



Schweizerischer Karate-Verband  
Fédération Suisse de Karaté  
Federazione Svizzera di Karate

## Commitments für Dojo-Verantwortliche

Anhang 4 zu Corona EXIT-Konzept SKF **02 ab 6. Juni 2020**

Dojo: .....

Sektion: .....

### Ich Sorge dafür, dass:

01. das Corona EXIT-Konzept SKF **02**, inkl. des dazugehörigen Trainings- und Raumkonzept, eingehalten und umgesetzt wird und das Dojo-Schutzkonzept auf der Homepage aufgeschaltet ist (Zustellung des entsprechenden Links)
02. die Mitglieder bei der An- und Abreise zum und vom Dojo, wenn immer möglich die öffentlichen Verkehrsmittel vermeiden, individuell anreisen und mir ihre Koordinaten mitteilen
03. dass alle Mitglieder (Dojo-Trainer, Dojo-Trainierende, Dojo-Eltern) über die modifizierten Commitments informiert sind
04. ein Zutrittskonzept den Einlass in die Räumlichkeiten regelt und ein Hygienekonzept die Reinigung des Dojos und aller Trainingsmaterialien gewährleistet
05. Mitglieder mit Krankheitssymptomen nicht ins Training kommen und mich umgehend informieren, so dass ich die Mitglieder ihrer Trainingsgruppe informieren kann
06. ich auch meine eigenen Kontaktpersonen notiere und deren Gesundheitszustand beobachte
07. von allen Teilnehmern die persönlichen Daten (Adresse, Mail, Handy-Nummern) pro Training vorliegen und so die Rückverfolgung der Teilnehmenden gewährleistet ist
08. alle am Training teilnehmenden Karatekas sich zu Hause umziehen und duschen; somit die Garderoben und Duschen geschlossen sind
09. alle Teilnehmenden die Hände vor und nach dem Training gründlich (20-30 Sekunden) reinigen
10. der Abstand von 2m vor und nach dem Training strikte eingehalten wird
11. bei Körperkontakt immer die gleichen Karatekas in beständigen Teams miteinander trainieren
12. alle nach dem Training möglichst rasch nach Hause gehen und sich strikte an die ausserhalb des Dojos behördlich verfügbaren Regeln halten
13. keine zuschauenden Personen im Dojo sind
14. zwischen jeder Trainingsgruppe ein zeitlicher Abstand von 15 Minuten ist damit die Karatekas nicht aufeinandertreffen

**Ich bin mir bewusst, dass** es aus epidemiologischer Sicht sinnvoll ist, dass sich auf einer Fläche von 10m<sup>2</sup> nur eine Person aufhält und dass Verschiebungen, Kiai und übermässige Atmung die Gefahr einer Ansteckung beinhalten kann.

Ich habe obige Bedingungen gelesen, verstanden und erkläre mich mit ihnen einverstanden.

Name, Vorname:

Datum/Ort, Unterschrift:

.....

.....