

Informazioni di base sulla situazione attuale e sulla variante del virus Omicron²

- Dare la massima importanza alla **riduzione dei rischi**
- Dove possibile **indossare una mascherina**, in quanto offre una migliore protezione contro la variante Omicron: **anche per persone vaccinate o guarite!**
- Focus su ciò che è stato dimostrato: **lavarsi le mani, mantenere le distanze, evitare gli assembramenti**
- In caso di dubbio **limitare le capacità; limitare il numero o scaglionare i partecipanti; posticipare gli eventi; svolgere gli eventi senza spettatori**
- Per **tornei nazionali** o **gruppi di grandi dimensioni** ha senso introdurre la regola **3G** anche nelle **categorie u16**

Regole per lo sport secondo l'Ordinanza COVID-19 situazione particolare, in vigore dal 20.12.2021

↓ Regole valide infrastrutture ↓	↓ Situazione persona / evento ↓	Atleti/e			Pubblico	Raccomandazioni
		Sport di massa u16	Sport di massa 16+	² Sport di prestazione possibile con test (3G)		
¹ Indoor con mascherina (Regola 2G)	Senza vaccinazione e non guarito	SI	No	SI	No	
	2G, ultima vaccinazione/guarigione da più di 4 mesi (> 120 giorni), senza test 2G, con test (test antigenico rapido <24h; test PCR <72h)	SI	SI	SI	SI	
Indoor senza mascherina (Regola 2G+)	Senza vaccinazione e non guarito	SI	No	SI	No	solo attivi/ senza mascherina
	2G, ultima vaccinazione/guarigione da più di 4 mesi (> 120 giorni), senza test 2G, con test (test antigenico rapido <24h; test PCR <72h)	SI	SI	SI	SI	solo attivi/ senza mascherina
Outdoor	Evento < 300 partecipanti	SI	SI	SI	SI	solo attivi/ senza mascherina
	Evento > 300 partecipanti (autorizzazione Cantone)	SI	3G	3G	3G	solo attivi/ senza mascherina
Allenatori/trici, coaches, staff Indoor	Senza vaccinazione e non guarito (senza contratto con la società)		No			
	Senza vaccinazione e non guarito (con contratto con la società)		3G (con mascherina)			
	2G, ultima vaccinazione/guarigione da più di 4 mesi (> 120 giorni), senza test		SI	SI		mascherina fortemente raccomandata
	2G, con test (test antigenico rapido <24h; test PCR <72h) 2G, vaccinazione completa, booster o guarigione <120 giorni		SI	SI		mascherina fortemente raccomandata

¹ Il gestore può limitare volontariamente l'accesso alle sue infrastrutture alle sole persone vaccinate o guarite e che inoltre presentano un certificato (2G+)

² Titolari di Swiss Olympic Card oro/argento/bronzo/élite o di Swiss Olympic talent card nazionale/regionale o membro dei quadri nazionali

³ Sportivi/e di una lega professionistica o semi-professionistica o di una lega nazionale giovanile

[Lista](#)

Leggenda:

3G: vaccinato, guarito o testato

2G: vaccinato o guarito

2G+: a) vaccinazione completa, booster o guarigione <120 giorni o b) vaccinazione completa, booster o guarigione >120 giorni e testato

Ordinanze sui provvedimenti per compattezza l'epidemia di COVID-19 nella situazione particolare (Ordinanza COVID-19 situazione particolare, stato 20/12/2021)

- [Art. 3a](#) Limitazioni dell'accesso
- [Art. 6](#) Persone in settori accessibili al pubblico di strutture
- [Art. 13](#) Disposizioni particolari per le discoteche e le sale da ballo e per le strutture culturali, ricreative, per il tempo libero e sportive
- [Art. 14](#) Manifestazioni all'aperto
- [Art. 15](#) Manifestazioni in luoghi chiusi
- [Art. 16](#) Disposizioni particolari per grandi manifestazioni
- [Art. 20](#) Disposizioni particolari per le attività sportive e culturali
- [Art. 25](#) Sezione 5: Provvedimenti di protezione dei lavoratori; Art. 25 Provvedimenti di prevenzione