

## Corona EXIT-Konzept **02** Swiss Karate Federation SKF Anhang 1 - Version 2 ab 06. Juni 2020

### Corona Trainings-Schutzkonzept

für Karate als Breitensport  
für Karate als Leistungssport  
für andere Kampfsportarten oder Selbstverteidigungssysteme

### Raumkonzept – Schutzmassnahmen für Trainingsbetrieb

Neue angepasste Rahmenvorgaben für die Trainingsräume / Dojos ab 06. Juni 2020  
Damit die übergeordneten Grundsätze im Sport und bei uns im Kampfsport-Trainingsbetrieb eingehalten werden können, wird weiterhin auf eine sichtbar markierte Einteilung des Platzbedarfs (Trainingsfeld) pro Person gemäss den Grundsatz (10m<sup>2</sup> Trainingsfläche pro Person wenn immer möglich 2m Abstand) vorgenommen.

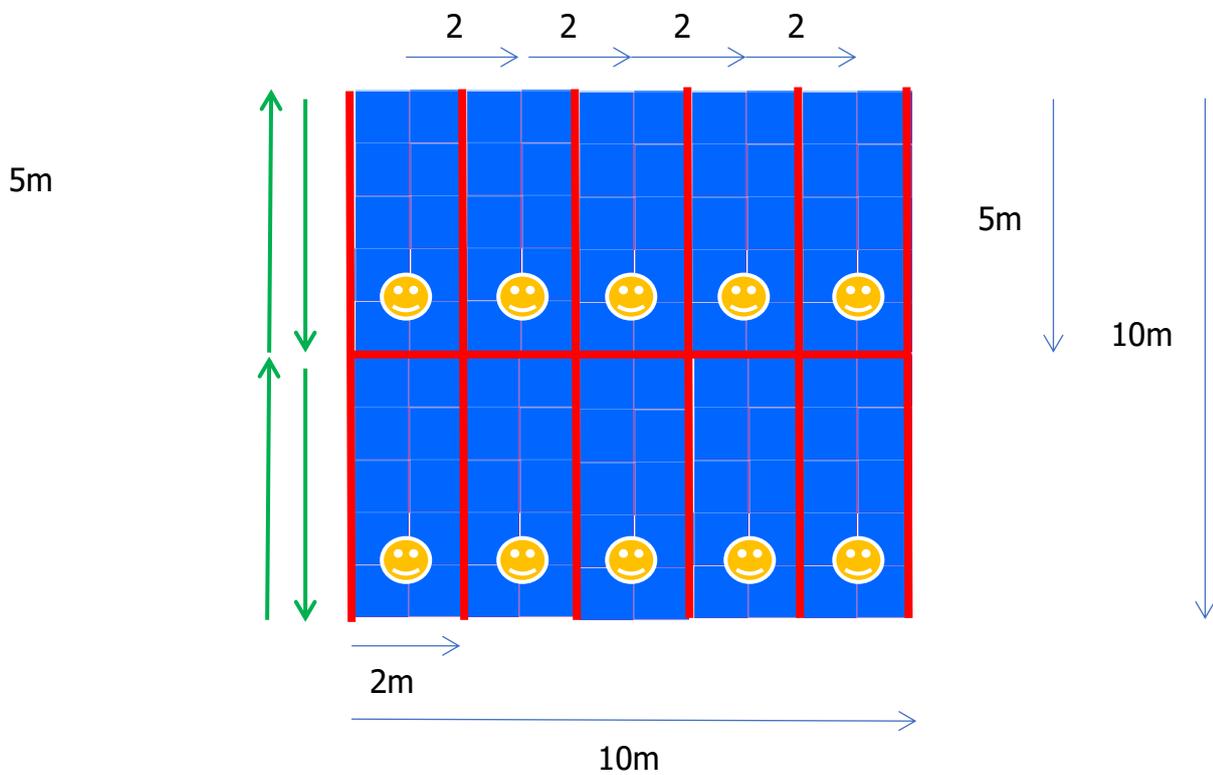
### Einteilung in Zahlen / Trainingsfeld

Trainingsfeld für **eine Person** (10 Steckmatten à je 1m<sup>2</sup> = 10m<sup>2</sup>)



## Trainingsfelder für mehrere Personen

10 Trainingsfelder mit jeweils 2 Meter Abstand für **10 Personen** für z.B. 100m<sup>2</sup>



### Anmerkungen:

Trainingsfeld (Rechteck) pro Person 10m<sup>2</sup> (5x2 Steckmatten)

Jede Person hat seitlich zur nächsten Person im Trainingsfeld 2m Abstand

Abstand in der Längsrichtung wo z.B. 3 Schritte gemacht werden können, immer 5m Abstand

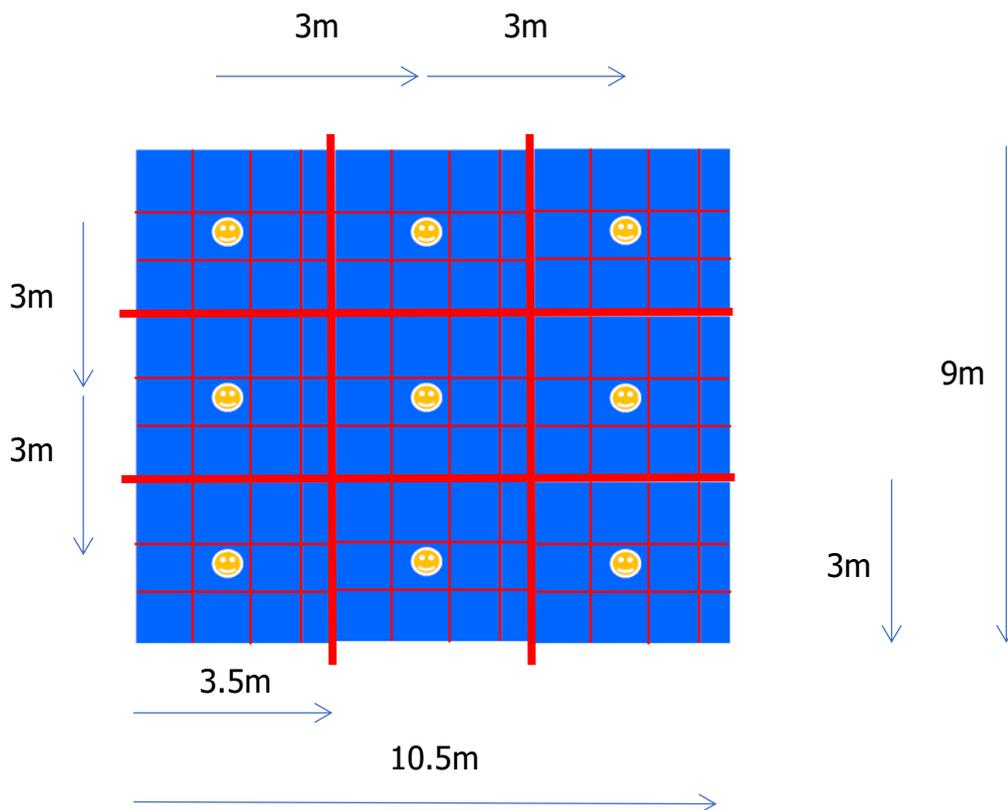
Benützung des Trainingsfeldes im Zentrum markiert (zwecks Orientierung)

Das Training findet im zugeteilten Trainingsfeld statt (Verschiebungen längs auf 5m)

Trainingsfeld wird nummeriert, also erhält eine Nummer 1 – 10, dies für eine vereinfachte Zuteilung des Trainingsfeldes vor Trainingsbeginn

### Raum-Variante (andere Einteilung)

3x3m + 3x0.5m Steckmatten = 10.5m<sup>2</sup>



09 Trainingsfelder mit jeweils 3 Meter Abstand **für 9 Personen** für z.B. 94.5m<sup>2</sup>