



Schweizerischer Karate-Verband
Fédération Suisse de Karaté
Federazione Svizzera di Karate

Commitments pour les responsables de dojo

Annexe 4 au concept Corona EXIT SKF 01

Dojo: Séction:

Je vais m'en assurer que:

01. le concept Corona EXIT SKF 01, y compris la formation et le concept de salle associés, est respecté et mis en œuvre
02. les membres pour l'arrivée et du départ du dojo, si possible évitent les moyens de transport public, voyagent individuellement et me donnent leurs coordonnées
03. seuls ceux qui ont signé un engagement personnel (entraîneur de Dojo, membres s'entraînant au Dojo, parents-Dojo) et qui l'ont envoyé au préalable par courrier électronique, seront admises
04. un concept d'accès régit l'entrée dans les locaux et un concept d'hygiène régit le nettoyage du dojo et de tout le matériel pour l'entraînement est garanti
05. Les membres qui présentent des symptômes de maladie ne viennent pas à l'entraînement et m'en informent immédiatement, afin que je puisse informer les autres membres de ce groupe d'entraînement
06. Je note également mes propres contacts de personnes et observe leur état de santé
07. les données personnelles (adresse, e-mail, numéros de téléphone portable) de tous les participants sont disponibles pour chaque entraînement et donc ainsi la traçabilité des participants est garantie
08. tous les karatékas participant à l'entraînement se changent à la maison et prennent leur douche à la maison ; ainsi les vestiaires et les douches sont fermés
09. tous les participants se lavent soigneusement les mains (20-30 secondes) avant et après l'entraînement
10. tous s'entraînent uniquement sur le lieu qui leur est assigné, à savoir 10m², et qu'ils renoncent au cri de guerre (Kiai) et à la respiration excessive lors de l'exécution des techniques
11. tout contact physique est évité et la distance de 2m est strictement respectée
12. la taille du groupe de 5 personnes est respectée et que si possible, toujours les mêmes membres de groupe s'entraînent ensemble
13. tous rentrent chez eux au plus rapide possible après l'entraînement et je souligne qu'ils suivent strictement toutes les règles aussi en dehors du dojo
14. il n'y a pas de spectateurs dans le dojo
15. il y a un décalage de 15 minutes entre chaque groupe d'entraînement, de sorte que les Karatékas ne peuvent pas se rencontrer

J'ai lu, compris et j'accepte les conditions ci-dessus.

Nom / Prénom :

Date / lieu, signature :

.....

.....