

# Spitzensport und Studium

(S+S)

## Information

### Vor der Studienwahl

1. Karriereplanungsgespräch mit Verband → Erstellen einer konkreten sportlichen Mehrjahresplanung
2. Informationen zu Spitzensport und Studium → Swiss Olympic [Webseite/Studium](#)
3. Mit Hilfe der [Situationsanalyse Spitzensport und Studium](#) die Fragen der drei Bereiche Sport, Individuum, Studium beantworten.
4. Auf [eduwo](#) erhältst du einen Überblick über die Hochschulen und deren Umgang mit S+S. Der Bereich [Mentoring](#) ermöglicht zudem den Austausch mit studierenden Athlet\*innen.
5. Wenn du dich noch für keine Studienrichtung entschieden hast: [Studienberatung BIZ](#).



## Beratung

### Vor dem Studienstart

Lege beim Erstkontakt mit der Hochschule deine persönliche Situation dar.

- ↳ wende dich frühzeitig vor Studienstart mit deiner sportlichen Planung an die [Koordinationsperson S+S](#) der jeweiligen Hochschule.
- ↳ Diese vermittelt dich ggf. an die Studienberatung Spitzensport oder an die Studienberatung der jeweiligen Studienrichtung/Abteilung/Institut/Departement weiter.



### Während des Studiums

Du bist Absender aller Anfragen und Gesuche.

- ↳ Der Verband kann diese mit einem Begleitschreiben unterstützen.
- ↳ Du kennst die Reglemente/Verordnungen deiner Hochschule und hältst dich an die Fristen.

### Beratungsangebot für Athlet\*innen

Swiss Olympic bietet Athlet\*innen mit einer Swiss Olympic Card eine auf den Leistungssport abgestimmte [Beratung zur Vereinbarkeit von Spitzensport und Studium](#).

## Austausch/ Vernetzung

### Mentoringprogramm und Athlet\*innenmonitoring

- ↳ Informationen zu den Austauschmöglichkeiten mit anderen Athlet\*innen erhältst du von S. Niepmann.



### Kontakt

[simon.niepmann@swissolympic.ch](mailto:simon.niepmann@swissolympic.ch)  
[simone.righenzi@swissuniversitysports.ch](mailto:simone.righenzi@swissuniversitysports.ch)

Swiss Olympic  
Swiss University Sports