

### Berufsprüfung (BP)

### Tätigkeiten

**Trainer/innen Leistungssport trainieren Athletinnen und Athleten jeden Alters auf regionalem und nationalem Niveau. Ihr Ziel ist deren optimale Leistungsentwicklung und die Vorbereitung auf Wettkämpfe.**

Trainer/innen Leistungssport sind erfahrene Coaches. Sie trainieren, motivieren, betreuen und fördern Sportlerinnen und Sportler ganzheitlich. Sie planen und leiten Trainings, die auf Leistungsvermögen, Alter, Niveau und individuelle Bedürfnisse der Athletinnen und Athleten abgestimmt sind. Im Zentrum stehen dabei die Heranführung zu Spitzenleistungen, die sportliche Weiterentwicklung und die bestmögliche Vorbereitung auf regionale und nationale Wettkämpfe. Trainer/innen begleiten Sportler/innen vor, während und nach diesen Veranstaltungen.

Je nach Verband, Club oder Verein betreuen die Trainer/innen Leistungs- und/oder Nachwuchssportler/innen in einer Einzel- oder Mannschaftssportart. Sie planen, analysieren und evaluieren die Leistungsentwicklung der Sportler/innen. Bei ihrer Arbeit berücksichtigen sie sportartspezifische Anforderungen wie koordinativ-technische, psychisch-emotionale und kognitiv-taktische Fähigkeiten sowie individuelle Faktoren wie Kondition, Gesundheit, Ernährung und Regeneration.

Neben dem körperlichen Training hat das psychologische Coaching eine grosse Bedeutung. Trainer/innen müssen während der Trainings und insbesondere der Wettkämpfe jederzeit die Verhaltensweisen der Sportler/innen differenziert wahrnehmen, analysieren und bewerten können. Dies erfordert eine persönliche, empathische Beziehung zu den Betreuten. Die Trainer/innen fördern deren mentale Stärke und erarbeiten mit ihnen Strategien, mit denen sie Konzentration, Emotionen und Selbstvertrauen selber steuern können.

Ausserdem übernehmen Trainer/innen Leistungssport je nach Art der Anstellung weitere Aufgaben. Sie unterstützen die Sportler/innen bei der Karriereplanung und dem Erhalt der körperlichen und psychischen Gesundheit. Überdies können sie an der Organisation von Wettkämpfen beteiligt sein, sie suchen und fördern Nachwuchstalente, beraten Aussenstehende in sporttechnischen Fragen und pflegen Kontakte zu Medien, Fachleuten, Sportverbänden und zur Öffentlichkeit. In der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen beziehen sie auch deren Umfeld mit ein.

### Berufsfeld 5 Schönheit, Sport



### Ausbildung

#### Grundlage

Eidg. genehmigte Prüfungsordnung vom 24.5.2012 (in Revision)

#### Prüfungsvorbereitung

Die für die Prüfung erforderlichen Qualifikationen können in Form von Modulen erworben werden. Details werden in der Wegleitung erläutert. Diese ist bei Swiss Coach und beim Bundesamt für Sport erhältlich.

#### Bildungsangebote

Berufstrainerausbildung (BTA) an der Eidg. Hochschule für Sport Magglingen EHSM, BASPO, diverse Kursorte

#### Dauer

20 Kurstage verteilt auf ca. 10 Monate, berufsbegleitend

#### Module

Information, Analyse und Planung, Persönlichkeit, Training, Wettkampf, Beratung und Coaching, Team

#### Prüfungsteile

- sportartspezifischer Bericht, inkl. Präsentation und Befragung / Diskussion
- Analyse und Planung, Training, Wettkampf
- Beratung und Coaching
- Kommunikation und Öffentlichkeitsarbeit

#### Abschluss

"Trainer/in Leistungssport mit eidg. Fachausweis" und Zertifikat "Trainer/in Leistungssport Swiss Olympic"

---

**Voraussetzungen**

---

Bei Prüfungsantritt erforderlich:

- Abschluss einer beruflichen Grundbildung mit eidg. Fähigkeitszeugnis (EFZ), Fachmittelschulabschluss (FMS), Maturitätszeugnis oder gleichwertiger Ausweis
- Abschluss der entsprechenden Trainerausbildung eines Sportverbandes und die Anerkennung als J+S Nachwuchstrainer/in L
- praktische Erfahrung als aktive/r Trainer/in im Leistungssport von mind. 800 Stunden nach Abschluss der entsprechenden Trainerausbildung
- Leiten von 2 Trainings, die von Verbandsexpert/inn/en als genügend taxiert wurden
- Visum des Sportverbandes und der Betreuungsperson für die Erarbeitung des sportartspezifischen Berichts
- anerkannte Ausbildung im Bereich Erste Hilfe/Sanität

Ohne abgeschlossene Grundbildung (EFZ, FMS oder Maturität) ist zusätzliche Berufserfahrung erforderlich: entweder mehr als 5 Jahre Berufserfahrung als Sporttrainer/in oder mehr als 10-jährige Berufserfahrung im Bereich des Leistungssports, davon mind. 3 Jahre als Trainer/in

**Anforderungen**

- analytisch-konzeptionelle Fähigkeiten
- gute Beobachtungsgabe
- Sozialkompetenz
- Bereitschaft zu unregelmässigen Arbeitszeiten

---

**Weiterbildung**

---

**Kurse**

Angebote des Bundesamts für Sport BASPO, von Swiss Olympic sowie von sportartspezifischen Sportverbänden

**Höhere Fachprüfung (HFP)**

Dipl. Trainer/in Spitzensport

**Fach-/Hochschule**

Bachelor- und Masterstudiengänge sowie Weiterbildungs-master in Bereichen wie Sport, Bewegung- und Gesundheitswissenschaft

---

**Berufsverhältnisse**

---

Trainer/innen Leistungssport betreuen voll- oder teilzeitlich Leistungssportler/innen bzw. Teams verschiedener Sportarten. Sie arbeiten meist für Vereine, Verbände oder Clubs. Die Anstellungsbedingungen variieren je nach Arbeitgeber/in, Sportart und Leistungsstufe der Betreuten (National-, Regionalkader, Liga, Junioren etc.). Sie haben oftmals unregelmässige Arbeitszeiten. Abend- und Wochenendeinsätze sowie Reisen können belastend sein. Der Arbeitsmarkt ist relativ begrenzt und es gibt häufig Personalwechsel. Die meisten Trainer/innen üben ihren Beruf auf Zeit aus.

---

**Weitere Informationen**

---

Swiss Coach  
Berufsverband Trainer  
Leistungs- und Spitzensport  
Schweiz  
6043 Adligenswil  
[www.swisscoach.info](http://www.swisscoach.info)

Bundesamt für Sport BASPO  
Sekretariat Trainerbildung  
2532 Magglingen/Macolin  
Telefon: 058 467 64 35  
[www.baspo.ch/trainerbildung](http://www.baspo.ch/trainerbildung)

Swiss Olympic Association  
Haus des Sports  
3063 Ittigen  
Telefon: 031 359 71 11  
[www.swissolympic.ch](http://www.swissolympic.ch)

Allgemeine Informationen:  
[www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch)

---

**Verwandte Berufe****Berufsfeld / SD**

---

Schneesportlehrer/in (BP)	5 / 0.721.28.0
Fitnessinstructor/in (BP)	5 / 0.721.9.0
Sportlehrer/in FH (BSc)	5 / 0.721.17.0