



Rudi Seiler Trainer Leistungssport mit eidgenössischem Fachausweis und zertifizierter Trainer Leistungssport Swiss Olympic

Am 14. Juni bestand Rudi Seiler in Magglingen die anspruchsvolle Berufsprüfung zum Trainer mit eidgenössischem Fachausweis. Diese Ausbildung wird von den beiden Institutionen Bundesamt für Sport/Eidgenössische Sportschule Magglingen und Swiss Olympic durchgeführt.

Der Begründer der Karateschule Lyss/Aarberg begann im Jahr 2006 mit der Ausbildung und absolvierte fünf 3tägige Module zu verschiedenen Themen wie Nachwuchsleistungssport, Ausdauer und Kraftausdauer, Coaching, Bewegungslernen/Techniktraining sowie Kraft/Schnellkraft und Schnelligkeit. Diese Inhalte wurden in verschiedenen schriftlichen Arbeiten und Präsentationen in die Karatepraxis umgesetzt.

In jedem Modul wurde durch interdisziplinären Unterricht, Workshops und Fallstudien die Handlungskompetenz der Trainer erweitert.

In seinem "Schlussbericht" befasste sich Rudi Seiler mit den Themen Sportart- und Athletenanalyse, Planung, Coaching, Kraft und Technik/Taktik. Als erster SKF-Trainer erarbeitete er einen Videoclip mit sechs verschiedenen Sequenzen zum Thema Taktik.

Die schriftliche Prüfung umfasste die Fächer Trainingslehre/Sportbiologie, Sportmedizin/-physiologie, Bewegungslehre/Methodik, Sportpsychologie/Coaching; die mündliche Prüfung das Thema Management/12 Bausteine sowie die Präsentation/Diskussion des Schlussberichtes.

Mit der bestandenen Prüfung erbrachte Rudi Seiler den Nachweis, dass er die erforderlichen Kenntnisse und Fähigkeiten in den Bereichen der Fach-, Selbst-, Sozial-, Methoden- und Management-/Führungskompetenz besitzt, um die von ihm betreuten AthletenInnen im Leistungssport ganzheitlich und verantwortungsbewusst zu entwickeln, zu fördern und zu trainieren.

Rudi Seiler leitet – zusammen mit seiner Ehefrau Barbara – nicht nur den Stützpunkt Lyss erfolgreich, sondern ist auch Trainer des führenden Dojo im schweizerischen Karatesport, dem Karatedo Lyss-Aarberg. Aus diesem Dojo stammt auch Diana Schwab, die 2fache WM-Medaillengewinnerin in Tampere 2006.

Wir gratulieren Rudi Seiler zu dieser erfolgreichen Prüfung und freuen uns auf die weitere Zusammenarbeit.

Roland Zolliker
Zentralpräsident

2. Juli 2007