

Elena Quirici: Dar Karateka den Ernstkampf trainieren

Weltklasse-Karateka Elena Quirici muss sich während der Corona-Pause selber fit halten. Ihr Freund ist ebenfalls Karate-Profi und dient als Trainingspartner.



Die Schweizer Karateka Elena Quirici bei den Europaspielen 2015. - keystone

Das Wichtigste in Kürze

- Auch die Karate-Wettkämpfe sind wegen des Coronavirus abgesagt.
- Weltklasse-Karateka Elena Quirici hält sich deshalb zu Hause in der Schweiz fit.
- Ihr Freund Raul ist ebenfalls Karate-Profi dient dabei als optimaler Trainingspartner.

Elena Quirici hätte in diesem Jahr zum ersten Mal an [Olympia](#) teilnehmen dürfen. [Karate](#) ist für die Spiele in Tokio erstmals im olympischen Programm vorgesehen. Den Quotenplatz für den nun 2021 stattfindenden Grossevent hat sich die Aargauerin jedenfalls bereits gesichert. Quirici ist derzeit die Nummer drei der Weltrangliste.

Wegen des [Coronavirus](#) wurden allerdings auch kleinere Wettkämpfe in diesem Jahr abgesagt. Viele [Profi-Sportler](#) befinden sich in Quarantäne. Quirici muss deshalb ihr Training zuhause weiterführen. Dass ihr Freund Raul Cuerva Mora auch ein Weltklasse-Karateka ist, kommt ihr offenbar gelegen.



Elena Quirici mit ihrem Freund Raul Cuerva Mora. - instagram/elena_quirici

«Er fordert mich schon sehr heraus. Aber dies ist schon gut für mich», sagt Elena Quirici in einem [Instagram](#)-Interview gegenüber dem [«SRF»](#). Ausserdem sei sie männliche Trainingspartner gewohnt, da sie mit zwei Brüdern aufgewachsen sei.

Während der Corona-Krise engagiert sich die 26-Jährige aber auch anders. An den Wochenenden hilft Quirici im Spitex-Mahlzeitendienst und erledigt Einkäufe für Senioren.

Mehr zum Thema:

- [Olympia](#)
- [Coronavirus](#)
- [SRF](#)
- [Instagram](#)

Weiterlesen

- «Von Schlieren ist man überall schnell» \$ 5
- Erstes Schweizer Aufgebot für Europaspiele
- IOC-Bach wehrt sich gegen Kritik zur Verschiebung

Mehr in Sport >

- Wechsel-Zoff, weil keiner die Xhaka-Verletzung bemerkte! \$ 7
- FCSG-Coach Zeidler: «Sieg gegen war sehr glücklich» \$ 5
- «Xhakas Einsatz geht über das Normale hinaus»

Mehr aus Region Brugg >

- Grosse Plattformen verdrängen kleine Onlineshops \$ 10
- Schülerin bei Kollision leicht verletzt
- Beliebtes «Buure Zmorge» am 1. August findet statt \$ 18

Meinungen (0)

Es gibt noch keine Meinungen zu diesem Beitrag. Starte jetzt eine Diskussion.

NEIN DANKE

JA GERNE

Matthias Neuhaus
2020 - 07:17

- Facebook
- Twitter
- WhatsApp
- Email

Deine Reaktion?

- 😊 0
- 😬 0
- 😏 0
- 😡 0
- 😢 0
- 😞 0

Meinungen

Es gibt noch keine Meinungen zu diesem Beitrag. Starte jetzt eine Diskussion.

Diskussion starten

Neues Coronavirus SO SCHÜTZEN WIR UNS.

So funktioniert die SwissCovid App.

Mehr erfahren.

SwissCovid

SwissCovid ist eine Initiative der Eidgenössischen Kommission für Datenverarbeitung (EKD) im Auftrag des Bundesamts für Gesundheit (BAG). Die App ist eine Initiative der Eidgenössischen Kommission für Datenverarbeitung (EKD) im Auftrag des Bundesamts für Gesundheit (BAG). Die App ist eine Initiative der Eidgenössischen Kommission für Datenverarbeitung (EKD) im Auftrag des Bundesamts für Gesundheit (BAG).

Das neue Nachrichtenportal der Schweiz mit News aus Sport, Politik und People.

News	Politik	Sport	Matchcenter	People
Wirtschaft	Videos	Nau Plus	Games	Stimmen der Schweiz
Lifestyle	Themen	Archiv		

Nau.ch folgen

- Facebook
- Twitter
- Instagram