



Zofinger Tagblatt
4800 Zofingen
062/ 745 93 50
www.zofingertagblatt.ch

Medienart: Print
Medientyp: Tages- und Wochenpresse
Auflage: 10'717
Erscheinungsweise: 6x wöchentlich

Themen-Nr.: 045.001
Abo-Nr.: 3001454
Seite: 18
Fläche: 34'988 mm²

Kämpfernatur mit hohen Zielen

Karate Erica Soares Pereira (Dagmersellen) sieht den Sport als Lebensschule und greift an der Schweizer Meisterschaft an.

VON MELANIE GAMMA

Ziemlich zufällig hat Erica Soares Pereira vor sieben Jahren mit Karate begonnen. «Wir haben zuhause einen Werbezettel der Karateschule «AS» Altishofen/Zofingen erhalten und meine Familie und ich fanden, das wäre ein Sport für mich», sagt die bald 15-Jährige. Spätestens nach dem Schnuppertraining war die Dagmersellerin begeistert: «Ich spürte, dass mir Karate sehr viel geben kann, dass ich mich wenn nötig gut selber verteidigen könnte und dass das Training mir hilft, mich zu konzentrieren.» Sieben Jahre nach dem ersten Kontakt mit der Kampfsportart kann Erica Soares Pereira bestätigen:

«Karate ist viel mehr als ein toller Sport, ich lerne viel fürs Leben, fühle mich sicherer und arbeite auch in der Schule fokussierter.»

Talent attestiert der Schülerin, die 2017 eine Lehre als Fachfrau Gesundheit beginnen wird, auch ihr Trainer Dusko Stakic. Er lobt ihren Ehrgeiz, ihre Lernbereitschaft, ihren Trainingsfleiss. Zwei- bis dreimal pro Woche feilen Stakic und die Luzernerin an den Kata-Formen, bei denen die Karateka stilisierte Kampfelemente gegen imaginäre Gegner demonstrieren. Kumite - das «echte» Duell mit einer Gegnerin - betreibt Erica Soares Pereira nicht. «Das ist nicht so meins. Ich denke, ich kann mehr erreichen, wenn ich mich im

Training auf Kata spezialisiere», sagt die junge Frau, die ihre Erfahrung auch als Coach und als Betreuerin an Turnieren an andere Mitglieder der Karateschule Altishofen/Zofingen weitergibt.

Schwierige Auslosung

Als nächstes ist Erica Soares Pereira selber gefordert. Sie hat sich für die Schweizer U16-Meisterschaften qualifiziert, die am Wochenende in Liestal stattfinden. Dazu musste sie an Turnieren der Swiss Karate League mindestens sechs Punkte sammeln. Mit vier in Sursee und sechs in Fribourg erreichte Erica Soares Pereira diese Limite. Zudem muss man für die SM-Teilnahme im Besitz des blauen Gürtels sein, Erica Soares Pereira trägt bereits den braunen (2. Kyu). Um Weihnachten herum will sie die nächste Kyu-Prüfung schaffen, die ihr den Weg zum Meistergrad, sprich zum schwarzen Gürtel ebnet würde. «Sie kann dies schaffen», ist ihr Trainer überzeugt, denn sie sei eine Kämpfernatur. Trotz Verletzung - Erica Soares Pereira verstauchte sich im Oktober beim Fussballspielen in der Schule den Fuss - sei die 14-Jährige gut in Form. Drei Wochen musste sie pausieren, heute sagt sie: «Nun kann ich praktisch schmerzfrei trainieren.» Um das hohe Ziel, eine SM-Medaille, zu erreichen, müsste alles perfekt laufen. Erica Soares Pereira trifft in der ersten Runde auf die aktuelle U16-Titelhalterin, auf die Klotenerin Ramona Forgiione. «Es wird schwierig», weiss die Luzernerin, «aber ich habe sie auch schon bezwungen. Ich gebe mein Bestes und glaube an mich.» Bei einer Niederlage besteht die Hoffnung, via Trostrunde einen Podestplatz zu ergattern. «Lieber gehe ich aber den direkten Weg in die nächste Runde», so Erica Soares Pereira.

tens sechs Punkte sammeln. Mit vier in Sursee und sechs in Fribourg erreichte Erica Soares Pereira diese Limite. Zudem muss man für die SM-Teilnahme im Besitz des blauen Gürtels sein, Erica Soares Pereira trägt bereits den braunen (2. Kyu). Um Weihnachten herum will sie die nächste Kyu-Prüfung schaffen, die ihr den Weg zum Meistergrad, sprich zum schwarzen Gürtel ebnet würde. «Sie kann dies schaffen», ist ihr Trainer überzeugt, denn sie sei eine Kämpfernatur. Trotz Verletzung - Erica Soares Pereira verstauchte sich im Oktober beim Fussballspielen in der Schule den Fuss - sei die 14-Jährige gut in Form. Drei Wochen musste sie pausieren, heute sagt sie: «Nun kann ich praktisch schmerzfrei trainieren.» Um das hohe Ziel, eine SM-Medaille, zu erreichen, müsste alles perfekt laufen. Erica Soares Pereira trifft in der ersten Runde auf die aktuelle U16-Titelhalterin, auf die Klotenerin Ramona Forgiione. «Es wird schwierig», weiss die Luzernerin, «aber ich habe sie auch schon bezwungen. Ich gebe mein Bestes und glaube an mich.» Bei einer Niederlage besteht die Hoffnung, via Trostrunde einen Podestplatz zu ergattern. «Lieber gehe ich aber den direkten Weg in die nächste Runde», so Erica Soares Pereira.

Datum: 17.11.2016



Zofinger Tagblatt
4800 Zofingen
062/ 745 93 50
www.zofingertagblatt.ch

Medienart: Print
Medientyp: Tages- und Wochenpresse
Auflage: 10'717
Erscheinungsweise: 6x wöchentlich

Themen-Nr.: 045.001
Abo-Nr.: 3001454
Seite: 18
Fläche: 34'988 mm²



Präzision und Kraft zeigt Erica Soares Pereira in der Kata. ZVG

Datum: 17.11.2016



Zofinger Tagblatt
4800 Zofingen
062/ 745 93 50
www.zofingertagblatt.ch

Medienart: Print
Medientyp: Tages- und Wochenpresse
Auflage: 10'717
Erscheinungsweise: 6x wöchentlich

Themen-Nr.: 045.001
Abo-Nr.: 3001454
Seite: 18
Fläche: 34'988 mm²

Dieser Artikel erschien in folgenden Regionalausgaben:

Medium	Typ	Auflage
Zofinger Tagblatt	Hauptausgabe	10'717
Luzerner Nachrichten	Kopfblätter u. Reg. ausgaben	1'116
	Gesamtauflage	11'833