

Hauptausgabe

Neue Luzerner Zeitung
6002 Luzern
041/ 429 51 51
www.luzernerzeitung.ch

Medienart: Print
Medientyp: Tages- und Wochenpresse
Auflage: 73'088
Erscheinungsweise: 6x wöchentlich



Themen-Nr.: 045.007
Abo-Nr.: 1096957
Seite: 33
Fläche: 26'424 mm²

Romano: «Rüegg ist ein absolutes Ausnahmetalent»

Sie holten im Team-Kata für die Taisho-Schule Luzern Silber. Von links: Marco Jost, Michael Unternährer und Michael Rüegg. PD



KARATE An den Schweizer Meisterschaften in Liestal erringen die Zentralschweizer 24 Medaillen. Gleich einen Dreiersatz brachte der 18-jährige Schwyzer Michael Rüegg nach Hause.

Mässiger Samstag, starker Sonntag. So bilanziert Michael Rüegg sein Wochenende an den Schweizer Shobu-Meisterschaften der Swiss Karate League in Liestal. «Ich hatte Mühe, ins Turnier reinzukommen», sagt der 18-jährige Schwyzer zu seinem ersten Wettkampftag. In der U-21-Kategorie schaffte er es in der Kata (technische Disziplin ohne Gegner) nach einer Starniederlage immerhin noch auf den dritten Platz. Im Kumite (Kampfübung mit Gegner) schied er allerdings schon in der ersten Runde aus. «Insgesamt hatte ich mehr erwartet. Ein Sportler erwischt eben nicht immer den richtigen Tag», hält der Kantonsschüler fest.

In den Elite-Wettkämpfen am Sonntag zeigte er sich dann aber klar verbessert. Ausschlaggebend dafür waren eine intensive Analyse mit Trainer Toni Ro-

mano und der starke Zusammenhalt innerhalb der Luzerner Taisho-Karateschule. «Wir sind ein super Team. Wir klopfen uns auf den Rücken, feuern uns gegenseitig an und beklatschen jeden Punkt. Das gibt extrem viel Kraft und nimmt die Nervosität», berichtet Rüegg. In der Team-Kata schaffte es Rüegg mit seinen Kollegen Michael Unternährer und Marco Jost auf den zweiten Platz, nur die Konkurrenz aus Thun war stärker. «Dieses Ergebnis lag im Rahmen unserer Möglichkeiten, obwohl auch der Sieg dringelegen wäre. Dazu fehlte bei uns aber eine gewisse Portion Pfeffer», sagt Rüegg und meint damit die Dynamik in der Ausführung der Techniken.

Im Kumite der Elite (bis 75 Kilo) war Rüegg wieder auf sich allein gestellt. Der Sohn eines Schweizer und einer Philipinerin zeigte nochmals, was in ihm

steckt. Raffael Lüthold (Karateschule Sursee) bezwang er dank eines Treffers in der letzten Sekunde mit 4:3. Gegen Paco Eggimann (Lyss-Aarberg) verlor er trotz 2:0-Führung mit 2:5. Im Kampf um Platz drei setzte er sich schliesslich aber souverän mit 4:1 gegen Luca Cristina (Lyss-Aarberg) durch. «Im Grossen und Ganzen bin ich mit dem Abschneiden zufrieden», resümierte der schnelle und konterstarke Karatekämpfer.

Grosser Aufwand, wenig Erholung

Das dürfe er auch sein, betont Toni Romano, sein Trainer an der Taisho-Karateschule in Luzern. «Michael ist ein absolutes Ausnahmetalent. Er hat sich an diesen Meisterschaften in vier Kategorien qualifiziert. Das passiert alle 10 bis 15 Jahre einmal», erklärt Romano. Die Konsequenz: «Michael hatte zwischen den Wettkämpfen kaum Zeit, um sich zu erholen.» Wäre es nicht cleverer, den Aufwand zu reduzieren und dafür in einer Kategorie den Titel zu gewinnen? «Das wäre schon möglich gewesen, doch garantiert hätte es den Erfolg auch nicht. Auf diesem Niveau geht es um Millimeter. Wir möchten immer, in jeder Kategorie, das Maximum herausholen.» So wird Rüegg auch an der Shotokan-Europameisterschaft in München im nächsten Jahr in vier Kategorien antreten. Trotz der Mehrfachbelastung ist Romano überzeugt: «Michael kann einen EM-Titel holen.»

STEPHAN SANTSCHI
stephan.santschi@luzernerzeitung.ch

HINWEIS
Resultate auf der Seite 34.

Datum: 24.11.2015

NEUE LUZERNER ZEITUNG

Hauptausgabe

Neue Luzerner Zeitung
6002 Luzern
041/ 429 51 51
www.luzernerzeitung.ch

Medienart: Print
Medientyp: Tages- und Wochenpresse
Auflage: 73'088
Erscheinungsweise: 6x wöchentlich

Themen-Nr.: 045.007
Abo-Nr.: 1096957
Seite: 33
Fläche: 26'424 mm²

Dieser Artikel erschien in folgenden Regionalausgaben:

Medium	Typ	Auflage
Neue Luzerner Zeitung	Hauptausgabe	73'088
Neue Nidwaldner Zeitung	Kopfblätter u. Reg. ausgaben	7'746
Neue Obwaldner Zeitung	Kopfblätter u. Reg. ausgaben	5'593
Neue Urner Zeitung	Kopfblätter u. Reg. ausgaben	3'681
Neue Zuger Zeitung	Kopfblätter u. Reg. ausgaben	17'398
Neue Schwyzer Zeitung	Kopfblätter u. Reg. ausgaben	3'310
Bote der Urschweiz	Kopfblätter u. Reg. ausgaben	16'849
	Gesamtauflage	127'665