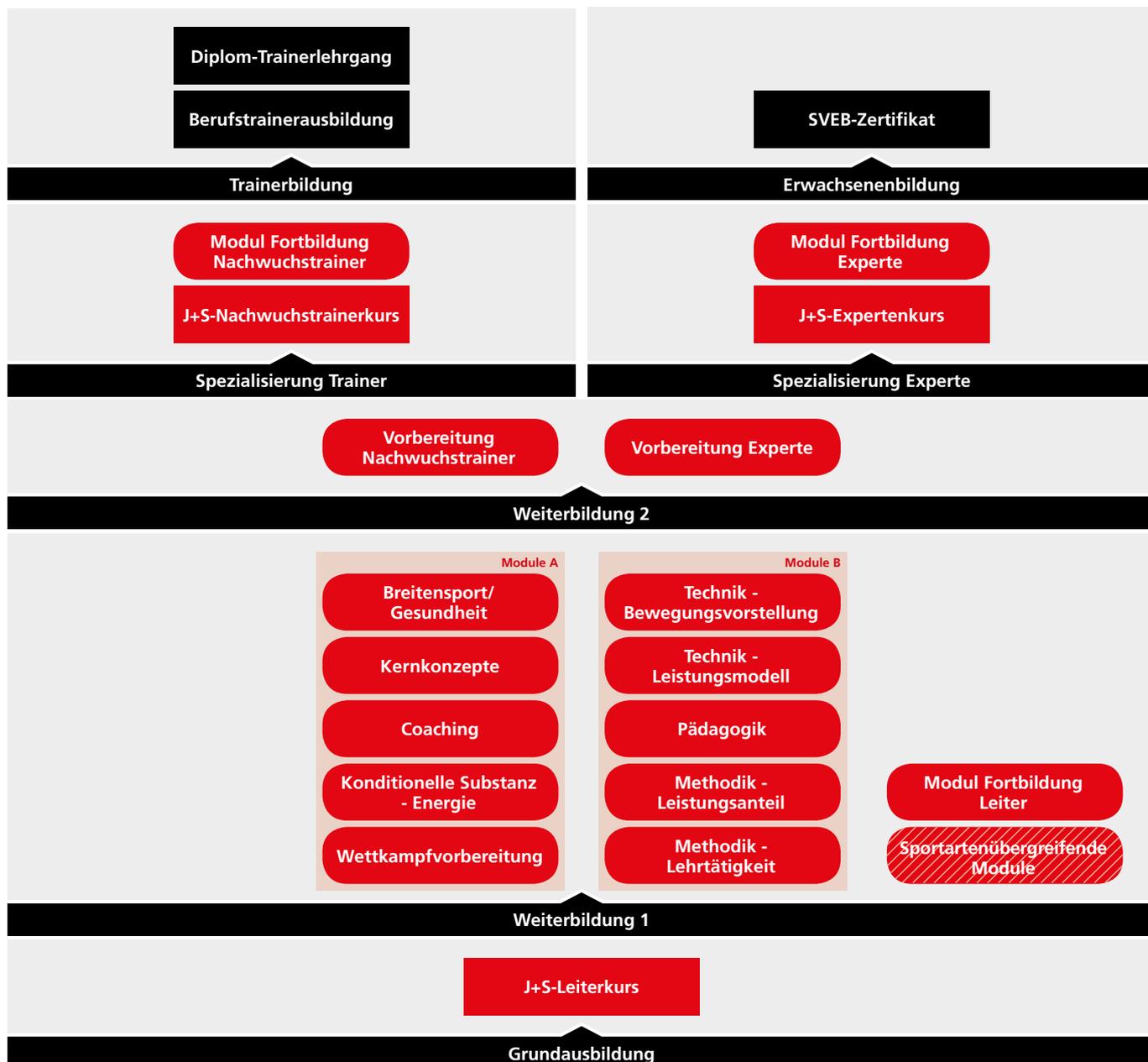


# Karate

## Ausbildungsstruktur



## Ausbildungswege

Die Aus- und Weiterbildung zum J+S-Nachwuchstrainer bzw. zum J+S-Experten erfolgt über mehrere Stufen. Folgende Kurse und Module müssen auf der jeweiligen Stufe absolviert werden, um die Angebote der nächst höheren Stufe besuchen zu können.

### J+S-Nachwuchstrainer

Grundausbildung:

- J+S-Leiterkurs (6 Tage)

Weiterbildung 1 (Total 8 Tage):

- 3 Module aus: Breitensport/Gesundheit (2 Tage), Kernkonzepte (2 Tage), Coaching (2 Tage), Konditionelle Substanz-Energie (2 Tage), Wettkampfvorbereitung (2 Tage)
- 1 Modul aus: Technik-Bewegungsvorstellung (2 Tage), Technik-Leistungsmodell (2 Tage), Pädagogik (2 Tage), Methodik-Leistungsanteil (2 Tage), Methodik-Lehrtätigkeit (2 Tage)

Weiterbildung 2:

- Vorbereitung Nachwuchstrainer (6 Tage)

Spezialisierung:

- J+S-Nachwuchstrainerkurs (3 Tage)

### J+S-Experte

Grundausbildung:

- J+S-Leiterkurs (6 Tage)

Weiterbildung 1 (Total 8 Tage):

- 3 Module aus: Technik-Bewegungsvorstellung (2 Tage), Technik-Leistungsmodell (2 Tage), Pädagogik (2 Tage), Methodik-Leistungsanteil (2 Tage), Methodik-Lehrtätigkeit (2 Tage)
- 1 Modul aus: Breitensport/Gesundheit (2 Tage), Kernkonzepte (2 Tage), Coaching (2 Tage), Konditionelle Substanz-Energie (2 Tage), Wettkampfvorbereitung (2 Tage)

Weiterbildung 2:

- Vorbereitung Experte (6 Tage)

Spezialisierung:

- J+S-Expertenkurs (9 Tage)

### Spitzensportler zum J+S-Experten oder J+S-Nachwuchstrainer

Erfahrungen aus dem Spitzensport können nach Rücksprache mit der J+S-Fachkommission berücksichtigt wer-

den, so dass die Athleten von einzelnen Modulen dispensiert werden können.

## Ausbildungsstufen

### Grundausbildung

#### J+S-Leiterkurs

Bei erfolgreich absolviertem J+S-Leiterkurs erhalten die Teilnehmenden die Anerkennung *J+S-Leiter Karate Jugendsport*. Diese berechtigt zu einer von Jugend+Sport subventionierten Leitertätigkeit mit Jugendlichen im Verein, im J+S-Schulsport und in Angeboten der Gemeinden.

### Weiterbildung 1

Die Module A sind für zukünftige Nachwuchstrainer und die Module B für zukünftige Experten gedacht. Die Module dauern je 2 Tage.

#### Modul Fortbildung Leiter

Das Modul Fortbildung Leiter (1-2 Tage) dient der Erfüllung der Weiterbildungspflicht und verlängert die J+S-Leiteranerkennungen Jugendsport um 2 Jahre.

#### Interdisziplinäre Module (Sportartenübergreifende Module)

Die interdisziplinären Module (I-Module) stehen Leiterpersonen mit gültiger und weggefallener J+S-Anerkennung Jugendsport aller Sportarten offen. Sie dienen der Erfüllung der Weiterbildungspflicht und verlängern die J+S-Leiteranerkennung Jugendsport um 2 Jahre. Ausnahme: Alle Module «Präventives Handeln» reaktivieren keine weggefallenen (bisher «sistierten») J+S-Leiteranerkennungen.

### Weiterbildung 2

#### Vorbereitung Nachwuchstrainer

Vernetzen der 5 Module (Breitensport/Gesundheit, Kernkonzepte, Coaching, Konditionelle Substanz-Energie, Wettkampfvorbereitung) inkl. Prüfung in Theorie und Praxis.

#### Vorbereitung Experte

Vernetzen der 5 Module (Technik-Bewegungsvorstellung, Technik-Leistungsmodell, Pädagogik, Methodik-Leistungsanteile, Methodik-Lehrtätigkeit) inkl. Prüfung in Theorie und Praxis.

### Spezialisierung Trainer

#### J+S-Nachwuchstrainerkurs Lokal

Ab 2014 bietet J+S-Karate den J+S-Nachwuchstrainerkurs Lokal an. Der Kurs ist zweiteilig und umfasst insgesamt

3 Tage (2+1) sowie zusätzlich eine Wettkampfbeobachtung. Für die Zulassung zum Expertenkurs braucht es eine Empfehlung durch die J+S-Fachleitung.

Der erfolgreich absolvierte J+S-Nachwuchstrainerkurs verleiht die Anerkennung *J+S-Nachwuchstrainer Lokal* und berechtigt zur Tätigkeit in der J+S-Nachwuchsförderung auf der Stufe Lokal (z.B. leistungsorientierte Nachwuchsförderung im Verein).

### **J+S-Nachwuchstrainer Regional/National**

Die zweistufige Trainerausbildung wird vom Bundesamt für Sport BASPO im Auftrag von Swiss Olympic angeboten.

Die Anerkennung J+S-Nachwuchstrainer Lokal und die Empfehlung des entsprechenden Sportverbandes sind Voraussetzung für den Zugang zur Berufstrainerausbildung.

Die erfolgreich absolvierte Berufstrainerausbildung verleiht den Teilnehmenden den Titel *Trainer/-in Leistungssport mit eidgenössischem Fachausweis* sowie *J+S-Nachwuchstrainer Regional* und berechtigt im Rahmen der J+S-Nachwuchsförderung zu Tätigkeit auf der Stufe Regional (z.B. Regionalkader).

Der erfolgreich absolvierte Diplomtrainerlehrgang verleiht den Teilnehmenden den Titel *Diplomierte/r Trainer/in Spitzensport* sowie *J+S-Nachwuchstrainer National* und berechtigt im Rahmen der J+S-Nachwuchsförderung zu Tätigkeit auf der Stufe National (z.B. Nationalkader).

### **Modul Fortbildung Nachwuchstrainer**

Das «Modul Fortbildung Nachwuchstrainer» dient der Erfüllung der Weiterbildungspflicht der J+S-Nachwuchstrainer und verlängert die J+S-Nachwuchstrainer- und J+S-Leiteranerkennungen Jugendsport um 2 Jahre.

## **Spezialisierung Experte**

### **J+S-Expertenkurs**

Für die Zulassung zum Expertenkurs braucht es eine Empfehlung durch die J+S-Fachleitung.

### **Modul Fortbildung Experte**

Das «Modul Fortbildung Experte» dient der Erfüllung der Weiterbildungspflicht und verlängert die J+S-Experten-, J+S-Nachwuchstrainer- und J+S-Leiteranerkennungen Jugendsport um 2 Jahre.

## **Erwachsenenbildung**

Anerkannte J+S-Experten, die die spezifischen Zulassungsbedingungen erfüllen, können durch den Besuch des «Zertifizierungstages SVEB» das SVEB-Zertifikat Stufe 1 «Lernveranstaltungen mit Erwachsenen durchführen» erwerben. Im Rahmen der Erwachsenenbildung können aufbauend auf die Stufe 1 auf dem Weg zum «Eidg. Fachausweis Erwachsenenbilder/in», weitere Module (Stufen 2-5) absolviert werden. Diese Module müssen extern besucht werden. Sie werden im Rahmen von Jugend- und Erwachsenensport nicht angeboten.

## **Einstieg in den Kindersport**

Anerkannte J+S-Leiterinnen und -Leiter Jugendsport sind berechtigt, J+S-Einführungskurse Kindersport zu besuchen. Diese Kurse führen zur Anerkennung *J+S-Leiter Karate Kindersport*.

Diese Anerkennung berechtigt zu einer von Jugend+Sport subventionierten Leitertätigkeit mit Kindern in allen Sportarten ohne besondere Sicherheitsbestimmungen im Verein, J+S-Schulsport und in Angeboten der Gemeinden.

## **Einstieg in den Erwachsenensport**

Anerkannte J+S-Leiterinnen und -Leiter sind berechtigt, Einführungskurse Erwachsenensport esa zu besuchen.

## **Verbandsanerkennungen**

Im Rahmen der J+S-Ausbildung werden keine zusätzlichen Verbandsdiplome vergeben.

## **Besonderes**

Die vorliegende Ausbildungsstruktur erlangt Gültigkeit mit Inkrafttreten des Sportförderungsgesetzes (SpoFöG) 2012.

Details zu den verschiedenen Angeboten der Kaderbildung (wie Zulassungsbedingungen, Prüfungsbestimmungen, etc.) sind den einzelnen Weisungen und den Rahmenlehrplänen der entsprechenden Angebote zu entnehmen.