



Bote der Urschweiz
6431 Schwyz
041/ 819 08 11
www.bote.ch

Medienart: Print
Medientyp: Tages- und Wochenpresse
Auflage: 16'849
Erscheinungsweise: 6x wöchentlich

Themen-Nr.: 045.001
Abo-Nr.: 1096211
Seite: 28
Fläche: 33'553 mm²



Michael Rüegg (links) überzeugte einmal mehr an den Schweizer Meisterschaften.

Gold für Michael Rüegg

KARATE Der 18-jährige Michael Rüegg gewann an den Schweizer Meisterschaften die Goldmedaille.

pd. An den Schweizer Karatemeisterschaften Ippon Shobu in Bern wurde

der Schwyzer Michael Rüegg in der Kategorie U21 (18 bis 21 Jahre) Schweizer Meister. Er brachte seinen 4. Ippon-Shobu-Schweizermeistertitel im Kumite-Einzel heim nach Schwyz. Den Erfolg verdankt er nach seinen Angaben zu einem grossen Teil seinem Team und Trainer Toni Romano von der Luzerner Karateschule Taisho.

Im November im Shobu-System

Im Gegensatz zur Swiss Karate League wurde die Schweizer Meisterschaft nach dem traditionellen System Ippon Shobu ausgetragen. Es ist die spektakulärere, aktivere Karate-Art ohne Gewichtsklassen, in der derjenige Kämpfer gewinnt, der zuerst zwei Punkte einfährt. Bei

Datum: 18.06.2015



Bote der Urschweiz
6431 Schwyz
041/ 819 08 11
www.bote.ch

Medienart: Print
Medientyp: Tages- und Wochenpresse
Auflage: 16'849
Erscheinungsweise: 6x wöchentlich

Themen-Nr.: 045.001
Abo-Nr.: 1096211
Seite: 28
Fläche: 33'553 mm²

einem Schlag kann der Kampf sogleich vorbei sein. In der Swiss Karate League wird im November die andere Schweizer Meisterschaft ausgetragen, nach dem Shobu-System, in dem in einer vorgegebenen Kampfzeit von 2 bis 4 Minuten so viele Punkte wie möglich gesammelt werden müssen. Auch im Shobu-System brachte Michael Rüegg bei der Karatemeisterschaft in Fribourg im November 2014 bereits seinen 3. Shobu-Schweizermeistertitel im Kumi-te-Einzel nach Hause und in der Kür (Disziplin Kata) die Silbermedaille.