



Schweizerischer Karate-Verband  
Fédération Suisse de Karaté  
Federazione Svizzera di Karate



## Commitments für Stützpunktmitglieder Kumite

Corona EXIT-Konzept SKF **03 ab 25. Juni 2020**

### Ich:

01. bin mir bewusst, dass das Training nach vorgegebenem, behördlich verfügbarem, Konzept durchgeführt wird
02. unterschreibe das persönliche Commitment und stelle es vorgängig dem Stützpunkttrainer per Mail zu
03. gestalte meine An- und Abreise zum und vom Stützpunkt individuell und vermeide, wenn immer möglich, die Benutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln. Meine Reisekoordinaten lege ich dem Stützpunkttrainer offen
04. ich akzeptiere, dass ein Zutrittskonzept den Einlass in die Räumlichkeiten regelt
05. weiss, dass ich bei Krankheitssymptomen nicht ins Training komme und den Stützpunkttrainer umgehend informiere damit dieser die Mitglieder meiner beständigen Trainingsgruppe benachrichtigen kann
06. notiere auch meine eigenen Kontaktpersonen und beobachte deren Gesundheitszustand
07. hinterlege beim Stützpunkttrainer meine persönlichen Daten (Adresse, Mail, Handy-Nummern)
08. Nehme meine eigene Trinkflasche mit und entsorge Abfall zu Hause
09. reinige die Hände vor und nach dem Training gründlich (20-30 Sekunden)
10. dass der Abstand von 1.5m vor und nach dem Training strikte einzuhalten ist
11. gehe nach dem Training möglichst rasch nach Hause
12. halte alle geltenden Regeln des Bundesamts für Gesundheit auch ausserhalb des Dojos ein

Ich habe obige Bedingungen gelesen, verstanden und erkläre mich mit ihnen einverstanden.

Name, Vorname:

Datum/Ort, Unterschrift:

.....

.....