

Datum: 22.09.2015



Hauptausgabe

L'Express/Feuille d'avis de Neuchâtel  
2001 Neuchâtel  
032/ 723 53 01  
www.lexpress.ch

Medienart: Print  
Medientyp: Tages- und Wochenpresse  
Auflage: 18'431  
Erscheinungsweise: 6x wöchentlich

Themen-Nr.: 045.007  
Abo-Nr.: 1096957  
Seite: 27  
Fläche: 52'999 mm<sup>2</sup>

**KARATÉ** Floriana Stanca et Noah Pisino (Neuchâtel Karaté-Do) disputeront les Mondiaux en novembre en Indonésie.

# Le grand saut à l'autre bout du monde



Floriana Stanca et Noah Pisino vivront en novembre leur premier championnat du monde. LUCAS VUITEL

Hauptausgabe

L'Express/Feuille d'avis de Neuchâtel  
2001 Neuchâtel  
032/ 723 53 01  
www.lexpress.ch

Medienart: Print  
Medientyp: Tages- und Wochenpresse  
Auflage: 18'431  
Erscheinungsweise: 6x wöchentlich



Themen-Nr.: 045.007  
Abo-Nr.: 1096957  
Seite: 27  
Fläche: 52'999 mm<sup>2</sup>

## QUENTIN FALLET

«C'est monstrueux!» Franco Pisino, directeur et entraîneur du Neuchâtel Karaté-Do, n'a aucune hésitation au moment de décrire l'ampleur de la performance accomplie par deux de ses poulains. Du 12 au 15 novembre, le Neuchâtelois Noah Pisino (17 ans, -60kg) et la Neuvevilloise Floriana Stanca (17 ans, +59kg) prendront part aux Mondiaux de karaté en catégorie kumite (combat) à Serpong, en Indonésie.

Ces qualifications mondiales, qui constituent une première pour les deux karatékas après quelques expériences européennes, ont été obtenues grâce à leurs très bons résultats décrochés dans les compétitions internationales et nationales au cours de la saison. Seuls dix Suisses ont été sélectionnés, et les deux membres du Neuchâtel Karaté-Do auront l'honneur de représenter leur catégorie sur l'île de Java.

Une juste récompense pour des athlètes qui font beaucoup de sacrifices pour leur passion, s'entraînent de 12 à 18h par semaine tout en «assurant» dans leurs études. «Je me réjouis, même si je ne sais pas comment ça va se passer. J'ai peur... de l'avion», explique le fils de l'entraîneur national. Pour Floriana Stanca, c'est également plus la durée du voyage que la difficulté des combats à venir qui attise ses craintes. «C'est la première fois que j'irai en Indonésie. J'ai peur, c'est loin...» Heureusement, les deux karatékas pourront compter sur la présence rassurante de Franco Pisino à leurs côtés.

Avant de se jeter dans le grand

bain, une préparation spécifique attend le Neuchâtelois et la Neuvevilloise. «J'aurai des séances de musculation spéciales» confirme Floriana Stanca.

«On fera volontairement l'impasse sur des compétitions importantes. Après une dizaine de semaines de travail de force, on effectuera un travail dynamique, puis de vitesse et sur les points forts. Avec Noah, le travail de force a déjà été fait. On va donc directement partir sur du dynamique, puis de la vitesse. L'objectif est que les deux niveaux se rejoignent, afin que Noah et Floriana puissent s'entraîner ensemble pour se motiver», détaille le coach.

Pas facile de se situer dans la hiérarchie mondiale moins de deux mois avant cette grande première. Si Floriana Stanca espère «passer le plus de tours possible», Noah Pisino souhaite se «faire plaisir».

## Dans un bon jour...

«Ils n'ont pas l'habitude d'affronter des karatékas d'Asie ou d'Amérique du Sud», éclaire Franco Pisino. «Ils ont tous les deux le potentiel international. Ils doivent en prendre conscience. Dans un bon jour, ils peuvent viser entre la septième et la neuvième place. Mais cela dépend de tellement de choses... Il faudra aussi un peu de chance.»

La tâche sera encore plus ardue pour Noah Pisino, puisque le jeune Neuchâtelois fêtera ses 18 ans le 23 octobre, soit quelques jours avant les Mondiaux. Un hasard des dates qui l'obligera à quitter sa catégorie actuelle (M20) pour combattre en M21.

«Je suis moyennement inquiet, car il a l'habitude de s'adapter. Il a assez de maturité», rassure Franco Pisino. «On a déjà effectué des demandes spéciales pour le surclasser dans des compétitions. Et il s'entraîne avec les élites.»

Les signaux sont au vert, la préparation mondiale peut commencer.

## CINQ MÉDAILLES D'OR

La troisième manche de la Swiss Karate League, épreuve qualificative pour les championnats de Suisse, s'est déroulée le week-end dernier à Neuchâtel, dans la salle de la Riveraine. Le Neuchâtel Karaté-Do a obtenu onze médailles, dont quatre en or grâce à Floriana Stanca (kumite, M18, +59kg), Noah Pisino (kumite, M18, -61kg), Benoît Schmidlin (kumite, M21, -75kg) et Fabrizio Gelsomino (kumite, Seniors, -75kg).

Qualifiés pour les Mondiaux de novembre en Indonésie (voir ci-dessus), le Neuchâtelois Noah Pisino et la Neuvevilloise Floriana Stanca ont donc atteint leur objectif de l'emporter à domicile.

Membre du Kidokan K.C. Le Locle - La Chaux-de-Fonds, Keanu Cattin s'est illustré tant en combat qu'en technique, puisqu'il s'est adjugé la médaille d'or en kumite (M16, -70kg) et le bronze en kata (M16).

## RÉSULTATS

### SWISS KARATE LEAGUE

Neuchâtel. Troisième manche. Résultats des régionaux. **Kumite. Seniors dames - 61kg:** 3. Noémie Kornfeld (Neuchâtel Karaté-Do). **Dames M21 - 61kg:** Sana Dia-Eddine (Neuchâtel Karaté-Do). **Dames M18 - 59kg:** 1. Floriana Stanca (Neuchâtel Karaté-Do). 2. Pauline Bonjour (Neuchâtel Karaté-Do). **Dames M18 - 59kg:** 3. Oriane Zumwald et Kosovare Sadiku (Neuchâtel Karaté-Do). 7. Claudia Penela (Neuchâtel Karaté-Do).

Datum: 22.09.2015



Hauptausgabe

L'Express/Feuille d'avis de Neuchâtel  
2001 Neuchâtel  
032/ 723 53 01  
www.lexpress.ch

Medienart: Print  
Medientyp: Tages- und Wochenpresse  
Auflage: 18'431  
Erscheinungsweise: 6x wöchentlich



Themen-Nr.: 045.007  
Abo-Nr.: 1096957  
Seite: 27  
Fläche: 52'999 mm<sup>2</sup>

**Seniors messieurs +84kg:** Pape Ndiaye (Neuchâtel Karaté-Do). **Seniors messieurs -75kg:** Fabrizio Gelsomino (Neuchâtel Karaté-Do). 2. Benoît Schmidlin (Neuchâtel Karaté-Do). **Messieurs M21 -75kg:** Benoît Schmidlin (Neuchâtel Karaté-Do). **Messieurs M18 -61kg:** Noah Pisino (Neuchâtel Karaté-Do). **Messieurs M16 -70kg:** Keanu Cattin (Kidokan K.C. Le Locle - La Chaux-de-Fonds). **Messieurs M12 +38kg:** 7. Amine Khelifi (Neuchâtel Karaté-Do). **Kata. Garçons M16:** 3. Keanu Cattin (Kidokan K.C. Le Locle - La Chaux-de-Fonds). **Garçons M11:** 9. Nolan Arnoux (Neuchâtel Karaté-Do).

Datum: 22.09.2015



Hauptausgabe

L'Express/Feuille d'avis de Neuchâtel  
2001 Neuchâtel  
032/ 723 53 01  
www.lexpress.ch

Medienart: Print  
Medientyp: Tages- und Wochenpresse  
Auflage: 18'431  
Erscheinungsweise: 6x wöchentlich

Themen-Nr.: 045.007  
Abo-Nr.: 1096957  
Seite: 27  
Fläche: 52'999 mm<sup>2</sup>

Dieser Artikel erschien in folgenden Regionalausgaben:

Medium	Typ	Auflage
L'Express / Feuille d'avis de Neuchâtel	Hauptausgabe	18'431
L'Impartial	Kopfblätter u. Reg. ausgaben	11'566
Journal du Jura	Kopfblätter u. Reg. ausgaben	9'364
	Gesamtauflage	39'361