

Diplomierter Trainer Spitzensport mit eidgenössischem Diplom



Master Simone Posavec

Am **18. Juni 2009** bestand Simone Posavec (Master of Science ETHZ in Bewegungswissenschaften, J+S Experte Karate und Kids, 3. Dan Goju-Ryu SKF, 3-facher Schweizermeister Kata) - zusammen mit 17 weiteren Trainern aus 11 verschiedenen Sportarten - in Magglingen die anspruchsvolle Höhere Fachprüfung zum Trainer Spitzensport mit eidgenössischem Diplom. Diese Ausbildung wird von den beiden Institutionen Bundesamt für Sport / Eidgenössische Hochschule für Sport EHS und Swiss Olympic durchgeführt. Zugelassen werden Spitzensporttrainer von Swiss Olympic anerkannten Verbänden, welche über den eidg. Fachausweis oder einen äquivalenten Abschluss verfügen, von der Swiss Karate Federation nominiert und ein Assessment von Swiss Olympic bestanden haben.

Posavec begann im Jahr 2008 mit der berufsbegleitenden modularen Ausbildung (Gesamtleitung: Dr. Adrian Bürgi, Lehrgangsleitung: Othmar Buholzer) und absolvierte zwölf 3-4tägige Module. Für die gesamte Ausbildung (inkl Abschlussarbeit) investierte er ca. 800 Stunden, also rund 100 Tage.

In seinem Diplomprojekt (Projektcoach: Roland Zolliker) befasste sich Simone Posavec mit dem Thema Talenterkennung und Talentselektion der U 12. Ziel war es, dieses Thema für die Swiss Karate Federation zu entwickeln und den in der Nachwuchsförderung tätigen Trainern ein wichtiges Instrument zur Verfügung zu stellen. Für das Jahr 2010 werden alle Kadermitglieder der Stützpunkte, anlässlich von nationalen Sichtungstagen, nach dem System PISTE (Prognostische Integrative Systematische Trainer-Einschätzung) von Swiss Olympic selektioniert.

Die Prüfung (je ein Tag mündlich und schriftlich) umfasste die Fächer

- Trainings-/ Wettkampflehre, • Sportmedizin / -physiologie / -biologie, • Bewegungslehre / Biomechanik
- Sportpsychologie / Coaching

sowie die Präsentation/Diskussion (Experte Karate: Dominique Sigillo, Experten BASPO: Othmar Buholzer und Leo Held) des Diplomprojektes.



Ich möchte mich ganz herzlich bei folgenden Personen bedanken, die die Entstehung dieses Diplomprojektes ermöglicht haben:

- Herr Zolliker Roland, als Projekt-Coach;
- Herr Sigillò Dominique, für die spezifische Fachberatung;
- Herr Held Leo, für die Betreuung und die hilfreichen Hinweise über die Testbatterie;
- Herr Pisino Franco, für die wertvollen Inputs über die Talentthematik;
- Herren Seiler Rudi, Humbel Daniel und Mini Tommaso, für die hilfreiche Unterlagen über die Karate-Anforderungsprofile und die Informationen über die zukünftige Entwicklung des Sportkarate;
- nochmal Herr Zolliker Roland für die sprachlichen Inputs zu dieser Arbeit.