

Merkblatt für Athleten und Verbände

Karriereplanung



INFORMATION

Bei der Karriereplanung ...

- steht die sportliche Leistung im Zentrum
- wird die optimale Belastung von Sport und Ausbildung/Beruf angestrebt
- werden Experten aus den Bereichen Sport und Arbeitsmarkt einbezogen
- wird versucht, bestmögliche Voraussetzungen für die nachsportliche Karriere zu schaffen



EXPERTE: SPORTVERBAND

- Trainingsbedingungen (Ort, Zeiten, Umfang, Intensität)
- Wettkampf-/Kaderkategorien
- Wettkampfsystem
- Höchstleistungsalter

EXPERTE: SWISS OLYMPIC

- Ausbildungsmöglichkeiten
- Arbeitsmarktentwicklung
- Branchenspezifische Bedingungen
- Arbeitsbedingungen

EXPERTE: ATHLET

- Persönlichkeit/Charakter
- Interessen/Fähigkeiten
- Finanzielle Möglichkeiten
- Unterstützung Umfeld
- Netzwerk



ANGEBOT

Athleten und Trainer

Swiss Olympic bietet Athleten und Trainern mit einer Swiss Olympic Card eine auf den Leistungssport abgestimmte individuelle Studien- und Laufbahnberatung an. Die Unterstützung kann sowohl während der Sportkarriere als auch bis zwei Jahre nach dem Rücktritt in Anspruch genommen werden. Nach Kontaktaufnahme erfolgt das persönliche Erstgespräch ev. mit Experten aus den Bereichen Sport und/oder Arbeitsmarkt. Anschliessend können weitere Fragen auch per Mail oder Telefon geklärt werden.

Verbände

Für Verbände werden die Module «Grundlagen Athletenweg» sowie «Spitzensport und Studium» angeboten.

Kontakt

Durch den Verband oder direkt durch den Athleten/Trainer per Mail oder Telefon
maja.neuenschwander@swissolympic.ch, +41 (0)31 359 71 36