September 2023	09:30	12:00	Zen Shin Biel	KATA	U21/Elite	
13. Oktober 2023	15. Oktober 2023	Eintreffen Freitag 17:30	TBD	Sportzentrum Zuchwil	KATA	Selektionierte WKF Senior Championships	evtl. nur bis am 14. Oktober
14. Oktober 2023	15. Oktober 2023	TBD	TBD	Sportzentrum Zuchwil	KATA	U14/U16/U18	evtl. nur am 14. Oktober
14. Oktober 2023	15. Oktober 2023	TBD	TBD	Sportzentrum Zuchwil	KATA	U21/Elite	evtl. nur am 14. Oktober
11. November 2023	11. November 2023	TBD	TBD	Sportzentrum Zuchwil	KATA	U14/U16/U18	
11. November 2023	11. November 2023	TBD	TBD	Sportzentrum Zuchwil	KATA	U21/Elite	
2. Dezember 2023	2. Dezember 2023	12:45	15:15	Zen Shin Biel	KATA	U14/U16/U18	
2. Dezember 2023	2. Dezember 2023	09:30	12:00	Zen Shin Biel	KATA	U21/Elite	

*sous réserve de modifications

Les entraînements des cadres - Kumite

Datum Start / Date de début	Datum Ende / Date de fin	Start / Début	Ende / Fin	Ort / Lieu	Disziplin / Discipline	Kaderstufe / Niveau de cadre	Bemerkung / Remarque
3. März 2023	5. März 2023	Eintreffen Freitag 17:30	Ende Sonntag 13:00	Sportzentrum Zuchwil	KUMITE	Selektionierte EKF Senior Championships	
4. März 2023	5. März 2023	Eintreffen Samstag 09:15	Ende Sonntag 13:00	Sportzentrum Zuchwil	KUMITE	U14/U16/U18	
4. März 2023	5. März 2023	Eintreffen Samstag 09:15	Ende Sonntag 13:00	Sportzentrum Zuchwil	KUMITE	U21/Elite	
1. April 2023	1. April 2023	10:00	16:00	Karatedo Lyss/Aarberg	KUMITE	U14/U16/U18	Zwei Trainings, Mittagessen individuell
22. April 2023	23. April 2023	Eintreffen Samstag 09:15	Ende Sonntag 13:00	Sportzentrum Zuchwil	KUMITE	U14/U16/U18	
22. April 2023	23. April 2023	Eintreffen Samstag 09:15	Ende Sonntag 13:00	Sportzentrum Zuchwil	KUMITE	U21/Elite	
27. Mai 2023	28. Mai 2023	Eintreffen Samstag 09:15	Ende Sonntag 13:00	Sportzentrum Zuchwil	KUMITE	U14/U16/U18	
27. Mai 2023	28. Mai 2023	Eintreffen Samstag 09:15	Ende Sonntag 13:00	Sportzentrum Zuchwil	KUMITE	U21/Elite	
17. Juni 2023	17. Juni 2023	10:00	12:00	Karatedo Lyss/Aarberg	KUMITE	U14/U16/U18	
26. August 2023	27. August 2023	Eintreffen Samstag 09:15	Ende Sonntag 13:00	Sportzentrum Zuchwil	KUMITE	U14/U16/U18	
26. August 2023	27. August 2023	Eintreffen Samstag 09:15	Ende Sonntag 13:00	Sportzentrum Zuchwil	KUMITE	U21/Elite	
13. Oktober 2023	15. Oktober 2023	Eintreffen Freitag 17:30	Ende Sonntag 13:00	Sportzentrum Zuchwil	KUMITE	Selektionierte WKF Senior Championships	
14. Oktober 2023	15. Oktober 2023	Eintreffen Samstag 09:15	Ende Sonntag 13:00	Sportzentrum Zuchwil	KUMITE	U14/U16/U18	
14. Oktober 2023	15. Oktober 2023	Eintreffen Samstag 09:15	Ende Sonntag 13:00	Sportzentrum Zuchwil	KUMITE	U21/Elite	
11. November 2023	12. November 2023	Eintreffen Samstag 09:15	Ende Sonntag 13:00	Sportzentrum Zuchwil	KUMITE	U14/U16/U18	
11. November 2023	12. November 2023	Eintreffen Samstag 09:15	Ende Sonntag 13:00	Sportzentrum Zuchwil	KUMITE	U21/Elite	

*sous réserve de modifications

NOUVEAU : à partir de la deuxième moitié de l'année, entraînements obligatoires supplémentaires en semaine le soir à Zuchwil → Elite/U21 et U18/U16/U14 séparés à un rythme de deux semaines (jour de la semaine encore inconnu)

Des possibilités d'entraînement supplémentaires à Neuchâtel et Windisch pour la préparation aux CE/CM élite seront communiquées ultérieurement !

Les entraînements des cadres - Kumite

Datum Start / Date de début	Datum Ende / Date de fin	Start / Début	Ende / Fin	Ort / Lieu	Disziplin / Discipline	Kaderstufe / Niveau de cadre	Bemerkung / Remarque
3. März 2023	5. März 2023	Eintreffen Freitag 17:30	Ende Sonntag 13:00	Sportzentrum Zuchwil	KUMITE	Selektionierte EKF Senior Championships	
4. März 2023	5. März 2023	Eintreffen Samstag 09:15	Ende Sonntag 13:00	Sportzentrum Zuchwil	KUMITE	U14/U16/U18	
4. März 2023	5. März 2023	Eintreffen Samstag 09:15	Ende Sonntag 13:00	Sportzentrum Zuchwil	KUMITE	U21/Elite	
1. April 2023	1. April 2023	10:00	16:00	Karatedo Lyss/Aarberg	KUMITE	U14/U16/U18	Zwei Trainings, Mittagessen individuell
22. April 2023	23. April 2023	Eintreffen Samstag 09:15	Ende Sonntag 13:00	Sportzentrum Zuchwil	KUMITE	U14/U16/U18	
22. April 2023	23. April 2023	Eintreffen Samstag 09:15	Ende Sonntag 13:00	Sportzentrum Zuchwil	KUMITE	U21/Elite	
27. Mai 2023	28. Mai 2023	Eintreffen Samstag 09:15	Ende Sonntag 13:00	Sportzentrum Zuchwil	KUMITE	U14/U16/U18	
27. Mai 2023	28. Mai 2023	Eintreffen Samstag 09:15	Ende Sonntag 13:00	Sportzentrum Zuchwil	KUMITE	U21/Elite	
17. Juni 2023	17. Juni 2023	10:00	12:00	Karatedo Lyss/Aarberg	KUMITE	U14/U16/U18	
26. August 2023	27. August 2023	Eintreffen Samstag 09:15	Ende Sonntag 13:00	Sportzentrum Zuchwil	KUMITE	U14/U16/U18	
26. August 2023	27. August 2023	Eintreffen Samstag 09:15	Ende Sonntag 13:00	Sportzentrum Zuchwil	KUMITE	U21/Elite	
13. Oktober 2023	15. Oktober 2023	Eintreffen Freitag 17:30	Ende Sonntag 13:00	Sportzentrum Zuchwil	KUMITE	Selektionierte WKF Senior Championships	
14. Oktober 2023	15. Oktober 2023	Eintreffen Samstag 09:15	Ende Sonntag 13:00	Sportzentrum Zuchwil	KUMITE	U14/U16/U18	
14. Oktober 2023	15. Oktober 2023	Eintreffen Samstag 09:15	Ende Sonntag 13:00	Sportzentrum Zuchwil	KUMITE	U21/Elite	
11. November 2023	12. November 2023	Eintreffen Samstag 09:15	Ende Sonntag 13:00	Sportzentrum Zuchwil	KUMITE	U14/U16/U18	
11. November 2023	12. November 2023	Eintreffen Samstag 09:15	Ende Sonntag 13:00	Sportzentrum Zuchwil	KUMITE	U21/Elite	

*sous réserve de modifications

Workshop 2 avec Antonio Oliva Seba (WKF-Coach)
Début pour les entraîneurs déjà le vendredi soir (10.11.2023)
L'invitation officielle suivra

Les entraînements des cadres - Kumite

Vorbereitung JJU21 EM 2023 / Préparation JJU21 CE 2023

Monat	Kalenderwoche	Datum	Ort	Start	Ende
Dezember 2022	50	Montag, 12. Dezember 2022	Karate Do Brugg	19:30	21:00
		Dienstag, 13. Dezember 2022	Neuchâtel Karate Do	18:00	19:30
		Mittwoch, 14. Dezember 2022	Karatedo Lyss/Aarberg	18:15	20:00
		Donnerstag, 15. Dezember 2022	Karatedo Lyss/Aarberg	18:15	20:00
		Freitag, 16. Dezember 2022	Karate Do Brugg	19:30	21:00
		Freitag, 16. Dezember 2022	Neuchâtel Karate Do	19:00	20:30
Dezember 2022	51	Montag, 19. Dezember 2022	Karate Do Brugg	19:30	21:00
		Dienstag, 20. Dezember 2022	Neuchâtel Karate Do	18:00	19:30
Januar 2023	1	Dienstag, 3. Januar 2023	Olympiazentrum Vorarlberg	12:00	
		bis Freitag, 06. Januar 2023	Höchststrasse 82, 6850 Dornbirn, Österreich		12:00
Januar 2023	2	Montag, 9. Januar 2023	Karate Do Brugg	19:30	21:00
		Mittwoch, 11. Januar 2023	Karatedo Lyss/Aarberg	18:15	20:00
		Donnerstag, 12. Januar 2023	Karatedo Lyss/Aarberg	18:15	20:00
		Freitag, 13. Januar 2023	Karate Do Brugg	19:30	21:00
Januar 2023	3	Montag, 16. Januar 2023	Karate Do Brugg	19:30	21:00
		Dienstag, 17. Januar 2023	Neuchâtel Karate Do	18:00	19:30
		Mittwoch, 18. Januar 2023	Karatedo Lyss/Aarberg	18:15	20:00
		Donnerstag, 19. Januar 2023	Karatedo Lyss/Aarberg	18:15	20:00
Januar 2023	4	Montag, 23. Januar 2023	Karate Do Brugg	19:30	21:00
		Dienstag, 24. Januar 2023	Neuchâtel Karate Do	18:00	19:30
		Mittwoch, 25. Januar 2023	Karatedo Lyss/Aarberg	18:15	20:00
		Donnerstag, 26. Januar 2023	Karatedo Lyss/Aarberg	18:15	20:00
		Freitag, 27. Januar 2023	Neuchâtel Karate Do	19:00	20:30

Bemerkung / Remarque:

Diese Trainings sind zwar nicht verpflichtend, trotzdem erwarten wir möglichst hohe Präsenzen in diesen Trainings bis zur JJU21 EM 2023. An- bzw. abmelden ist nicht nötig, es wird jedoch eine Anwesenheitsliste vom jeweiligen Trainer geführt.

Ces entraînements ne sont pas obligatoires, mais nous attendons néanmoins une présence aussi élevée que possible à ces entraînements jusqu'aux CE JJU21 2023. Il n'est pas nécessaire de s'inscrire ou de se désinscrire, mais une liste de présence sera tenue par l'entraîneur concerné.

Trainingsorte / Lieux d'entraînement:

Karate Do Brugg	Hauserstrasse 67, 5210 Windisch
Neuchâtel Karate Do	Rue des Noyers 2, 2000 Neuchâtel
Karatedo Lyss/Aarberg	Werkstrasse 71, 3250 Lyss

Tournois de points 2023

Tournois de points 2023

Lors des tournois figurant sur la slide suivante, les athlètes peuvent collecter des points. Les athlètes du cadre devraient participer à **au moins 4 tournois internationaux par an** (*sélection Elite CE/CM au moins 5 pendant la période de sélection*)

Il en résulte les deux classements suivants, qui servent d'instruments de sélection :

SKF National Ranking:

- Formation des cadres élite
- Formation des cadres de la relève en tant que partie intégrante de l'évaluation PISTE

SKF International Ranking:

- Formation des cadres élite
- Formation des cadres de la relève en tant que partie intégrante de l'évaluation PISTE
- **Sélections relève et élite CE/CM**

Tournois de points 2023

Changement :
Budapest Open et Croatia
Open PLUS de tournois à
points (collision de dates)
mais **NOUVEAU Polish Open**

**Une planification minutieuse
et judicieuse de la
compétition est nécessaire !**

Il n'est **PAS** nécessaire de
participer à tous les tournois
à points !

DATUM / DATE	ANLASS / ÉVÉNEMENT	ORT / LIEU	Alterskategorie* / Catégorie d'âge*						Rang / Place					Event Factor
			U14	Cadet	Junior	U21	Seniors	Open	1	2	3	5	7	
13.-15. Januar	WKF Series A	Athens (GRE)			Kata				70	50	30	20	10	5
21. Januar	Austrian Karate Championscup	Hard (AUT)							70	50	30	20		1.5
20.-22. Januar	Paris Open	Paris (FRA)			Kata				70	50	30	20		2
Donnerstag 26. Januar Selektion EKF Senior Championships Guadalajara (ESP)														
27.-29. Januar	WKF Premier League	Cairo (EGY)			Kata				70	50	30	20	10	6
3.-5. Februar	EKF Cadet, Junior & U21 Championships	Larnaca (CYP)							70	50	30	20	10	3
23.-26. Februar	WKF Youth League	Fujairah (UAE)							70	50	30	20	10	4
10.-12. März	WKF Series A	TBD (TUR)			Kata				70	50	30	20	10	5
22.-26. März	EKF Senior Championships	Guadalajara (ESP)			Kata				70	50	30	20	10	3
25.-26. März	Swiss Karate League	Wettingen							70	50	30	20		0.75
14.-16. April	WKF Series A	Richmond-Vancouver (CAN)			Kata				70	50	30	20	10	5
15. April	Krokoyama Cup	Koblenz (GER)							70	50	30	20		1.5
28.-30. April	WKF Youth League	La Coruna (ESP)							70	50	30	20	10	4
12.-14. Mai	WKF Premier League	Rabat (MAR)			Kata				70	50	30	20	10	6
20. Mai	Euro Cup	Zell am See (AUT)							70	50	30	20		1.5
9.-11. Juni	WKF Premier League	Fukuoka (JPN)			Kata				70	50	30	20	10	6
10.-11. Juni	Swiss Karate League	Burgdorf							70	50	30	20		0.75
24. Juni	Austrian Junior Open	Salzburg (AUT)							70	50	30	20		1.5
29. Juni	WKF U12 & U21 Cup	Porec (CRO)							70	50	30	20	10	3
30. Juni - 2. Juli	WKF Youth League	Porec (CRO)							70	50	30	20	10	4
30. Juni - 1. Juli	European Games	Krakow (POL)			Kata				70	50	30	20	10	3
TBD Selektion WKF Senior Championships Budapest (HUN)														
prov. 9. - 10. September	Swiss Karate League	Neuchâtel							70	50	30	20		0.75
8.-10. September	WKF Premier League	Dublin (IRL)			Kata				70	50	30	20	10	6
16.-17. September	Budapest Open	Budapest (HUN)							70	50	30	20		2
22.-24. September	WKF Youth League	TBD (MEX)							70	50	30	20	10	4
23. September	Lion Cup	Luxemburg (LUX)							70	50	30	20		1.5
29. September - 1. Oktober	WKF Series A	Larnaca (CYP)			Kata				70	50	30	20	10	5
6.-8. Oktober	Croatia Open	Rijeka (CRO)							70	50	30	20		2
7.-8. Oktober	Polish Open	Bielsko-Biala (POL)							70	50	30	20		2
24.-29. Oktober	WKF Senior Championships	Budapest (HUN)			Kata				70	50	30	20	10	4
4.-5. November	Euro Grand Prix	Pilsen (CZE)							70	50	30	20		1.5
24.-26. November	WKF Series A	Matosinhos (POR)			Kata				70	50	30	20	10	5
November (TBD)	Schweizermeisterschaft	Sursee							70	50	30	20		1
8.-10. Dezember	WKF Youth League	Venice (ITA)							70	50	30	20	10	4

*sous réserve de modifications

Bemerkung: Bei den K1 Youth League gibt es neu auch die Kategorie U21

Remarque: Les K1 Youth League comprend maintenant aussi la catégorie U21

Tournois de points 2023

Calcul des points

Participation au tournoi	=	5 points (seulement à partir d'une victoire / tour dépassé)
par victoire / tour dépassé	=	10 points
1er place	=	70 points
2ème place	=	50 points
3ème place	=	30 points
5ème place	=	20 points
7ème place	=	10 points CE/CM/K1
Points de tournoi	=	Points x Event Factor

Exemple :

*3ème place au Karate1 Series A à Athènes (Event Factor 5) avec 5 combats gagnés
→ $(5 + 5 \times 10 + 30) \times 5 = \underline{\underline{425 \text{ points}}}$*

Seuls les rounds effectivement combattus comptent !

Tournois de points 2023 – International

Organisation du voyage et assistance

Organisation du voyage : Individuellement ou en associations

Encadrement des athlètes :

- En premier lieu par les entraîneurs personnels
- Là où c'est possible/désirable, encadrement par un coach national (toujours au moins un coach national sur place)
- Les athlètes du pool de promotion kumite et kata sont prioritaires pour les coachs nationaux

Attention aux coachs : Pour tous les tournois Karate1 (YL, SA, PL), les licences WKF sont nécessaires → [cliquez ici pour plus d'infos](#)

Tournois de points 2023 – International

Coachs nationaux sur place (1er semestre)

DATUM / DATE	ANLASS / ÉVÉNEMENT	ORT / LIEU	NATIONALCOACH / COACH NATIONAL				
			Michelle	Simone	Dragan	Franco	Demian
13.-15. Januar	WKF Series A	Athens (GRE)	x			x	x
21. Januar	Austrian Karate Championscup	Hard (AUT)			x		x
20.-22. Januar	Paris Open	Paris (FRA)				x	
27.-29. Januar	WKF Premier League	Cairo (EGY)			x		
3.-5. Februar	EKF Cadet, Junior & U21 Championships	Larnaca (CYP)	x		x	x	x
24.-26. Februar	WKF Youth League	Fujairah (UAE)					x
10.-12. März	WKF Series A	Konya (TUR)				x	
22.-26. März	EKF Senior Championships	Guadalajara (ESP)			x	x	
14.-16. April	WKF Series A	Richmond-Vancouver (CAN)				x	
15. April	Krokoyama Cup	Koblenz (GER)					x
28.-30. April	WKF Youth League	La Coruna (ESP)			x		x
12.-14. Mai	WKF Premier League	Rabat (MAR)			x		
20. Mai	Euro Cup	Zell am See (AUT)			x		
9.-11. Juni	WKF Premier League	Fukuoka (JPN)			x		
24. Juni	Austrian Junior Open	Salzburg (AUT)	SKU			x	x
29. Juni	WKF U12 & U21 Cup	Porec (CRO)		x		x	x
30. Juni - 2. Juli	WKF Youth League	Porec (CRO)		x		x	x
30. Juni - 1. Juli	European Games	Krakow (POL)	?	?	?	?	

*sous réserve de modifications

Tournois de points 2023 – Premier League & Series A

Inscription aux tournois Karate1 Premier League et Series A

Les personnes suivantes sont inscrites par la SKF :

- Athlètes du pool de promotion Kumite/ Kata
- Entraîneurs nationaux SKF
- Physiothérapeutes
- Arbitres internationaux SKF

Ces athlètes doivent s'annoncer auprès du chef du sport de performance au début de la phase d'inscription

→ voir délais d'inscription et phases sur Sportdata

→ début de la 1ère phase deux (PL) ou trois mois (SA) avant le début de la compétition

Remarque : 1ère phase tournois Series A seulement 1 inscription par nation possible → first come, first serve

Tous les autres athlètes et coachs personnels doivent être inscrits aux tournois Karate1 via des comptes privés ou de club.

Tournois de points 2023 – Premier League & Series A

NOUVEAU : Prime de victoire

Kumite:

K1 Premier League : **CHF 100.-** pour chaque combat gagné, **CHF 50.-** en cas de match nul

K1 Series A : **CHF 100.-** pour chaque combat gagné

Kata:

K1 Premier League : **CHF 100.-** pour chaque rencontre gagnée

K1 Series A : **CHF 150.-** pour chaque tour passé, **CHF 100.-** pour une victoire en duel direct (finale/rencontre en bronze)

Annoncer par e-mail au chef du sport de performance jusqu'au 17 décembre 2023 au plus tard et informer du nombre de combats gagnés/de tours surmontés lors des tournois K1 de l'année 2023 (y compris justificatif de Sportdata et données du compte).

→ En cas d'envoi tardif, vous n'aurez plus droit aux primes !

Obligations des membres de cadre

Obligations des membres de cadre

Obligation d'entraînement

- Nous voulons des athlètes qui placent l'entraînement du cadre en **1ère priorité**. Planifier signifie également discuter du plan d'entraînement avec l'entourage (lieu de travail, école, études, parents, collègues)
- **80% du total des heures d'entraînement obligatoires proposées** doivent être effectuées !
- La présence est confirmée par la signature de l'athlète → Toute falsification de signature est sanctionnée par l'exclusion immédiate du cadre (falsification de documents)
- **Les annulations** doivent être adressées par écrit **par e-mail** et le plus tôt possible à **l'entraîneur de cadre** concernés et au Cc, au **chef du sport de performance** (luca.rohner@karate.ch) et au secrétariat (Reta Duverney, skf-leistungssport@karate.ch)
- Seules les absences pour cause de **maladie/accident (avec certificat médical)**, de **décès dans la famille**, de **service militaire** ou d'absence justifiée pour cause de **formation/école** sont acceptées
- **L'absence non excusée** aux entraînements officiels des cadres est facturée avec une **amende d'au moins CHF 200**

Lire les e-mails **RÉGULIÈREMENT** et **EXACTEMENT** !

Obligations des membres de cadre

Commitments & contrat de l'athlète

- Signature de la liste de présence Kick-Off Meeting → Approbation des SKF Commitments 2023 (reçue par e-mail)
- **Signer et retourner le contrat d'athlète** (reçu par e-mail) au **directeur** (oscar.diaz@karate.ch) au plus tard le 31.01.2023

Obligations des membres de cadre

Tenue du cahier d'entraînement

- Le carnet d'entraînement doit garantir le **transfert de savoir-faire** entre les **entraîneurs nationaux - les entraîneurs des points de soutien - l'entraîneur personnel**
- Celui-ci peut être demandé à tout moment par les coachs nationaux, le chef de la relève ou le chef du sport de performance pour être consulté !



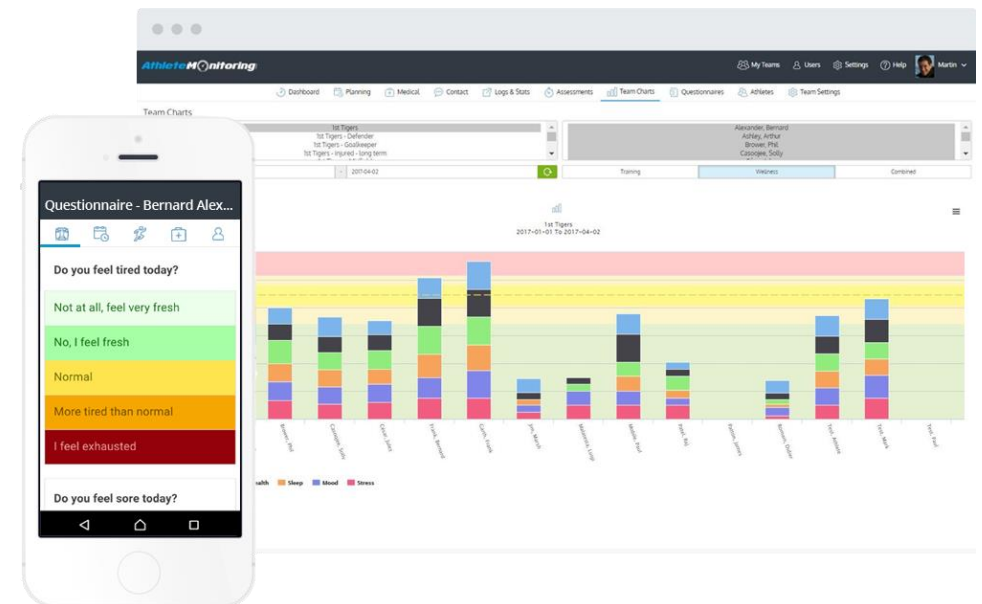
SKF Nationalkader
Know-How Transfer „Nationaltrainer-Stützpunktrainer/Clubtrainer“

ANLASS:			
ORT:			
DATUM:			
KORREKTUREN	Technik / Koordinative Kompetenz:		
	Konditionelle Substanz:		
	Mental-Taktische Kompetenz:		
	Emotionale Substanz:		
ERWARTUNGEN VOM NATIONALKADERATHLETEN	Bis zum nächsten Kadertraining:		
	In den nächsten 2-3 Monate:		
VISA	Kadertrainer:	Athlet:	Stützpunktrainer:

Obligations des membres de cadre

Tenue du NOUVEAU journal d'entraînement en ligne

- Obligatoire pour tous les niveaux de cadre (fait partie du contrat de l'athlète et condition de sélection CE/CM)
- Les données de login seront envoyées par e-mail dans les prochains jours ([y compris un lien avec des tutoriels](#))
- Télécharger *AthleteMonitoring Pro* dans l'App-Store ou dans le browser sur athletemonitoring.com
- La langue peut être modifiée dans les paramètres



Ne prend pas plus de 3 minutes par jour !

Obligations des membres de cadre

Tenue du NOUVEAU journal d'entraînement en ligne

Entrées qui doivent être effectuées :

- "Calendrier" → Saisir/planifier les séances d'entraînement (type d'entraînement, date, durée, RPE, plaisir)
- Interrogation quotidienne ("récupération") → 6 questions auxquelles il est possible de répondre par un clic + poids corporel (si vous vous êtes pesé)

ATTENTION : ne peut être inscrit que le même jour, pas possible par la suite !

- Interrogation hebdomadaire ("monitoring de la santé") → Différentes questions selon l'état de santé
- Problèmes de santé → Inscription en cas de maladie/blessure

Important : Répondre/remplir honnêtement le journal d'entraînement



Obligations des membres de cadre

Tenue du NOUVEAU journal d'entraînement en ligne

Justification/bénéfice :

- La collecte de données permet de tirer des conclusions importantes concernant le volume d'entraînement et le contenu de l'entraînement (technique, physique, mental) par catégorie d'âge et de compétition. Ces données sont intégrées dans le plan d'entraînement cadre.
- En cas de valeurs anormales (p. ex. mauvais sommeil permanent, entraînement trop déséquilibré, etc.), il est possible d'intervenir → Les entraîneurs nationaux, le chef de la relève et le chef du sport de performance peuvent consulter les évaluations d'entraînement/de récupération.
- En tant qu'athlètes, vous pouvez consulter les évaluations de votre entraînement/récupération et planifier vos entraînements à l'avance → Renforce la conscience de son propre corps et de l'étendue/du contenu de l'entraînement
- La tenue d'un journal d'entraînement compte pour la classification de la fédération par Swiss Olympic. Cela s'accompagne de subventions financières.

Obligations des membres de cadre – tests à passer

Tests de performance Elite

- Série de tests développée avec notre scientifique du sport Sandro Galli
- Obligatoire pour tous les membres du cadre Elite (voir appartenance au cadre)
- à effectuer 2 fois par an
- **Dates provisoires 2023 :**
 - **Printemps : 30 avril / 7 mai**
 - **Automne / hiver : 26 novembre / 3 décembre**
- Convocation effectuée par Sandro Galli (info@personal-training.ch)

Les tests suivants sont effectués :

- *Analyse de la graisse corporelle*
- *Tests de force de saut*
- *Lancer de médecine-ball à un bras*
- *Test de niveau de lactate*



Discussion du test à l'issue et envoi des résultats du test, y compris les recommandations d'entraînement

Obligations des membres de cadre – tests à passer



Examen médico-sportif (EMS)

- **Obligatoire pour tous les membres du cadre dans toutes les catégories d'âge !**
- L'accomplissement de l'examen annuel est une condition de sélection pour une participation aux CE et aux CM !
- Les frais sont en principe à la charge des athlètes, parfois ils sont pris en charge par les caisses maladie des athlètes (éventuellement par une assurance complémentaire).

Contenu :

EMS + laboratoire du sportif + ECG de repos

+ Questionnaire d'enquête sur l'impingement de la hanche (FAI)
(en cours d'élaboration par l'équipe médicale SKF → sera envoyé à tous les athlètes et devra ensuite être emporté au EMS)

Tu trouveras la fiche d'information "Examen médico-sportif (EMS)" [ici](#)

Obligations des membres de cadre – tests à passer



Examen médico-sportif (EMS)

Où peut-on se faire examiner ?

Prendre rendez-vous si possible auprès du médecin de l'association ou du médecin adjoint de l'association SKF

Médecin de l'association SKF

Dr. med. René Zenhäusern



Forchstrasse 51

8032 Zürich

Tel: 043 499 13 99

Mobile: 076 532 94 61

zenhaeusern@rehazeno.ch

Médecin adjoint de l'association SKF

Prof. Dr. med. Claudio Rosso



Thannerstrasse 45

4054 Basel

Tel: 061 301 26 26

c.rosso@arthro.ch

Obligations des membres de cadre – tests à passer



Examen médico-sportif (EMS)

Autres possibilités :

Swiss Olympic Medical Center (n=17)

→ [cliquez ici](#)

Sport Medical Bases approved by
Swiss Olympic (n=35)

→ [cliquez ici](#)

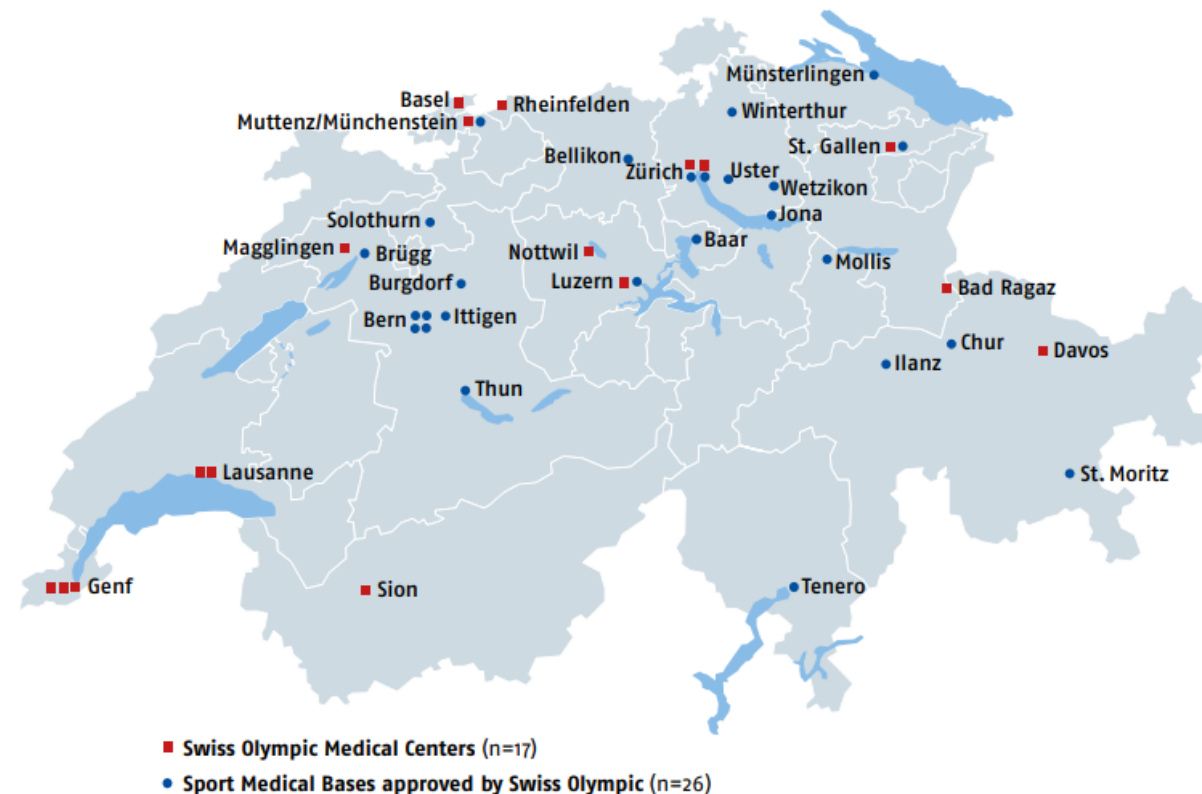


Abbildung 1: Übersicht «Swiss Olympic Medical Centers» und «Sport Medical Bases approved by Swiss Olympic» per 1. Januar 2019.

Obligations des membres de cadre – tests à passer



Examen médico-sportif (EMS)

Preuve :

Envoyer les rapports de l'examen médico-sportif uniquement à René Zenhäusern
(zenhaeusern@rehazeno.ch) !

Il n'est plus nécessaire d'informer le chef du sport de performance
→ est informé de la réception des rapports par le médecin de l'association

Deadline: le 1er juin 2023, sans exception !

Sélections CE/CM

Sélections CE/CM

Mission de l'association :

- Système de sélection qui sélectionne les meilleurs avec le plus grand potentiel de médailles
- **Gagner des médailles** dans toutes les catégories
- **Maintenir la classification chez Swiss Olympic** → Déterminant : catégorie **U21** et **élite**

Sélections CE/CM

Réalisation des sélections par le comité de sélection SKF

Comité de sélection SKF :

Marc Keller (Président), Dominique Sigillo, Reto Kern, Mario Trachsel, Luca Rohner

Conseiller :

- Raphael Iseli (Chef de la relève)
- Franco Pisino (Entraîneur national Kumite Elite/U21)
- Dragan Leiler (Entraîneur national Kumite Elite/U21)
- Demian Seiler (Entraîneur national de la relève Kumite U14/U16/U18)
- Michelle Saner (Entraîneur national Kata/toutes catégories)
- Simone Posavec (Entraîneur national Kata/toutes catégories)

Les décisions de sélection sont publiées sur WordPress.
Vous pouvez vous abonner à la chaîne [ici](#) !

Sélections CE/CM - Élite

Conditions préalables à la sélection

- Passeport CH
- Membre actif du cadre SKF
- Contrat d'athlète/commitments signés
- Fréquentation de 80% du total des heures d'entraînement proposées.
- Respect du contrat d'athlète et des engagements
- Réalisation de l'examen médico-sportif EMS
- Réalisation des tests de performance de l'élite
- Tenue d'un journal d'entraînement et d'un carnet d'entraînement
- Pas de procédure ou de condamnation pour dopage
- **NOUVEAU** : Participation à au moins 5 tournois internationaux de points pendant la période de sélection (12 mois avant la date de sélection)
- **NOUVEAU** : Au moins 4 combats gagnés en K1/CE/CM **ou** 3 résultats dans le top 5 lors de tournois internationaux à points pendant la période de sélection (12 mois avant la date de sélection) dans la catégorie visée.

Sélections CE/CM - Élite

Tournois de points :

Jusqu'à présent	Nouveau
Tous les points accumulés (seulement le meilleur résultat en cas de départs multiples) lors des tournois de sélection internationaux pendant la période de sélection.	Un maximum de 8 tournois internationaux est pris en compte (+ CE/CM/EG) pendant la période de sélection. Les tournois dans lesquels le plus grand nombre de points a été accumulé sont automatiquement pris en compte.

Justification :

- Tous ne peuvent pas participer à tous les tournois de la WKF (par exemple, le Top 32 de la WKF ne peut participer qu'aux tournois de la Karate1 Premier League et non à ceux de la Série A).
- Doit conduire à un certain soulagement physique et financier

Sélections CE/CM - Élite

Critères de sélection objectifs :

- **Niveau international** (nombre de points des tournois internationaux officiels à points avec leurs facteurs d'événements)
- **Position dans le classement de la liste de sélection** (seuls les points obtenus dans la catégorie cible de l'élite pour les CE/CM comptent)

Remarques :

- *En cas de double participation à un événement, seul le meilleur résultat (y compris la catégorie Open) compte pour les points.*
- *Si plusieurs résultats dans le top 5 sont obtenus lors du même événement, ils sont tous comptabilisés dans le nombre de résultats dans le top 5.*
- *La catégorie de poids en kumite chez l'élite peut être changée sur demande au comité de sélection (marc.keller@karate.ch et en Cc à luca.rohner@karate.ch)* **NOUVEAU : 6 mois à l'avance pour les sélections**
- **NOUVEAU : Plus de places de quota pour le kata**

La liste de sélection qui est envoyée à tous les sportifs pour contrôle croisé est valable ! Cette liste sera ensuite utilisée par le comité de sélection pour la sélection.

Sélections CE/CM - Élite

Critères de sélection subjectifs :

- **NOUVEAU** : évaluation du potentiel par le chef du sport de performance et les coachs nationaux a) si l'athlète a beaucoup de points dans la catégorie d'âge inférieure et n'a personne devant lui dans la catégorie cible de l'élite, b) s'il y a une faible différence de points (≤ 60 points) entre deux ou plusieurs athlètes.
- **NOUVEAU** : évaluation du potentiel par le chef du sport de compétition et les coachs nationaux si l'athlète ne remplit pas les conditions de performance (3 résultats dans le top 5 ou 4 combats gagnés lors de K1/CM/CH), mais qu'il est le sportif le mieux classé dans la catégorie concernée. Les sportifs ainsi sélectionnés doivent financer eux-mêmes leurs dépenses.

Sélections CE/CM - Élite

Team-Kumite:

Tant chez les femmes que chez les hommes, les candidats les plus appropriés (bonne aptitude à travailler en équipe, conditions physiques, niveau international, etc.) sont proposés en équipe au comité de sélection par le chef du sport de performance et les coachs nationaux (financement propre pour les hors budget).

Team-Kata:

Au moins un membre de l'équipe doit faire partie du cadre national. Le niveau international de l'équipe est la condition préalable pour être pris en considération pour une sélection. Evaluation du potentiel par le chef du sport de performance et les coachs nationaux (financement propre pour les hors budget).

Sélections CE/CM - U16/U18/U21

Conditions préalables à la sélection

- Passeport CH
- Membre actif du cadre SKF
- Contrat d'athlète/commitments signés
- Fréquentation de 80% du total des heures d'entraînement proposées
- Respect du contrat d'athlète et des engagements
- Réalisation de l'examen médico-sportif EMS
- Tenue d'un journal d'entraînement et d'un carnet d'entraînement
- Pas de procédure ou de condamnation pour dopage
- **NOUVEAU** : au moins 3 résultats dans le top 5 **ou** ≥ 10 combats gagnés lors de tournois internationaux à points pendant la période de sélection (12 mois avant la date de sélection)

Sélections CE/CM - U16/U18/U21

Tournois de points :

Jusqu'à présent	Nouveau
Tous les points accumulés (seulement le meilleur résultat en cas de départs multiples) lors des tournois de sélection internationaux pendant la période de sélection.	Pour les catégories U21, U18 et U16, seuls 8,7 respectivement 6 tournois internationaux (+ CE/CM/EG) au maximum sont pris en compte pendant la période de sélection. Les tournois lors desquels le plus grand nombre de points a été collecté sont automatiquement pris en compte.

Justification :

- Doit conduire à un certain soulagement physique et financier
- Ex : les U21 peuvent théoriquement participer à >20 compétitions internationales (nouvellement aussi YL)
- Adapté à la classe d'âge (les U21 devraient participer à plus de tournois internationaux que les U16)

Sélections CE/CM - U16/U18/U21

Critères de sélection objectifs :

- **Niveau international** (nombre de points des tournois internationaux officiels à points avec leurs facteurs d'événements)
- **Position dans le classement de la liste de sélection**

Remarques :

- *Les points sont réduits lors du passage dans la catégorie d'âge supérieure : 80% des points peuvent être emportés.*
- *En cas de double participation à un événement, seul le meilleur résultat (y compris la catégorie Open) compte pour les points.*
- *Si plusieurs résultats dans le top 5 sont obtenus lors du même événement, ils sont tous comptabilisés dans le nombre de résultats dans le top 5.*
- **NOUVEAU** : Plus de places de quota pour le kata

La liste de sélection qui est envoyée à tous les sportifs pour contrôle croisé est valable ! Cette liste sera ensuite utilisée par le comité de sélection pour la sélection.

Sélections CE/CM - U16/U18/U21

Critères de sélection subjectifs :

- **NOUVEAU** : évaluation du potentiel par le chef du sport de performance et les coachs nationaux s'il y a une faible différence de points (≤ 60 points) entre deux ou plusieurs athlètes.
- **NOUVEAU** : évaluation du potentiel par le chef du sport de compétition et les coachs nationaux si l'athlète ne remplit pas les conditions de performance (3 résultats dans le top 5 ou ≥ 10 combats gagnés), mais qu'il est le sportif le mieux classé dans la catégorie concernée. Les sportifs ainsi sélectionnés doivent financer eux-mêmes leurs dépenses.

➔ L'autofinancement est donc désormais possible pour toutes les classes d'âge !

Sélections CE/CM - U16/U18/U21

Team-Kata:

Au moins un membre de l'équipe doit faire partie du cadre national. Le niveau international de l'équipe est la condition préalable pour être pris en considération pour une sélection. Evaluation du potentiel par le chef du sport de performance et les coachs nationaux (financement propre pour les hors budget).

Sélections CE/CM - répartition des coûts

Répartition des coûts CE/CM Elite & Relève

SKF:

Prise en charge du voyage, de l'hôtel, des frais d'inscription et du repas de clôture pour les athlètes **budgétés** !

Contribution personnelle de tous les athlètes :

- CHF 400.- de contribution personnelle
- Repas sur place, dépenses personnelles

Prestation propre pour les athlètes hors budget :

- Total de l'autofinancement pour les athlètes sélectionnés hors budget

Remboursement de la contribution personnelle pour le 1er - 5e rang CE/CM

Sélections European Games 2023

Le karaté aura lieu à Cracovie du 30 juin au 1er juillet 2023

8 athlètes par catégorie obtiennent une place de quota selon les directives suivantes :

1. Tournoi de qualification directe (EKF European Senior Championships 2023, Espagne) :

- Les 3 athlètes les mieux classés par événement (or, argent et bronze avec le plus haut standing EKF EG 2023 un jour après le championnat)

2. EKF EG 2023 Standing du 28 mars 2023 (basé sur le WKF World Ranking) :

- Les 3 athlètes les mieux classés par épreuve des CNO qui ne sont pas encore qualifiés dans la discipline concernée se verront attribuer chacun une place de quota, toujours dans le respect du quota maximal d'un athlète par CNO par épreuve

3. Pays hôte places de quota

- 1 place de quota par événement

4. Places de quota universelles

- Pour les CNO qui n'ont pas encore de place de quota dans l'un des événements → 1 place de quota par événement (le mieux classé du EG Standing sur tous les événements)

EG 2023 Standing peut être trouvé [ici](#)

Sélections European Games 2023

Qualifié selon l'état actuel du EG Rankings...

Kata Male Seniors

STANDING		LASTNAME	FIRSTNAME	COUNTRY	TOTAL POINTS	
TOP 10						
1	←	SOFUOGLU	ALI		TURKIYE (TUR)	2685
2	←	QUINTERO CAPDEVILA	DAMIAN HUGO		SPAIN (ESP)	2265 -420
3	↑	UJIHARA	YUKI		SWITZERLAND (SUI)	1575 -690

Kumite Female Seniors -68kg

STANDING		LASTNAME	FIRSTNAME	COUNTRY	TOTAL POINTS	
TOP 10						
1	←	ZARETSKA	IRYNA		AZERBAIJAN (AZE)	4185
2	←	SEMERARO	SILVIA		ITALY (ITA)	3375 -810
3	↑	QUIRICI	ELENA		SWITZERLAND (SUI)	2355 -1020

Modifications du règlement WKF

Modifications du règlement WKF - Généralités

- A partir du 1er janvier 2023, l'utilisation de "WKF Approved Karategi" avec **la marque brodée sur les épaules en ROUGE ou BLEU sera obligatoire dans toutes les catégories Kata et Kumite pour tous les événements officiels de la WKF** (championnats du monde et Karate1 Premier League, Series A et Youth League).
- Pour les actuels champions du monde senior et les grands gagnants de la Karate1 Premier League, l'utilisation de "WKF Approved Karategi" avec la marque brodée sur les épaules en OR est obligatoire.

Modifications du règlement WKF - Kumite

Casque/masque facial (seulement international !)

- A partir du 1er janvier 2023, l'utilisation du "casque WKF" ou du "masque facial WKF" de protection sera obligatoire dans les catégories U14.
- A partir du 1er janvier 2024, seul l'usage du "casque WKF" sera autorisé pour les catégories U14.

Avertissements

- Les deux peines existantes (C1, C2) sont unifiées dans un système à un seul niveau et leur nombre est réduit
→ *CHUI-1, CHUI-2, CHUI-3, HANSOKU-CHUI, HANSOKU (Disqualification)*
- Le juge-arbitre s'occupera de tous les avertissements et pénalités
- Les juges de coin ne donnent plus que des points, au moyen de joysticks électroniques qui seront introduits dans le courant de l'année (YL reste avec des drapeaux)

Modifications du règlement WKF - Kumite

Nouvelles catégories de poids

- U16 Female : -47 kg, -54 kg, **-61, +61 kg**, Kata
- U18 Female : -48kg, -53 kg, -59 kg, **-66, +66 kg**, Kata

Le règlement du kumite peut être trouvé [ici](#)

Modifications du règlement WKF - Kata

Juges & évaluation

- Le nombre de juges pris en compte dans le classement final a été fixé à 5 sur 7 (au lieu de 3 sur 7).
- Seuls les points les plus élevés et les plus bas sont supprimés.
- La différence de pondération des points entre l'athlétisme (30%) et la technique (70%) a été supprimée → Une seule note est attribuée par arbitre (entre 5.0 et 10.0).

• Ex :

JUDGE 1	JUDGE 2	JUDGE 3	JUDGE 4	JUDGE 5	JUDGE 6	JUDGE 7	TOTAL
7.6	7.6	8.2	7.7	7.5	7.8	8.1	38.8

Le règlement Kata peut être trouvé [ici](#)

Communication 2023

Communication 2023

S'applique à tous les membres de l'encadrement SKF :

- L'e-mail est le moyen de communication officiel
- Les changements d'e-mail doivent être signalés à skf-leistungssport@karate.ch
- Nous partons du principe que tous les athlètes lisent leurs e-mails **au moins 3 fois par semaine** (obligation d'aller chercher).
- Les absences pour cause de vacances de 5 jours ou plus doivent être annoncées à skf-leistungssport@karate.ch
- Les groupes WhatsApp Athlètes/Staff ne sont des canaux de communication officiels de la SKF que lors des CE/CM.

Sponsoring Budo-Sport AG





Equipement cadre national SKF

Informations «2023»



Online
Budosport.ch

Email
info@budosport.ch

Call
+41 31 371 11 51

Come by
Rosenweg 34
3007 Bern

#WeAreProudToSupportYourDreams

Budo-Sport AG est le fier fournisseur de l'équipe nationale suisse de karaté.

Modifications concernant l'équipement par rapport à 2022 :

- Un nouveau sac à dos est encore en cours de définition (suivra à partir du printemps)
- Nouvelle veste matelassée (seulement légère modification) (page 133)

Sur les diapositives suivantes, nous vous montrons en détail ce que comprend le sponsoring, nous vous présentons les "ERIMA Team Wear" et aussi la "SKF Fan Edition".

Sponsoring annuel aux athlètes

Nouveaux athlètes de cadre

Tous les **nouveaux athlètes du cadre** reçoivent un **bon** pour un **TOKAIDO** kumite- ou un kata-gi de leur choix lors de la réunion de lancement en janvier.

Toutes les nouvelles inscriptions reçoivent un mail de Budo-Sport AG avec les informations nécessaires pour le processus de commande.

Athlètes sélectionnés Championnats d'Europe / du monde

Les athlètes reçoivent chaque année pour la **1ère sélection** un bon d'achat de marchandises d'une valeur brute de **CHF 750.00**

Les athlètes reçoivent chaque année pour la **2e sélection** un bon d'achat de marchandises d'une valeur brute de **CHF 400.00**

Le bon de marchandise doit impérativement servir à acheter les SKF Team Wear (survêtement, t-shirt) ainsi que les articles de la marque TOKAIDO nécessaires pour la compétition. Sinon, les athlètes peuvent acheter des articles de l'ensemble de la gamme Budo-Sport AG.

Une fois la sélection pour les CE/CM effectuée, les athlètes reçoivent un e-mail contenant les informations nécessaires au processus de commande.

Réductions pour tous les athlètes

- Tous les athlètes de cadre, les fonctionnaires SKF et les arbitres bénéficient de rabais sur l'assortiment de Budo-Sport AG.
- Voici les principales marques et leurs réductions

Conditions spéciales pour tous les athlètes, fonctionnaires SKF et arbitres

	30%
	30%
	20%
	20%
	30%
	10%

Nationalkader – Kollektion 2022-2024

«Sweatjacke»



Art.-Nr. Herren: E2071802SKF

Art.-Nr. Damen: E2071817SKF



Nationalkader Edition
mit SUISSE Aufdruck

Nationalkader – Kollektion 2022-2024

«Kapuzensweatjacke»



Art.-Nr. Herren: E2072023SKF
Art.-Nr. Damen: E2072002SKF



Nationalkader Edition
mit SUISSE Aufdruck

Nationalkader – Kollektion 2022-2024

«Trainingshose mit Wadeneinsatz 2.0»



Kein
Druck



Art.-Nr. Unisex: 3100704SKF

Nationalkader – Kollektion 2022-2024

«T-Shirt»



Art.-Nr. Unisex: H10008



Nationalkader Edition
mit SUISSE Aufdruck

Nationalkader – Kollektion 2022-2024

«Poloshirt»



Art.-Nr. Herren: E211330SKF

Art.-Nr. Damen: E211350SKF



Nationalkader Edition
mit SUISSE Aufdruck

Nationalkader – Kollektion 2022-2024

«Taschen»

Travel Trolley

(Art.-Nr. E7231801SKF)



Sporttasche

(Art.-Nr. E7232001SKF)



Pas disponible avant l'été 2023

Nationalkader Edition
mit SUISSE Aufdruck

Rollerbag

(Art.-Nr. E7231902SKF)



Rucksack

(Art.-Nr. E7232003SKF)



Une alternative est à l'étude

SKF Fan Edition 2022-2024

«Sweatjacke»



Art.-Nr. Herren: E2071802SKF-E

Art.-Nr. Damen: E2071817SKF-E



Fan Edition
ohne Rückendruck

SKF Fan Edition 2022-2024

«Kapuzensweatjacke »



Art.-Nr. Herren: E2072023SKF-E

Art.-Nr. Damen: E2072002SKF-E



Fan Edition
ohne Rückendruck

SKF Fan Edition 2022-2024

«T-Shirt»



Art.-Nr. Unisex: H10008-E



Fan Edition
ohne Rückendruck

SKF Fan Edition 2022-2024

«Poloshirt»



Art.-Nr. Herren: E211330SKF-E
Art.-Nr. Damen: E211350SKF-E



Fan Edition
ohne Rückendruck

SKF Fan Edition 2022-2024

«Rucksack»



Fan Edition
ohne SUISSE

Une alternative est à l'étude

Art.-Nr.: E7232003SKF-E

SKF Fan Edition 2022-2024

«Jacken»



Fan Edition
ohne Rückendruck

Steppjacke

Art.-Nr. Herren: E2062305SKF-E

Art.-Nr. Damen: E2062308SKF-E



Fan Edition
ohne Rückendruck

Squad Winterjacke

Art.-Nr. Herren: E2062011SKF-E

Art.-Nr. Damen: E2062012SKF-E

Cycles de commande

Pour les textiles ERIMA

- Nous n'avons pas de textiles et de sacs ERIMA en stock.
- Les cycles de commande sont synchronisés avec les championnats d'Europe et du monde.
- Bien entendu, les autres marques (Tokaido, HIKU, etc.) peuvent être commandées à tout moment de l'année.
- Les cycles de commande sont publiés sur www.budosport.ch dans les rubriques "Equipement des cadres nationaux SKF" et "SKF Fan Edition".



[Zurück](#)

SKF Sweatjacke (ERIMA)

⚠ **Dieser Artikel darf nur von Mitgliedern des SKF Nationalkaders bestellt werden** ⚠

Offizielle Trainer-Jacke des Schweizerischen Karate Nationalkaders (SKF)

Material: 60% Baumwolle, 40% Polyester

Größen

Kinder: 116 - 164

Herren: S - XXL

Damen: 34 - 42

Bestell-Zyklen 2023

Zyklus Januar 2023 (letzter Bestelltermin für EM Junioren/Jugend)

Bestellung bis 26. Dezember 2022

Auslieferung Mitte/Ende Januar 2023

Zyklus März 2023 (letzter Bestelltermin für EM Elite)

Bestellung bis 5. Februar 2023

Auslieferung ca. 6. März 2023

 In dem aufgeführten Verkaufspreis ist der mit dem Verband vereinbarte Rabatt bereits eingerechnet - kein zusätzlicher Rabattabzug möglich 

CHF 56.50 Bruttopreis



Kick-Off
Meeting
2023



We are proud to support your dreams

Règlement pour l'obtention du survêtement du cadre national SKF

Personnes	ERIMA Tenue d'entraînement du cadre national (offiziell)			ERIMA Tenue d'entraînement du cadre national (SKF Fan-Edition)		
	Poitrine gauche: SKF-Logo	Poitrine droite: BSAG-Logo	Dos: "Suisse"	Poitrine gauche: SKF-Logo	Poitrine droite: BSAG-Logo	Dos: < pas de pression >
Membres du cadre national SKF, tous niveaux		✓				
Fonctionnaires SKF, entraîneurs nationaux SKF		✓				
Membres officiels de la délégation CE/CM de la SKF		✓				
Responsable de point de soutien SKF		✓				
Coachs et karatékas de la SKF ainsi que les accompagnateurs (parents, etc.)					✓	

Droits/obligations des athlètes concernant le sponsoring

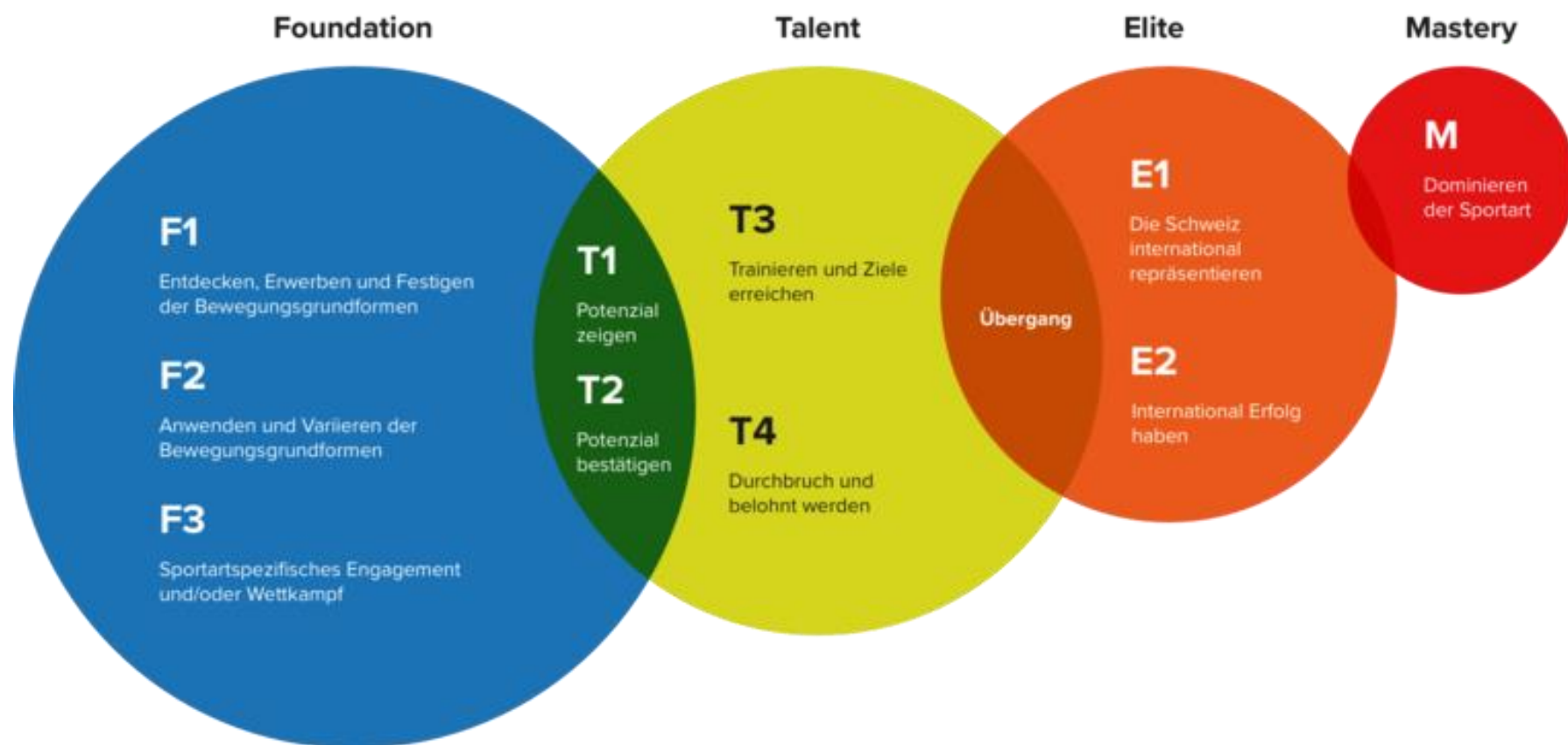
Droits/obligations des athlètes concernant le sponsoring

- **Le survêtement SKF doit être porté** par tous les membres du cadre **lors de tous les tournois internationaux à points**.
- Il est obligatoire de porter uniquement le survêtement SKF lors des entraînements des cadres SKF (pas de survêtement de club autorisé).
- Les sportifs équipés (participants aux CE/CM) sont tenus de se présenter aux entraînements des cadres et aux tournois à points avec le matériel de compétition reçu du sponsor.
- Le survêtement SKF ne peut PAS être porté lors des tournois de la Swiss Karate League et lors des CS SKF !
- Les croix CH cousues doivent être retirées lors des tournois de la Swiss Karate League et des CS de la SKF.

FTEM

Qu'est-ce que le FTEM ?

Déroulement idéal du développement sportif d'un(e) athlète sur le chemin de l'élite internationale



FTEM Karaté

Le "FTEM Karaté" a été développé par un groupe de projet en collaboration avec Swiss Olympic au cours des dernières années.

→ Mise en œuvre dans la formation depuis le début 2022

L'état-major de direction du sport de performance de la SKF est en train de développer une stratégie de la fédération sur la base du concept. Celle-ci comprend entre autres :

- Promotion différenciée des différents niveaux de performance
- Installation d'une gestion des conflits dans le sport de compétition
- Formation continue des athlètes dans le domaine des facteurs de performance psychologiques

Des informations plus détaillées suivront lors du premier entraînement du cadre national en mars à Zuchwil !

FTEM Karaté

Tout ce qui concerne "FTEM Karaté" peut être trouvé sur le site suivant : <http://www.ftem-karate.ch> (version française à venir !)

KARATE

SWISS KARATE FEDERATION
www.karate.ch



STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTER	
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M	
Schlagwort	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsrundformen	Anwenden und verankern der Bewegungsrundformen	Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf	Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Dominieren der Sportart	
Internationale Wettkämpfe							EM, WM, OS*				
							YOG (16-17 J)				
							EM & WM U16, U18, U21 (14-17 J)				
Card/ Kaderstruktur				Karate1 Youth League U14, U16, U18							
							Karate1 Premier League / Series A*				
							Förderpool (Kata & Kumite)				
							Elite Nationalmannschaft*				
							Nationalkader U21 (18-20 J)				
Wochen- umfang in Stunden	3	6	8	Nationalkader U16 & U18 (14-17 J)				18	20	24	
				Stützpunkte (10-20 J)							
Anzahl Wett- kämpfe/Jahr		3	5	8	8	10	12	14	15	15	

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

* Kata ab 16 J, Kumite ab 18 J

SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: T2 (frühestens ab 12 J)
Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:
Chef Leistungssport, Daniel Humbel, daniel.humbel@karate.ch
Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:
Chef Leistungssport, Daniel Humbel, daniel.humbel@karate.ch

CARDS

Gültigkeit: Talent Cards (L, R, N): 01.01.-31.12.
Elite Cards (E, B, S, G): 01.02.-31.01.
Altersrange: Talent Card Regional: ~10-20 J
Talent Card National: ~14-20 J

NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.

© Swiss Olympic, Juli 2021

«FTEM-Karaté» Poster Coming Soon!

FTEM

Militaire & Karaté

ER sport d'élite

Programme de promotion de la Confédération qui permet aux **hommes** et aux **femmes** de se développer dans un environnement optimal (70 athlètes par ER). Outre les salles, la salle de musculation et le sauna, des spécialistes en diagnostic de performance et en médecine sportive sont à disposition.

Déroulement :

- L' ER sport d'élite débute à la **semaine 44** et dure jusqu'à la **semaine 11** de l'année suivante.
- Toute l'ER sport d'élite a lieu à **Macolin**
- 5 semaines de formation générale de base
 - Instruction militaire générale (service sanitaire, formes militaires, instruction à la conduite, moniteur de sport militaire)
 - 1 entraînement par jour
 - Vendredi après-midi congé de fin de semaine
- 13 semaines de formation fonctionnelle de base
 - Au moins 2 entraînements par jour
 - Divers. Modules de formation sur des thèmes liés au sport de haut niveau
- Après l'ER : cours de répétition → Jusqu'à 130 jours par an possibles !

De plus amples informations peuvent être trouvées [ici](#).

ER sport d'élite

Conditions préalables :

- L'athlète doit être apte au service.
- Demande par la fédération nationale
- Potentiel de succès international
- Planification pluriannuelle existante
- Titulaire de la Swiss Olympic Card bronze/argent/or (souhaitable mais pas obligatoire)
- Engagement pour un engagement à long terme dans le sport d'élite
- Engagement envers l'armée
- Engagement par la fédération pour l'athlète
- Sélection par le centre de compétences Sport de l'armée en collaboration avec Swiss Olympic et les fédérations

IMPORTANT : Si vous êtes intéressé(e), annoncez-vous suffisamment tôt auprès du chef du sport de compétition !

ER en tant qu'athlète qualifié

L'ER en tant qu'athlète qualifié est possible pour les membres du cadre SKF.

Elle offre les possibilités suivantes :

- Choix d'une école de recrues à proximité du lieu d'entraînement ou du domicile
- Libération pour l'entraînement personnel 3-4 fois par semaine

IMPORTANT : Si vous êtes intéressé(e), annoncez-vous suffisamment tôt auprès du chef du sport de compétition !

ER en tant qu'athlète qualifié



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de la défense, de la protection de la population et
des sports DDPS
Armée suisse

Athlète qualifié

Annexe I

Formulaire d'annonce pour l'école de recrues (ER)

A A remplir par l'athlète

1. Personne

Nom Prénom
Adresse Date de naissance
NPA/localité langue maternelle
Tel./ portable Discipline Ligue
E-mail Numéro AVS

2. Données militaires

Cochez svp votre école de recrues

Écoles / Cdmt	Lieu ER		Écoles / Cdmt	Lieu ER	
E inf 2	Colombier	☐	E aide.cdmt 63	Bülach	☐
E inf 11	St. Gallen	☐	E GE 64	Thun 9	☐
E inf 12	Chur	☐	E hôp 41	Moudon	☐
E inf mil SL 14	Birmensdorf	☐	E san 42	Airolo	☐
E PM 19	Sion	☐	E main 43	Thun	☐
E spec mont 15	Andermatt	☐	E rav 45	Freiburg	☐
E bl 21	Thun	☐	E circ et trsp 47	Romont	☐
E art 31	Bière	☐	E S vêt et anim A 46	Bern 22	☐
E G 73	Brugg	☐	E av 81	Payerne	☐
E sauv 75	Wangen a. A.	☐	E rens FA 82	Dübendorf	☐
E déf NBC 77	Spiez	☐	E DCA 33	Emmen	☐
E infm 61	Frauenfeld	☐	E gren 1	Isone	☐
E ondi 62	Kloten	☐			☐

3. Je ferai mon ER:

Période : ☐ Départ 1, hiver 20 ☐ Départ 2, été 20
(janvier - mai) (juillet - octobre)

Lieu: / Date: Signature:

B A remplir par la Fédération

4. Bilan sportif actuel

5. Cadre actuel dans la fédération sportive

Card Swiss Olympic:

sports individuel:

Cadre national junior:

Cadre national U-21/23:

Cadre national élite:

Jeux d'équipe

Membre d'une équipe de fédération

Ligue nationale A

Ligue nationale B (exception)

lieu / date:

Timbre et

signature du chef sport d'élite:

L'athlète peut être annoncé comme sportif qualifié, seulement si ce formulaire nous parvient jusqu'au

- pour le départ 1 (hiver) jusqu'au 01.12.
- pour le départ 2 (été) jusqu'au 01.05.

remplis complètement avec le timbre de la fédération, signé par le chef de performance de la fédération et envoyé à l'adresse suivante :

cen de comp sport A
athlète qualifié
route principale 247
2532 Macolin

des demandes reçues trop tard ne seront pas traitées!

Éthique & Antidopage

antidoping.ch



**swiss
sport
integrity**

Swiss Sport Integrity - Éthique

Depuis le 1er janvier 2022, **le bureau national de signalement des manquements à l'éthique dans le sport suisse** est en vigueur. Toutes les personnes qui évoluent directement dans le sport organisé de droit privé ou dans son environnement sont soumises au Statut de l'éthique. Le 5 novembre 2022, l'assemblée des délégués de la SKF a adopté à l'unanimité les articles suivants dans les statuts de la SKF :

Art. 79

- La Swiss Karate Federation s'engage pour un sport sain, respectueux, loyal et couronné de succès. Elle incarne ces valeurs en traitant - ainsi que ses organes et ses membres - l'autre avec respect, en agissant et en communiquant de manière transparente. La Swiss Karate Federation reconnaît la "Charte d'éthique" actuelle du sport suisse et en diffuse les principes auprès de ses membres.

Art. 80

- Le dopage est contraire aux principes fondamentaux du sport ainsi qu'à l'éthique médicale et constitue un risque pour la santé. Pour ces raisons, il est interdit. La Swiss Karate Federation et ses membres sont soumis au Statut concernant le dopage de Swiss Olympic (ci-après : Statut concernant le dopage) et aux autres documents qui le précisent. Est considérée comme dopage toute violation des articles 2.1 et suivants du Statut concernant le dopage.

Swiss Sport Integrity - Éthique

Art. 81

- La Swiss Karate Federation se soumet au statut éthique du sport suisse. Le statut éthique est obligatoire pour la Swiss Karate Federation elle-même, ses collaborateurs, les membres de ses organes, ses membres, ses sous-organisations (par ex. associations partielles, régionales ou cantonales, sections), ses clubs ainsi que pour leurs organes, membres, collaborateurs, athlètes, coaches, soigneurs, médecins et fonctionnaires respectifs. La Swiss Karate Federation veille à ce que ses membres directs et indirects (p. ex. associations partielles, régionales ou cantonales, sections, clubs) adoptent également le statut et le fassent appliquer à leurs membres, collaborateurs et mandataires.

Art. 82

- Les violations présumées des dispositions antidopage applicables et du Statut éthique font l'objet d'une enquête par Swiss Sport Integrity. La Chambre disciplinaire du sport suisse (ci-après : Chambre disciplinaire) est compétente pour juger et sanctionner les violations constatées des dispositions antidopage applicables et du Statut éthique. La chambre disciplinaire applique ses règles de procédure et prononce les sanctions prévues par le Statut concernant le dopage ou par le règlement de la fédération internationale éventuellement compétente ou par le Statut concernant l'éthique. Les décisions de la chambre disciplinaire peuvent faire l'objet d'un recours auprès du Tribunal Arbitral du Sport (TAS) à Lausanne, à l'exclusion des tribunaux étatiques, dans un délai de 21 jours à compter de la réception de la décision motivée.

Swiss Sport Integrity – Antidopage

Obligation de formation :

- Tous les athlètes titulaires d'une **Swiss Olympic Card Talent National, Elite, Bronze, Argent** sont soumis à **l'obligation de formation** et doivent suivre **tous les deux ans un e-learning** ou le module de répétition correspondant.
- Le cours de remise à niveau Clean Winner sera disponible à partir de février 2023. La SKF informera tous les athlètes éligibles par e-mail.

Celui qui ne remplit pas l'obligation de formation ne recevra pas de nouvelle Swiss Olympic Card 2024 !

Swiss Sport Integrity – Antidopage

Autres informations importantes sur l'antidopage sur <https://www.sportintegrity.ch/fr>



Malade ou blessé?

Selon la Liste des interdictions, certains médicaments peuvent être interdits. Les athlètes sont tenus de vérifier tous les médicaments avant utilisation.



Compléments alimentaires

Les compléments alimentaires présentent un risque de dopage, car ils peuvent contenir des substances interdites.



Contrôles

Des informations claires sur le système de contrôle antidopage, le déroulement des contrôles ainsi que sur les groupes cibles et les whereabouts.



Interdiction d'importation

L'importation de produits dopants est interdite en vertu de la Loi fédérale. Les produits dopants sont confisqués par les douanes ou la police.

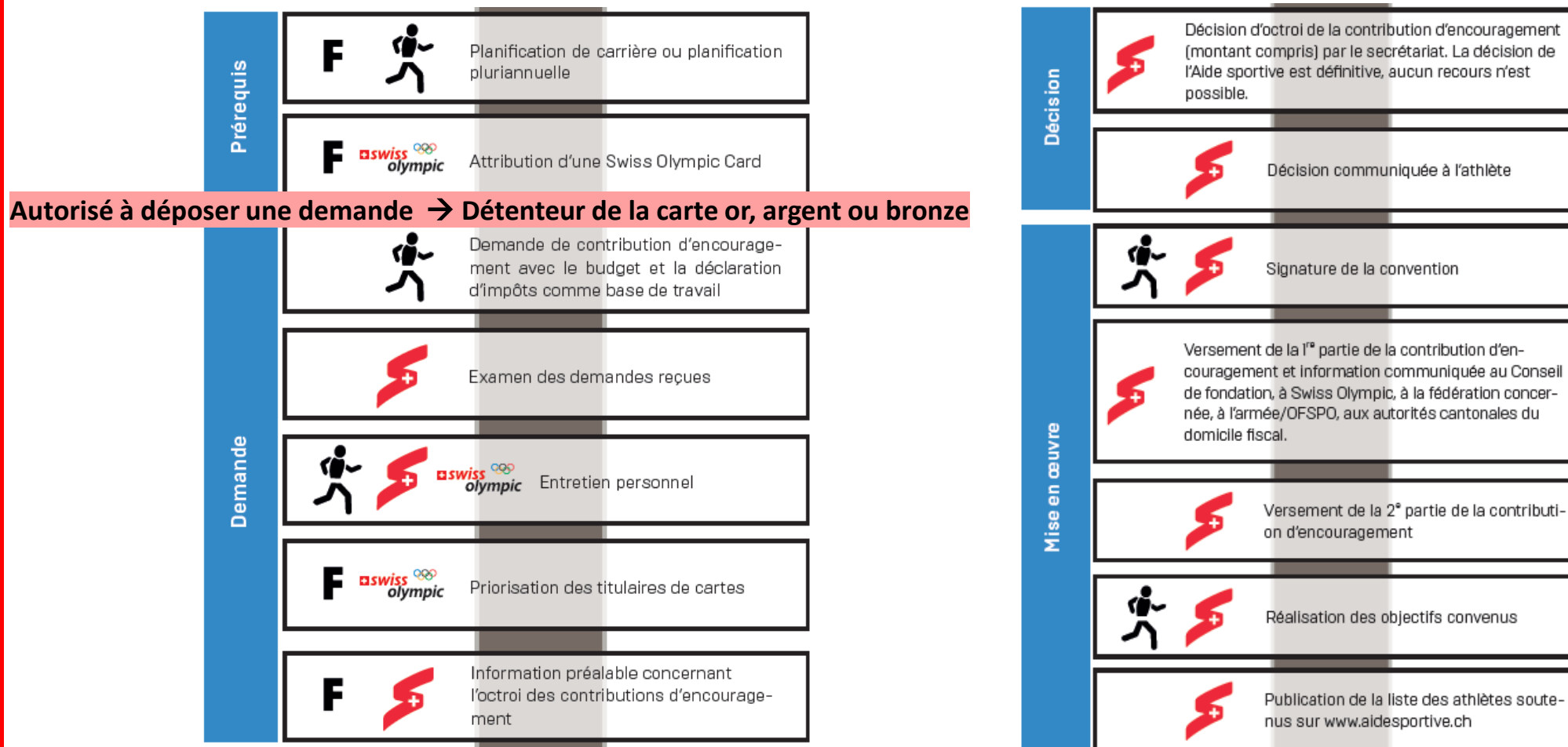
La nouvelle Liste des interdictions 2023 peut être consultée sur <https://www.sportintegrity.ch/fr/antidopage/droit/liste-des-interdictions>

IMPORTANT : avant chaque achat/prise de médicament, vérifier celui-ci au moyen de la consultation des médicaments !

Aide sportive



Contribution d'encouragement – Déroulement



Les athlètes concernés reçoivent un e-mail de l'Aide sportive !

Contribution d'encouragement – Critères

Le montant effectif de la contribution d'encouragement de l'Aide sportive dépend en principe des **besoins financiers** de l'athlète. **Les informations fournies dans la demande de l'athlète, lors de l'entretien personnel et par les fédérations** servent de base.

Critères	Points
Situation financière selon le budget et la déclaration d'impôts	0 – 6
Recettes moins dépenses pour le sport	
Impression générale • Situation de vie (âge, logement, enfants) • Engagement de l'athlète vis-à-vis de l'Aide sportive (respect des délais, intégralité de la demande) • Adaptation Aide sportive / fédération	0 – 3
Total	0 – 9

Contribution d'encouragement – Niveau

Catégories	Contribution d'encourage- ment
Athlètes de spécialités sportives olympiques et paralympiques en individuel ou par équipe	30 000 24 000 18 000 12 000 6000
Athlètes de spécialités sportives non olympiques en individuel ou par équipe	15 000 12 000 9000 6000 3000
Karaté non olympique	
Athlètes de spécialités sportives olympiques en collectifs	2000 - 6000

Parrainage

Ayant droit à la demande : Détenteur de la Swiss Olympic Talent Card nationale

Montant : CHF 2'200.- par an

Tu trouveras les règles du jeu exactes pour les parrainages et les contributions d'encouragement sur : <https://www.sporthilfe.ch/fr.html>

Généralités

Planification pluriannuelle

Avantages d'une planification pluriannuelle (4 ans) :

- Définition claire des objectifs (école et sport)
- Aperçu des dates/étapes scolaires et sportives importantes
- Peut aider à découvrir à l'avance les chevauchements dans la formation/la profession et le sport et à intervenir à temps (voir image à droite)
- Meilleures chances d'admission dans les écoles de sport, l'ER sport d'élite, soutien financier de l'aide sportive, etc.
- Donne une impression de professionnalisme

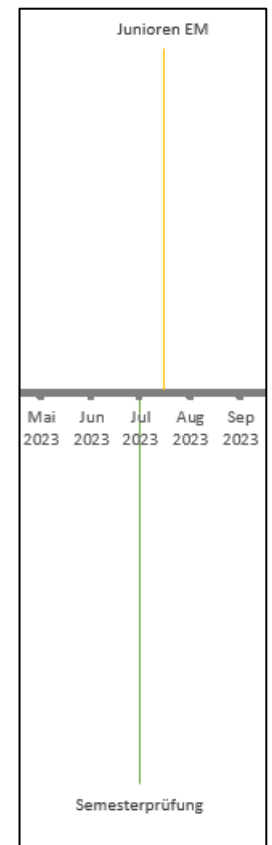
Il est vivement recommandé d'établir une planification pluriannuelle avec les parents et/ou les entraîneurs !

Le modèle de Swiss Olympic est recommandé

[Planification pluriannuelle \(allemand\)](#)

[Planification pluriannuelle \(français\)](#)

Extrait de la chronologie du
modèle de planification
pluriannuelle



Informations pour les parents

Le lien suivant permet de trouver diverses informations importantes/aides pour les parents sportifs :

<https://www.swissolympic.ch/fr/athletes-entraineurs/parents>



SKF Social Media

Les plateformes de social media comme opportunité...

- Distinction entre le profil privé et le côté public (utiliser pour le sport)
- La monnaie en ligne est la portée et l'attention.
- Création d'un réseau, plateforme pour d'éventuels sponsors.
 - Création d'un réseau (amis / fans)
 - Couverture médiatique
 - Plate-forme/présence pour les sponsors

SKF Social Media

Les écueils des social media...

- Postes irréfléchis
- Le privé est-il privé ?
- Rediffusion illégale
- Gestion du temps
- Shitstorm/ sexisme

SKF Social Media

Quand dois-je taguer la SKF ?

- Pendant les compétitions internationales
- Lors d'entraînements nationaux
- Pendant des formations nationales
- En relation avec Swiss Olympic, Cool & Clean, l'Aide sportive suisse, le centre sportif de Tenero (p. ex. 3T).
- Lors de l'utilisation de photos et de vidéos officielles de la Swiss Karate Federation. Le logo SKF doit rester reconnaissable.

Plateformes

Instagram: @Swisskarate

Facebook: www.facebook.com/SKFSwissKarateFederation / @SKFSwissKarateFederation

LinkedIn: SKF Swiss Karate Federation

Hashtags: #SKF #swisskaratefederation #swisskarate #swisskarateteam

SKF Social Media

Étiquette de social media

- Les images et vidéos montrant des cigarettes, de l'alcool, des drogues ou des recommandations à ce sujet sont interdites.
- Tu es l'ambassadeur de la SKF Swiss Karate Federation et tu en assumes la responsabilité.
- Tu respectes à tout moment tes coaches*, tes coéquipiers* et tes adversaires.
- Laisse passer un peu de temps après un événement émotionnel avant de publier un message à ce sujet.

Un grand merci pour votre engagement exceptionnel !



Michelle Saner



Demian Seiler



Franco Pisino



Dragan Leiler



Raphael Iseli



Viktor Nikolov



**Mladen Mladenov
(Memeth)**

Des questions ?



Merci beaucoup pour votre attention !

**Je vous souhaite à tous beaucoup de succès pour
2023 et que vous atteigniez les objectifs que vous
vous êtes fixés !**

