



Schweizerischer Karate-Verband  
Fédération Suisse de Karaté  
Federazione Svizzera di Karate



## Commitments pour les actifs à l'entraînement de dojo (adultes, adolescents)

Annexe 6 au concept Corona EXIT SKF **02 à partir du 6 juin**

### Moi:

01. Je suis conscient que la formation sera réalisée selon un concept donné, officiellement décrété
02. J'organise individuellement mon arrivée et mon départ au dojo pour éviter, dans la mesure du possible, l'utilisation des transports publics. Je communique mes coordonnées de voyage au responsable du dojo
03. J'accepte qu'un concept d'accès régleme l'entrée dans les locaux
04. Je sais que je ne vais pas à l'entraînement si j'ai des symptômes de maladie et j'en informe immédiatement le responsable COVID-19 du dojo afin qu'il puisse informer les membres de mon groupe d'entraînement
05. Je note également mes propres contacts et j'observe leur état de santé
06. Je dépose mes données personnelles (adresse, courrier, numéros de téléphone portable) auprès du responsable du dojo
07. Je change de vêtements à la maison, prend une douche à la maison, aussi, j'emporte ma propre gourde et ramène les déchets à la maison
08. Je lave soigneusement mes mains (20-30 secondes) avant et après l'entraînement
09. que la distance de 2m avant et après l'entraînement est strictement respectée
10. qu'en cas de contact physique toujours les mêmes membres de groupe s'entraînent ensemble
11. Après l'entraînement je rentre au plus vite possible à la maison
12. J'applique les règles de l'Office fédéral de la santé publique également en dehors du dojo

**Je suis conscient** que d'un point de vue épidémiologique, il est logique qu'il n'y ait qu'une seule personne dans une zone de 10m<sup>2</sup> et que les déplacements, le kiai et une respiration excessive peuvent entraîner un risque d'infection.

J'ai lu, compris et j'accepte les conditions ci-dessus.

Nom / Prénom :

Date / lieu, signature :

.....

.....