



Schweizerischer Karate-Verband
Fédération Suisse de Karaté
Federazione Svizzera di Karate



Commitments für Dojo-Trainer

Anhang 5 zu Corona EXIT-Konzept SKF 01

Ich weise darauf hin, dass:

01. das Corona EXIT-Konzept SKF 01, inkl. des dazugehörigen Trainings- und Raumkonzept, einzuhalten und umzusetzen ist
02. die Mitglieder, bei der An- und Abreise zum und vom Dojo, wenn immer möglich die öffentlichen Verkehrsmittel vermeiden und individuell anreisen
03. nur zugelassen ist, wer sein persönliches Commitment unterschrieben und vorgängig per Mail zugestellt hat
04. ein Zutrittskonzept den Einlass in die Räumlichkeiten regelt und man sich daran zu halten hat
05. Mitglieder mit Krankheitssymptomen nicht ins Training kommen und den Dojoleiter umgehend informieren, so dass dieser die Trainingsgruppe informieren kann Zudem bin ich mir bewusst, dass ich auch meine eigenen Kontaktpersonen notiere und deren Gesundheitszustand beobachte
06. zum Training nur zugelassen ist, wer sich zu Hause umzieht und duscht
07. die Pflicht der Händereinigung (20-30 Sekunden) vor und nach dem Training einzuhalten ist
08. alle nur auf ihrem zugewiesenen Platze von 10m² trainieren und bei der Ausführung der Techniken auf den Kampfschrei (Kiai) und übermässige Atmung verzichten
09. Körperkontakt strikte zu vermeiden und dass der Abstand von 2m eingehalten einzuhalten ist
10. alle nach dem Training möglichst rasch nach Hause gehen und die geltenden Regeln strikte auch ausserhalb des Dojos einhalten

Ich habe obige Bedingungen gelesen, verstanden und erkläre mich mit ihnen einverstanden.

Name, Vorname:

Datum/Ort, Unterschrift:

.....

.....