



Schweizerischer Karate-Verband
Fédération Suisse de Karaté
Federazione Svizzera di Karate



Commitments für Stützpunktmitglieder Kumite

Anhang 8 zu Corona EXIT-Konzept SKF **02 ab 6. Juni 2020**

Ich:

01. bin mir bewusst, dass das Training nach vorgegebenem, behördlich verfügbarem, Konzept durchgeführt wird
02. unterschreibe das persönliche Commitment und stelle es vorgängig dem Stützpunkttrainer per Mail zu
03. gestalte meine An- und Abreise zum und vom Stützpunkt individuell und vermeide, wenn immer möglich, die Benutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln. Meine Reisekoordinaten lege ich dem Stützpunkttrainer offen
04. ich akzeptiere, dass ein Zutrittskonzept den Einlass in die Räumlichkeiten regelt
05. weiss, dass ich bei Krankheitssymptomen nicht ins Training komme und den Stützpunkttrainer umgehend informiere damit dieser die Mitglieder meiner beständigen Trainingsgruppe benachrichtigen kann
06. notiere auch meine eigenen Kontaktpersonen und beobachte deren Gesundheitszustand
07. hinterlege beim Stützpunkttrainer meine persönlichen Daten (Adresse, Mail, Handy-Nummern)
08. ziehe mich zu Hause um, dusche auch zu Hause, nehme meine eigene Trinkflasche mit und entsorge Abfall zu Hause
09. reinige die Hände vor und nach dem Training gründlich (20-30 Sekunden)
10. dass der Abstand von 2m vor und nach dem Training strikte einzuhalten ist
11. trainiere immer mit den gleichen Sportlern in einem beständigen Team
12. gehe nach dem Training möglichst rasch nach Hause
13. ich halte mich an die Regel auch im Dojo nur in einer beständigen Gruppe zu trainieren und nehme an keinen Breitensporttrainings teil
14. halte alle geltenden Regeln des Bundesamts für Gesundheit auch ausserhalb des Dojos ein

Ich bin mir bewusst, dass es aus epidemiologischer Sicht sinnvoll ist, dass sich auf einer Fläche von 10m² nur eine Person aufhält und dass Verschiebungen, Kiai und übermässige Atmung die Gefahr einer Ansteckung beinhalten kann.

Ich habe obige Bedingungen gelesen, verstanden und erkläre mich mit ihnen einverstanden.

Name, Vorname:

Datum/Ort, Unterschrift:

.....

.....

