



**Chef Leistungssport**  
Kreuzbuchstrasse 4 • CH-6045 Meggen  
Mobile +41 79 699 42 79  

---

luca.rohner@karate.ch • www.karate.ch



Member of European and  
World Karate Federation

# Commitments Kaderbetrieb 2023 Swiss Karate Federation

## Allgemein

Diese Commitments regeln den Kaderbetrieb SKF. Es sind persönliche Stellungnahmen/Absichtserklärungen, welche auf der Basis von gemeinsamen kollegialen Anliegen einen reibungslosen Kaderbetrieb garantieren.

## Verband

- Der Verband SKF garantiert die Struktur für einen geregelten Nationalkaderbetrieb
- Der Verband stellt ausgebildete Nationaltrainer zur Verfügung
- Der Verband garantiert ein Coaching durch ausgebildete Coachs an EM/WM
- Der Verband SKF garantiert ein gerechtes Selektionsverfahren für die Kaderbildung und die Selektionen für EM/WM
- Der Verband setzt sich bei Swiss Olympic für Talentkarten/Elite Karten sowie Gold, Silber und Bronzekarten ein
- Der Verband setzt sich für die Förderbeiträge der Gold, Silber und Bronze Cardholder bei der Sporthilfe ein
- Der Verband führt mittels professioneller Unterstützung Leistungstests für alle Elite Kadermitglieder durch (inkl. Trainingsempfehlungen)
- Der Verband verlangt die Einhaltung des Athletenvertrages durch die Kadermitglieder
- Der Verband verlangt tadelloses Verhalten der Kadermitglieder

## Nationaltrainer\*in/Nationalcoach

- Ich führe eine Anwesenheitskontrolle und weiss vor jedem Training, wer weshalb fehlt
- Ich führe und plane die Kadertrainings zielgerichtet auf das WKF-Karate durch
- Ich versuche individuell auf Kadermitglieder einzugehen und diese zu fördern
- Ich bin pünktlich im Training und an vereinbarten Terminen
- Ich behandle alle Kadermitglieder gleich
- Ich begegne allen Kadermitgliedern mit Respekt
- Ich begegne den Schiedsrichtern positiv-aufbauend
- Ich setze mein Bestes daran, dass sich die Kadermitglieder wohl fühlen
- Ich erwarte, dass alle zuhören, wenn ich etwas erkläre





**Chef Leistungssport**  
Kreuzbuchstrasse 4 • CH-6045 Meggen  
Mobile +41 79 699 42 79  
luca.rohner@karate.ch • www.karate.ch



Member of European and  
World Karate Federation

## Athlet\*in

- Ich erscheine pünktlich zum Training
- Ich trage den SKF-Kadertrainingsanzug auf dem Hin- und Rückweg zum Nationalkadertraining sowie auch bei allen internationalen Punkteturnieren
- Ich trage das gesponserte Material im Training und an Wettkämpfen
- Ich melde mich korrekt ab bei Krankheit und Unfall
- Ich hole frühzeitiges Einverständnis des Trainers ein wenn aus zwingenden schulischen, beruflichen oder gesundheitlichen Gründen einzelne Absenzen oder vorübergehende Einschränkungen des Trainingsumfangs notwendig sind
- Ich behandle meine Kaderkolleg\*innen und die Kadertrainer\*innen mit Respekt
- Ich höre zu, wenn der Kadertrainer\*in etwas erklärt
- Ich halte mich an die Cool and Clean Commitments
- Ich führe einen gesunden Lebenswandel, der meiner Rolle/Vorbildfunktion eines Leistungssportlers entspricht
- Ich halte mich an die Bestimmungen der Ethik Charta von Swiss Olympic
- Ich lese meine E-Mails gewissenhaft und regelmässig (mind. 2x pro Woche)
- Ich erledige administrative Arbeiten Termingerecht (Trainingstagebuch, Trainingsnotizbuch, Abmeldungen) usw.
- Ich vertrete in der Öffentlichkeit die Interessen des Verbandes
- Ich spreche persönliche Anliegen, Probleme oder Differenzen, die den Verband, den Kaderbetrieb, Kadermitglieder oder die Kadertrainer\*in betreffen direkt an und bin bemüht diese konstruktiv zu lösen

## Sanktionen

Bei Nichteinhaltung der Commitments können durch den Chef Leistungssport/Chef Nachwuchs/Nationaltrainer\*in unten aufgelistete Sanktionen ausgesprochen werden:

- Persönliche Ermahnung
- Persönliche Verwarnung
- Geldbusse
- Kaderausschluss





**Chef Leistungssport**  
Kreuzbuchstrasse 4 • CH-6045 Meggen  
Mobile +41 79 699 42 79  

---

luca.rohner@karate.ch • www.karate.ch



Member of European and  
World Karate Federation

Beispiele für Nichteinhaltung der Commitments:

- Zu spätes Erscheinen zum Training/Meeting (begründet oder nicht begründet)
- Unentschuldigtes Fernbleiben vom Training/Meeting (keine fristgerechte Abmeldung)
- Nicht tragen des Nationaltrainingsanzuges (nicht Einhaltung Dresscode)
- Nicht tragen des gesponserten Materials
- Unaufmerksamkeit im Training (sprechen mit anderen während Anweisungen usw.)
- Respektloses Verhalten gegenüber anderen Nationalkadermitgliedern/Nationaltrainer\*in

Der Chef Leistungssport/Chef Nachwuchs/Nationaltrainer\*in führen eine Buchhaltung über die Sanktionen.

## Anhang

1. Cool and Clean Commitments
2. Swiss Olympic Ethik Charta





**Chef Leistungssport**  
 Kreuzbuchstrasse 4 • CH-6045 Meggen  
 Mobile +41 79 699 42 79  
 luca.rohner@karate.ch • www.karate.ch



Member of European and  
 World Karate Federation

Genehmigt durch den Chef Leistungssport am:

**Swiss Karate Federation**

.....

Luca Rohner  
 Chef Leistungssport SKF

**Swiss Karate Federation**

.....

Raphael Iseli  
 Chef Nachwuchs SKF

**Swiss Karate Federation**

.....

Michelle Saner  
 Nationaltrainerin/Coach Kata

**Swiss Karate Federation**

.....

Simone Posavec  
 Nationaltrainer/Coach Kata

**Swiss Karate Federation**

.....

Franco Pisino  
 Nationaltrainer/Coach Kumite Elite

**Swiss Karate Federation**

.....

Dragan Leiler  
 Nationaltrainer/Coach Kumite Elite

**Swiss Karate Federation**

.....

Demian Seiler  
 Nationaltrainer/Coach Kumite Nachwuchs

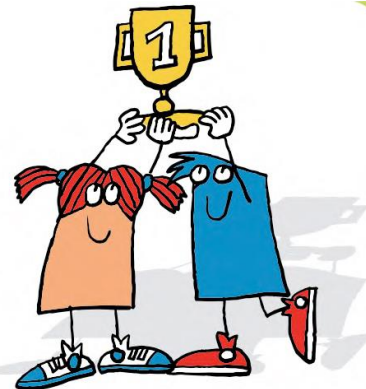


## Anhang 1



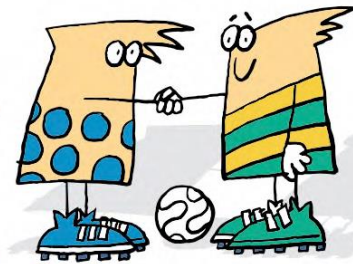
### 1. Ich will meine Ziele erreichen!

Mein Herz schlägt für sportliche Herausforderungen. Im Sport kann ich Freude, Fortschritte und Erfolg erleben. Ich bin bereit, mich einzusetzen und meine Grenzen kennen zu lernen. Ich weiss, dass auch Misserfolge, Enttäuschungen und Niederlagen zum Sport gehören, und ich lerne daraus.



### 2. Ich verhalte mich fair!

Mein Umgang mit Mitspielern, Gegnern, Trainern, Betreuern und Schiedsrichtern ist geprägt von Respekt und Offenheit. Ich anerkenne Regeln, Entscheide von Schieds- und Kampfrichtern sowie von Kontrolleuren. Ich stelle mich gegen jede Form von Gewalt. Ich bin bereit, mich in ein Team zu integrieren und andere in das Team aufzunehmen. Wir tragen gemeinsam zu fairem Sport bei.



### 3. Ich leiste ohne Doping!

Meine Ziele erreiche ich durch eigene Anstrengungen. Es gibt keine Abkürzungen. Ich lasse meiner Entwicklung genügend Zeit. Durch Training verbessere ich Kondition, Technik, Taktik und mentale Stärke. Deshalb sage ich Nein zu verbotenen Substanzen und zu Produkten, die mir sportliche Erfolge versprechen. Ich missbrauche weder Aufputsch- noch Schmerzmittel.





#### 4. Ich verzichte auf Tabak!

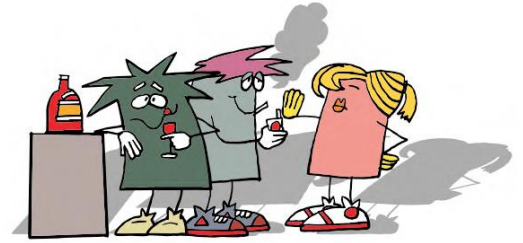
Ich brauche für gute Erlebnisse keinerlei Suchtmittel, die meine Gesundheit gefährden, abhängig machen und meine Wahrnehmung oder mein Verhalten beeinflussen. Tabak mindert meine Leistungsfähigkeit. Ich konsumiere keinen Tabak. Cannabis ist illegal und gilt als Doping.



#### 5. Ich verzichte auf Alkohol!

Ich konsumiere keinen Alkohol und halte den Jugendschutz ein.

Das Gesetz gibt vor: kein Alkohol unter 16 Jahren; Wein, Bier und Apfelwein ab 16 Jahren; Spirituosen und Alcopops ab 18 Jahren.



#### 6. Ich ...! / Wir ...! (eigenes Commitment)

Dieses Commitment formuliere ich für mich oder wir formulieren es für unser Team.

Ich überlege mir, wozu ich mich verpflichten will und wie ich dies einhalten kann.

Alle machen sich Gedanken und wir sprechen darüber. Ich halte mein/unser eigenes Commitment schriftlich fest.





**Chef Leistungssport**  
Kreuzbuchstrasse 4 • CH-6045 Meggen  
Mobile +41 79 699 42 79  

---

luca.rohner@karate.ch • www.karate.ch



Member of European and  
World Karate Federation

## Anhang 2



Gemeinsam für einen gesunden, respektvollen, fairen und erfolgreichen Sport.

### Die neun Prinzipien der Ethik-Charta im Sport

- 1 Gleichbehandlung für alle.**  
Nationalität, Alter, Geschlecht, sexuelle Orientierung, soziale Herkunft, religiöse und politische Ausrichtung führen nicht zu Benachteiligungen.
- 2 Sport und soziales Umfeld im Einklang.**  
Die Anforderungen in Training und Wettkampf sind mit Ausbildung, Beruf und Familie vereinbar.
- 3 Stärkung der Selbst- und Mitverantwortung.**  
Sportlerinnen und Sportler werden an Entscheidungen, die sie betreffen, beteiligt.
- 4 Respektvolle Förderung statt Überforderung.**  
Die Massnahmen zur Erreichung der sportlichen Ziele verletzen weder die physische noch die psychische Integrität der Sportlerinnen und Sportler.
- 5 Erziehung zu Fairness und Umweltverantwortung.**  
Das Verhalten untereinander und gegenüber der Natur ist von Respekt geprägt.
- 6 Gegen Gewalt, Ausbeutung und sexuelle Übergriffe.**  
Physische und psychische Gewalt sowie jegliche Form von Ausbeutung werden nicht toleriert. Sensibilisieren, wachsam sein und konsequent eingreifen.
- 7 Absage an Doping und Drogen.**  
Nachhaltig aufklären und im Falle des Konsums, der Verabreichung oder der Verbreitung sofort einschreiten.
- 8 Verzicht auf Tabak und Alkohol während des Sports.**  
Risiken und Auswirkungen des Konsums frühzeitig aufzeigen.
- 9 Gegen jegliche Form von Korruption.**  
Transparenz bei Entscheidungen und Prozessen fördern und fordern.  
Den Umgang mit Interessenkonflikten, Geschenken, Finanzen und Wetten regeln und konsequent offenlegen.

[www.spiritofsport.ch](http://www.spiritofsport.ch)

... for the **SPiRiT** of **SPORt**

2015





**Chef Leistungssport**  
 Kreuzbuchstrasse 4 • CH-6045 Meggen  
 Mobile +41 79 699 42 79  
 luca.rohner@karate.ch • www.karate.ch



Member of European and  
 World Karate Federation



Der Schweizer Sport hat ein klares Fundament

# Die Ethik-Charta im Sport

... for the SPIRIT of SPORT ist der oberste Leitsatz für den Schweizer Sport. Wo immer er auftaucht, erinnert er daran, dass Sport vom Sportgeist lebt

... for the SPIRIT of SPORT fasst zusammen, was die Ethik-Charta des Schweizer Sports fordert. Ihre neun Prinzipien für gesunden, respektvollen, fairen und erfolgreichen Sport sind eine Verpflichtung für alle im Sport

... for the SPIRIT of SPORT setzen Swiss Olympic und das Bundesamt für Sport (BASPO) dort ein, wo Sportgeist sichtbar gelebt wird

[www.spiritofsport.ch](http://www.spiritofsport.ch)

Die Ansprechpartner für Verbände und Sportorganisationen:

Samuel Wyttbach  
 Swiss Olympic Association, Ittigen  
[samuel.wyttbach@swissolympic.ch](mailto:samuel.wyttbach@swissolympic.ch)

Markus Feller  
 Bundesamt für Sport, Magglingen  
[markus.feller@baspo.admin.ch](mailto:markus.feller@baspo.admin.ch)

